



Hebammensprechstunde im Ev. Familienzentrum Sonnenblume

Ab Dienstag, 8. Januar 2019,
wöchentlich dienstags in der Zeit
von 9 bis 12 Uhr

Hebammensprechstunde

In der Hebammensprechstunde steht Ihnen Hebamme Sonja Spitzmacher zur Verfügung und berät Sie in allen Fragen rund um die Themen: Familienplanung, Schwangerschaft, Vorsorge, Geburt, Stillen bzw. Flaschnahrung und Babypflege. Bei Beschwerden in der Schwangerschaft besprechen Sie Möglichkeiten zur Linderung und können auch Taping in Anspruch nehmen. Nach der Geburt wird das Baby angeschaut und gewogen und die Rückbildungsvorgänge bei der Mutter überwacht.

Darüber hinaus können natürlich alle weiteren Fragen, die Sie beschäftigen geklärt werden. Die Hebammensprechstunde richtet sich an alle (werdenden) Mütter und Väter, die entweder keine Hebamme gefunden haben, die Vor-/Nachsorge lieber außerhalb der eigenen vier Wände wahrnehmen möchten oder deren eigene Hebamme nicht verfügbar ist.

Die Betreuung kann bis zu 3 Monate nach der Geburt erfolgen, bei Stillproblemen auch bis zum Ende der Stillzeit. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte und den Mutterpass bzw. das U-Heft mit.

Ev. Kita „Sonnenblume“



Familienzentrum

www.herten.de



HERTEN

SOZIALES

DATUM UND ZEIT

Ab Dienstag, 8. Januar 2019,
wöchentlich dienstags in der Zeit
von 9 bis 12 Uhr

ADRESSE

Ev. Familienzentrum
Sonnenblume
Feldstraße 160 | 45699 Herten

KONTAKT

Hebamme Sonja Spitzmacher,
Tel.: (01 76) 32 72 34 46