

HERTENER AUSDAUERKALENDER 2026

Alle Termine rund ums Laufen



© Daniel Vesztura - stock.adobe.com

VERANSTALTUNGEN

Run up 2026

zusammen mit KIBAZ-Aktion für 3 bis 6-Jährige und einem Kinderleichtathletik-Sportfest in der AK U8/U10

Termin:	25.04.2026	09:30 Uhr Trimm Trab	10:30 Uhr KiBAz	12:30 Uhr KiLa-Sportfest
Treffpunkt:	LA Spvgg. Herten Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten			
Infos:	www.la-herten.de			

Bertlicher Straßenläufe

Disziplinen:	850 m 5 km 7,5 km 10 km 15 km 30 km Halbmarathon Marathon
Termine:	22.02., 27.09., 29.11.2026, 14.02.2027 Startzeiten ab 10 Uhr
Startgeld:	Je nach Strecke zwischen 4,50 € und 23,50 €
Treffpunkt:	Sportplatz Bertlich, Heinrich-Obenhaus-Straße 45, 45701 Herten
Anmeldung:	Online-Anmeldung bis jeweils freitags um 23:59 Uhr vor der Veranstaltung Bei Anmeldung bis zum Meldeschluss erhält man eine mit Vornamen und dem Veranstaltungsnamen personalisierte Startnummer. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start (ohne personalisierte Startnummer) möglich.
Auskunft:	SuS Bertlich 1945 e.V. – Leichtathletik Heinrich-Obenhaus-Straße 45, 45701 Herten-Bertlich, Tel. 0209 611649
E-Mail:	strassenlauf@sus-bertlich.de
Internet:	www.bertlicher-strassenlaeufer.de

Zechenlauf-Neue Zeche Westerholt

- Disziplinen:** Kohle-Runde - 850 m
Koks-Runde - 5 km
- Termin:** 13.06.2026
Startzeiten ab 15:00 Uhr
- Startgeld:** Je nach Strecke
- Treffpunkt:** Neue Zeche Westerholt,
Egonstraße 10 – 12, 45896 Gelsenkirchen
- Anmeldung:** Online-Anmeldung bis Donnerstag den 11.06.2026
Bei Anmeldung bis zum Meldeschluss erhält man eine mit Vornamen und dem Veranstaltungsnamen personalisierte Startnummer.
Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start (ohne personalisierte Startnummer) möglich.
- Ausschreibung:** siehe www.zechenlauf.de
- Auskunft:** SuS Bertlich 1945 e. V. – Leichtathletik
Heinrich-Obenhaus-Str. 45, 45701 Herten-Bertlich, Tel. 0209 611649
- E-Mail:** strassenlauf@sus-bertlich.de

27. Crosslauf durch das Backumer Tal

- Veranstalter:** LA Spvgg. Herten
- Termin:** 11.10.2026
Startzeiten ab 11:00 Uhr
- Startgeld in bar:**
- | | | | |
|--------------|---------|----------------|--------|
| Staffel: | 10,00 € | U16 bis U20: | 5,00 € |
| U8/U10-Team | 20,00 € | Männer/Frauen: | 8,00 € |
| U10 bis U14: | 4,00 € | | |
- Treffpunkt:** Sportanlage Herten-Disteln
Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten –
mit angrenzendem Gelände im Backumer Tal
- Anmeldung:** über <https://my.raceresult.com/>
- Meldeschluss:** Mittwoch, 07.10.2026, Nachmeldungen bis 60 Minuten
vor dem Start gegen doppeltes Startgeld
- Infos** LA Spvgg. Herten e. V., www.la-herten.de



Nordic Walking/Walking am Tag der Deutschen Einheit

Freude an der Bewegung bietet die TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e.V. in Form einer gemütlichen Runde als Nordic Walking mit Stöcken oder als Walking ohne Stöcke an.

Der Rundgang dauert ca. 1 - 1,5 Stunden und wird max. im moderaten Tempo durchgeführt. Der Streckenverlauf wird vor dem Veranstaltungstag kurzfristig bekannt gegeben. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin:	03.10.2026, Start um 13:00 Uhr
Treffpunkt:	Sportanlage Nord
Dauer:	ca. 1 ½ Std.
Veranstalter:	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.
Kosten:	keine
Auskunft:	Alfred Blank, Tel. 01575 2012017
E-Mail:	Blank@tg-scherlebeck-langenbochum.info

Silvesterlauf- und Walking

5 km- Rundlauf durch die Ried, für alle, ohne Zeitnahme und Wettkampfcharakter
Alle Gleichgesinnten, die das Jahr sportlich verabschieden möchten, sind herzlich willkommen!

Termin:	31.12.2026, 13:30 Uhr
Treffpunkt:	Sportanlage Nord, 45701 Herten, Backumer Str. 299
Startgeld:	ohne
Veranstalter:	TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e. V.

VEREINSANGEBOTE

TG Scherlebeck-Langenbochum 03 e.V.

Nordic-Walking-Gruppe

Termin	Jeden Mittwoch und jeden Sonntag um 09:30 Uhr
Treffpunkt:	Treffpunkt ist an der Sportanlage Nord
Kosten:	Vereinsbeitrag
Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info
E-Mail:	info@tg-scherlebeck-langenbochum.info

Walking/Nordic-Walking-Gruppe

Termin:	Jeden Dienstag um 18:30 Uhr
Treffpunkt:	Treffpunkt ist vor der Postfiliale in Herten-Scherlebeck
Kosten:	Vereinsbeitrag
Infos:	www.tg-scherlebeck-langenbochum.info
E-Mail:	info@tg-scherlebeck-langenbochum.info





Koronarsportverein Herten e. V. (Distel Walker)

Walking und Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin: Jeden Dienstag und Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Treffpunkt ist der Parkplatz „Am Handweiser“
Herner Str. 198, 45699 Herten - direkt an der Halde

Nordic Walking

Treffen: Jeden Montag und Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Sportanlage Katzenbusch

Jeden Freitag von 10:00 – 11:00 Uhr
Treffpunkt: Feigehalle, Heinrich-Lersch-Straße 23

Kosten: 10 € im Monat (Vereinsbeitrag)

Auskunft: Gabi Augustin Tel. 02365 72374

Infos: www.koronarsport.eu



© Drazin - stock.adobe.com

SuS Bertlich 1945 e. V.

Nordic Walking

- Treffen:** jeden Montag von 10:00 – 11:30 Uhr
Treffpunkt Glück-auf-Sporthalle, Hasselbruchstraße
- jeden Montag von 18:00 – 19:30 Uhr
Treffpunkt Sportplatz Heinrich-Obenhaus-Straße

Easy Walking

- Termin:** jeden Mittwoch von 10:00 – 11:00 Uhr
- Treffpunkt:** Treffpunkt Glück-auf-Sporthalle, Hasselbruchstraße

Straßenlauf

- Termin:** jeden Montag und Mittwoch
ab 16:00 Uhr (von Oktober – März)
ab 18:00 Uhr (von April – September)
- Treffpunkt:** Treffpunkt: Sportplatz Heinrich-Obenhaus-Straße
- Kosten:** Vereinsbeitrag
- Infos:** www.sus-bertlich-la.de
- E-Mail** leichtathletik@sus-bertlich.de

LA Spvgg. Herten

Lauftreff – für Anfänger und Lauferfahrene

Termin:	Dienstag, Donnerstag ab 19:00 Uhr Sonntag ab 11:00 Uhr
Treffpunkt:	LA Spvgg. Herten Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten
Kosten:	Vereinsbeitrag
Infos:	www.la-herten.de/lauftreff

Nordic Walking

Termin:	Mittwoch ab 18:00 Uhr
Treffpunkt:	LA Spvgg. Herten Sportanlage Herten-Disteln, Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten
Kosten:	Vereinsbeitrag
Infos:	www.la-herten.de/lauftreff

Stadtssportverband Herten e. V.

Nordic Walking – Offener Lauftreff

Nordic Walking leistet einen großen Beitrag zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Gesundheit. In der Gruppe macht das Laufen mehr Spaß, daher bietet der SSV Herten hier eine Möglichkeit, mit Gleichgesinnten durch die schöne Baut zu laufen! Stöcke werden bei Bedarf kostenlos gestellt. Der Lauftreff ist für jedermann offen – ohne Anmeldung und kostenfrei.

Termin:	jeden Mittwoch von 9:00 – 10:30 Uhr
Treffpunkt:	Caféthek der Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Kuhstraße 49, 45701 Herten-Westerholt
Leitung:	Heinrich Tostmann

OFFENE TREFFS

**Kostenlose Teilnahme, qualifizierte Anleitung,
keine Altersbeschränkung, jede Leistungsstärke**

Nordic Walking Treffs			
Tag	Zeit:	Veranstalter:	Treffpunkt:
Mittwoch	9 Uhr	SSV Herten e. V.	FBW
Sonntag	10 Uhr	SSV Herten e. V.	Sportanlage Paschenberg

Sportabzeichen-Treffs (Mai – September) Offene Treffs für Jedermann ohne Anmeldung		
Tag	Zeit:	Treffpunkt:
Montag	18 – 19:30 Uhr	Sportanlage Bertlich, Heinrich-Obenhaus-Straße - Angebot SuS Bertlich. Bitte vorab Anmeldung unter sportabzeichen@sus-bertlich.de
Mittwoch	18 – 19:30 Uhr	Sportanlage Paschenberg – Angebot SSV Herten
Freitag	18 – 20 Uhr	Sportanlage Fritz-Erler-Straße - Angebot LA Spvgg. Herten

Sonderabnahme Radfahren:

06.08. und 27.08.26, 19 Uhr, Treffpunkt Haupteingang Friedhof Jägerstraße

Sonderabnahme Schwimmen:

14.07. und 21.07.26

Treffpunkt ist **vor** dem Eingang des Copa Ca Backum, Teichstraße, jeweils um 17:30 Uhr.

TERMINE

22.02.2026	Bertlicher Straßenlauf
27.09.2026	Bertlicher Straßenlauf
03.10.2026	Walking-Tag
11.10.2026	27. Crosslauf Backumer Tal
29.11.2026	Bertlicher Straßenlauf
31.12.2026	Silvesterlauf/-Walking
14.02.2027	Bertlicher Straßenlauf

WICHTIGER HINWEIS

Bitte informieren Sie sich über Pressemitteilungen der Vereine oder ggfls. über die Homepages der Vereine, ob die Angebote stattfinden. Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Impressum

Herausgeber: Stadt Herten | Der Bürgermeister
V.i.S.d.P.: Iris Walter | Dezernat 3 | Amt für schulische Bildung und Sport – Sport/FBW
Kuhstraße 49 | 45701 Herten
Druck: Stadtdruckerei Herten
Auflage: 600
Veröffentlichung: Januar 2026