



*19

Programm

Frauen

kulturtage

HERTEN



HERTEN
KULTUR

IMPRESSUM

- Herausgeber: Stadt Herten
Der Bürgermeister
- V.i.S.d.P.: Sabine Weißenberg
Kulturbüro Stadt Herten
Resser Weg 1
45699 Herten
Tel.: (0 23 66) 303 541
s.weissenberg@herten.de
- Redaktion: Sabine Weißenberg,
Sabine Ilk,
Gabriela Geisler und
Marianne Wissing
- Fotos: Soweit nicht anders angegeben, wurden die Fotos von Künstleragenturen und Veranstalterinnen und Veranstaltern zur freien Nutzung zur Verfügung gestellt.
- Titelgrafik: Leoni Buscher,
Recklinghausen
- Innenlayout: Norbert Heßke
- Druck: Eigendruck
- Auflage: 3.500
- Veröffentlichung: Februar 2019

LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER, LIEBE BESUCHER- INNEN UND BESUCHER,



es ist wieder soweit – von Anfang März bis in den April hinein bieten die 33. Hertener Frauenkulturtage ein buntes Angebot von Veranstaltungen. Bildende Kunst, Politik, Musik, Tanz, Kulinarisches, Selbstverteidigung, Wirtschaft, Literatur, Spiel, Recht, Physisches, Konzert und Kleinkunst – Themen, die Frauen bewegen – präsentiert von Frauen für Frauen.

Es freut mich, dass auch in diesem Jahr wieder viele Akteurinnen ein unglaublich vielseitiges Programm auf die Beine gestellt haben, welches verdeutlicht, warum die Frauenkulturtage in Hertener einen so hohen Stellenwert besitzen.

Kommen Sie zusammen, kommen Sie ins Gespräch, seien Sie kreativ und lebendig – oder genießen Sie einfach nur den Moment. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen!

Ihr



Fred Toplak

FREITAG, 1. MÄRZ BIS SONNTAG, 31. MÄRZ
zu den Öffnungszeiten des Glashauses
Foyer Glashaus

FOTO-AUSSTELLUNG ZUM THEMA „GLEICHSTELLUNG IM BERUF“

Eine Ausstellung der Evangelischen Hochschule
Bochum in Kooperation mit der Gleichstellungs-
beauftragten



Noch immer sind einige Berufsbranchen in Frauen- oder Männerhand. Dabei birgt das Aufbrechen dieser Klischees einige Potenziale und Chancen. Damit dies gelingt, braucht es Vorbilder. Einige Studierende der Evangelischen Hochschule Bochum haben sich im Rahmen eines Kurses damit auseinandergesetzt. 20 Fotografien zeigen das Ergebnis und sind im März im Foyer des Glashauses zu sehen.

Sie bilden u.a. den Rahmen für den Girlsday/Boysday 2019. Unter www.girls-day.de oder www.boys-day.de finden Mädchen und Jungen von weiterführenden Schulen Stellen für Tagespraktika am bundesweiten Aktionstag 28. März.

Veranstalterin/Kontakt

Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit
der Jugendberufshilfe JOKER

Maresa Kallmeier, Tel. (0 23 66) 303 487 | E-Mail: m.kallmeier@herten.de

Eintritt frei

FREITAG, 1. MÄRZ

verschiedene Uhrzeiten

WELTGEBETSTAG: „SLOWENIEN“

Kommt, alles ist bereit!



„Kommt, alles ist bereit“: Mit der Bibelstelle des Festmahls aus Lukas 14 laden die slowenischen Frauen zum Weltgebetstag am 1. März 2019 ein. Ihr Gottesdienst entführt uns in das Naturparadies zwischen Alpen und Adria, Slowenien. Und er bietet Raum für alle. Es ist noch Platz – besonders für all jene Menschen, die sonst ausgegrenzt werden wie Arme, Geflüchtete, Kranke und Obdachlose.

Die Künstlerin Rezka Arnuš hat dieses Anliegen in ihrem Titelbild symbolträchtig umgesetzt. In über 120 Ländern der Erde rufen ökumenische Frauengruppen damit zum Mitmachen beim Weltgebetstag auf.

In den Hertener Kirchengemeinden werden folgende Gottesdienste um 15 Uhr gefeiert:

- St. Josef Disteln, Kirchstr. 7,
- St. Antonius Herten Mitte, Antoniusplatz 2
- Barbara-Zentrum, Ebbelicher Weg 15
- Thomaskirche, Langenbochumer Str. 435
- Ev. Glaubensquartier in Herten Scherlebeck, Scherlebecker Str. 272

Der Gottesdienst in Langenbochum ist mit Rücksicht auf berufstätige Frauen um 19 Uhr im Gemeindezentrum Ackerstraße.

Veranstalterinnen/Kontakt

Frauen der evangelischen und katholischen sowie freikirchlichen Gemeinden in Herten
Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

SAMSTAG, 2. MÄRZ
11 bis 14 Uhr | Knappenhalle Paschenberg

PARKOUR

EIN MÄDCHEN-SPECIAL



Hochspringen, sicher landen und mit coolen Moves beeindrucken? Für mutige Mädchen keine große Sache, wenn sie wissen, wie. In unserem Parkour-Workshop erlernt ihr mit Barren, Kästen und Kletterleitern die wichtigsten Grundtechniken der beliebten Street-Sportart.

Unterstützt werdet ihr von einer erfahrenen Trainerin vom „Parkour im Pott“. Ziel ist es, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und Kraft und Stärke richtig einzuschätzen.

Ein Angebot für 10- bis 14-Jährige Mädchen.

Veranstalterin

Kulturbüro Stadt Herten, Sabine Weißenberg
Tel. (0 23 66) 303 541 | E-Mail: s.weissenberg@herten.de
Kosten: 5 €, Anmeldung erforderlich

DIENSTAG, 5. MÄRZ

18 bis 20 Uhr | VHS-Haus

AIMÉE UND JAGUAR

Filme in der VHS Herten

In Kooperation mit der VHS Marl/die Insel werden ausgewählte Filme gezeigt. Eine kurze Einführung und die Möglichkeit zum Austausch über den Film sind Bestandteil des Angebots.

Deutschland 1999, 121 Minuten

Ein Film von Max Färberböck

Empfohlen ab 12 Jahren

Es ist eine Geschichte, die sich kein Drehbuchautor hätte einfallen lassen können. Weil man ihm zu viel Konstruktion vorgeworfen hätte. Aber die Geschichte von Lilly Wust und Felice Schragenheim, von Aimée und Jaguar, wie sie sich nannten, ist 1943 wirklich geschehen. Eine deutsche Hausfrau, mit vier Kindern Trägerin des bronzenen Verdienstordens, verheiratet mit einem Soldaten und stramme Mitläuferin, verliebt sich in eine Frau.

Veranstalterin/Kontakt

VHS Herten, Monika Engel

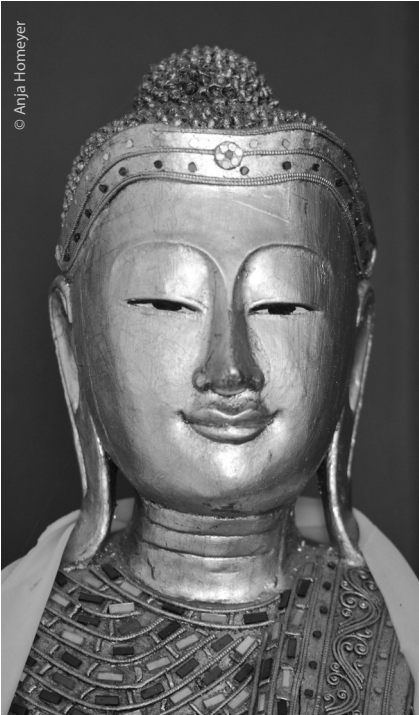
Tel. (0 23 66) 303 516 | E-Mail: m.engel@herten.de

Eintritt: frei, Anmeldung erforderlich

MITTWOCH, 6. MÄRZ

18.30 bis 21 Uhr | Kunsthof Westerholt
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

DIE STIMME – AUSDRUCK UNSERER SEELE!



Es ist wichtig, ein Gespür für die eigene Stimme zu entwickeln und nicht gegen sie zu arbeiten! Mit der Stimme Klangkraft und Volumen erzeugen, ohne Druck zu fühlen! Wer mit sich und der Stimme in Kontakt geht, beeinflusst den Klang der eigenen Stimme. Sie wird ausdrucksstärker und klangvoller! Den Raum als Resonanzkraft zu nutzen, hilft uns, mehr Leichtigkeit und Strahlkraft zu erzeugen!

Inhalte:

- Stimmentwicklung, Klangkraft, Resonanz
- Meditation/energetische Übungen
- Sprechen/Singen einfacher Texte/Songs
- Bitte Lieblingstexte/Gedichte/Songs mitbringen

Veranstalterin/Kontakt

Anja Homeyer

Tel. (01 76) 22 78 26 53 | E-Mail: anja.homeyer@gmx.net

Kosten: 10 €, Anmeldung erforderlich

DONNERSTAG, 7. MÄRZ BIS FREITAG, 29. MÄRZ

Öffnungszeiten: Mo., Mi. u. Fr. 9 - 16 Uhr | Di. u. Do. 9 - 18 Uhr

Volksbank Ruhr Mitte, Ewaldstraße 1

AUSSTELLUNG: HERTEN-MENSCHEN-STILLEBEN

GEMÄLDE VON INGRID HOLTSCHULTE-URGINUS



Die Ausstellung zeigt eine Auswahl des künstlerischen Schaffens der Hertener Malerin Ingrid Holtschulte-Urginus. Es werden Ölgemälde, Acrylbilder und Kunstdrucke auf Leinwand präsentiert.

Ingrid Holtschulte-Urginus studierte nach dem Abitur Kunst und ist seit über 40 Jahren professionell als Malerin tätig. Ihre Werke werden im In- und Ausland gezeigt.

Veranstalterin/Kontakt

Ingrid Holtschulte-Urginus

Tel. (0 23 66) 8 16 38 | E-Mail: holtschulte-urginus@gmx.de

Eintritt: frei

POLIT-ABEND ZUR ERÖFFNUNG DER FRAUENKULTURTAGE

Speed-Dating mit Ratsfrauen und Diskussionsveranstaltung mit Nils Pickert



Los geht es um 18 Uhr mit einem „Date“ der besonderen Art. Welche Aufgaben gehören zur Ratsarbeit und was betrifft meinen Alltag? Wie erkenne ich den Unterschied zwischen den verschiedenen Parteien? Die Ratsfrauen der verschiedenen Parteien wollen darauf eine Antwort geben.

Im Anschluss findet ab 19.30 Uhr die Eröffnung der Frauenkulturtage statt. Bei einem Imbiss und einer musikalischen Eröffnung besteht Gelegenheit zur Vernetzung mit anderen. Nils Pickert von der Protestorganisation „Pinkstinks“ aus Hamburg referiert zu dem Thema: „Sex sells! Ist doch (k)ein Problem?“. Im Anschluss besteht Gelegenheit zur Diskussion. Gabriele Steuer berichtet von ersten Schritten in Recklinghausen zu dem Thema.

- Nils Pickert, Pinkstinks Hamburg
- Gabriele Steuer, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Recklinghausen
- Ratsfrauen der verschiedenen Parteien

Veranstalterinnen/Kontakt

Gleichstellungsstelle, VHS und Kulturbüro

Eintritt: frei, Anmeldung erwünscht

vhs@herten.de oder telefonisch (0 23 66) 303 510

FREITAG, 8. MÄRZ

19 bis 22 Uhr | Glashaus

FRAUEN LADEN FRAUEN EIN

Internationaler Frauentag

Einfach nur mal so! Sich treffen, reden, austauschen, essen und trinken. Ohne Veranstaltung, ohne Thema, ohne Grund. Aber mit viel Freude am Wiedersehen, so wie bei einem Klassentreffen.



© Schütte

Frauentag 2016
Anja Schütte

Veranstalterin/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Bettina Hahn

Tel. (0 23 66) 303 179 | E-Mail: b.hahn@herten.de

Eintritt: frei

SAMSTAG, 9. MÄRZ

10 bis 17 Uhr | naturRAUM am Paschenberg
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

DIE QUELLE UNSERER WEIBLICHEN KRAFT

Eine innere Forschungsreise

Dieser ZeitRaum lädt ein, unsere weiblichen Anteile neu zu entdecken. Wie geht es der Frau in mir und was tut ihr gut? In kreativen Prozessen machen wir unsere inneren Bilder sichtbar und erfahrbar. Wie möchte sich unsere Weiblichkeit heute ausdrücken? Im Tanz, mit Farbe, mit Tönen, mit Ton, in der achtsamen, spiegelnden, inspirierenden Begegnung mit anderen Frauen...

Was bringt mich in meine Kraft?

Veranstalterin/Kontakt

Renate Antoni

Tel. (0 23 64) 50 44 16 | E-Mail: Lebensbetrachtung@t-online.de

Kosten: 55 €, Anmeldung erforderlich

SAMSTAG, 9. MÄRZ UND SONNTAG, 10. MÄRZ

10.30 bis 16.30 Uhr | Haus der Kulturen

BEAUTY BEI YOUTUBE, INSTAGRAM & CO

Filmworkshop-Special – Ein Angebot des Kulturrucksacks NRW für Mädchen von 10 - 14 Jahren



Bei YouTube gibt es viele spannende Videoarten: Besonders oft werden Videos aus den Bereichen Beauty & Lifestyle angeklickt, die bei vielen Fans ein Bild vom immer perfekt gestylten „Star von Nebenan“ vermitteln. Ist diese Perfektion realistisch? Wie haben sich Schönheitsideale durch soziale Netzwerke verändert? Wie viel Geld verdienen eigentlich Beauty-YouTuberinnen oder Influencerinnen? Und wie manipuliert uns Werbung und was macht es mit uns, dauernd online zu sein? Diesen und weiteren Fragen gehen die Teilnehmerinnen in einem zweitägigen Girls-Workshop auf den Grund und produzieren professionelle Videos. Ob witzig oder kritisch, bleibt jeder selbst überlassen! Medienprofis unterstützen den Dreh: Moderatorin und Schauspielerin Sunny Bansemer gibt Starthilfe beim professionellen Sprechen und Performen vor der Kamera. Videoproduzent Marco Rentrop hilft beim Script und gibt einen Einblick in die Welt des „Filmemachens“. Wer hat Lust auf einen spannenden und kritischen Ausflug in die verrückte Beauty-Welt von Instagram & YouTube?

Veranstalterin/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Sabine Weißenberg

Tel. (0 23 66) 303 541 | E-Mail: s.weissenberg@herten.de

Kosten: frei , Anmeldung erwünscht | Max. 12 Teilnehmerinnen

SAMSTAG, 9. MÄRZ
20 Uhr, Einlass 19.30 Uhr
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt

ORIENTALISCHE NACHT

Von Frauen und nur für Frauen



Nadhiyah und ihre Tänzerinnen bieten Ihnen an diesem Abend einen spannenden Einblick in die Welt des Orientalischen Tanzes. Fantasiereiche Choreografien, schillernde Kostüme und stimmungsvolle Musik garantieren einen unterhaltsamen Abend. Ein kleiner Bazar mit orientalischen Stoffen, Tanzkleidern und Utensilien lädt zudem zum Stöbern ein.

Im Eintritt von 7 € ist ein kleines, mit Häppchen bestücktes Buffet inbegriffen.

Veranstalterin/Kontakt
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt, Iris Walter
Tel. (0 23 66) 303 471 | E-Mail: fbw@herten.de
Eintritt: 7 €

SONNTAG, 10. MÄRZ

10 Uhr | Glashaus

FRAUENFRÜHSTÜCK MIT KULTUR

unterhaltsam – genießerisch – kommunikationsreich

Einen vergnüglichen Vormittag verbringen Frauen bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Wenn Kaffeeduft durch die Rotunde des Glashauses zieht, knackige Brötchen bereitstehen, Rührei und ausgewählter Brotbelag auf die Genießerinnen wartet, dann ist das Frauenfrühstück mit Kultur angesagt.

Klar haben Frauen sich einiges zu erzählen, viel zu schnell vergeht die Zeit mit Gesprächen und dem Austausch neuester Nachrichten – doch auch ein Unterhaltungsprogramm trägt zum fröhlichen Vormittag bei. Lassen Sie sich überraschen!

Tischreservierung nur im Kulturbüro möglich unter
Tel. (0 23 66) 303 541

Veranstalterin/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Sabine Weißenberg,
Tel. (0 23 66) 303 541 | E-Mail: s.weissenberg@herten.de
Eintritt: VVK 18 € | TK 20 €

SONNTAG, 10. MÄRZ
14 bis 16 Uhr | Kunsthof Westerholt

VOLLWEIBLICH!



Wir tanzen uns in unsere weibliche Mitte voll Leidenschaft und instinktiver Kraft, Weisheit und Liebe. Es ist die Einladung, die große „Mona Lisa“ in uns zu beleben.

Du bist die Frau deines Lebens. Verbinde dich mit der zarten und wilden Frau in dir! Sei, wie du wirklich bist – instinktiv, weise, zart, kreativ...

Wir tanzen nach dem System Biodanza, zu ausgesuchter Weltmusik, barfuß und ohne Schritte, sinnlich, kreativ, vital, in nährender Begegnung mit uns selbst und anderen Menschen.

Veranstalterin/Kontakt
Elke Zelmer

Tel. (01 57) 77 88 28 09 | E-Mail: elkezelmer@gmx.de
Kosten: 15 €, Anmeldung erforderlich

SONNTAG, 10. MÄRZ

15 bis 18.30 Uhr | naturRAUM am Paschenberg

Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

FRÖHLICHES MUSIZIEREN MIT TROMMELN

Workshop



Was bringt mein Herz zum Springen? Vielleicht Trommeln?

Trommeln ist mehr als nur Draufhauen!

Trommeln + Rhythmus + Melodie = Hier entsteht Musik!

Voraussetzungen: Keine

Mitzubringen, (wenn verfügbar): Interesse und Neugierde, Spaß und gute Laune

Erleben Sie den Spaß und die Power, die beim gemeinsamen Musizieren entsteht! Instrumente werden gestellt!

Veranstalterin/Kontakt

Christiane Gruska

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41 | E-Mail: christiane.gruska@freenet.de

Kosten: 30 €, Anmeldung erforderlich

DIENSTAG, 12. MÄRZ
9.30 bis 11.30 Uhr | St. Martinus Pfarrzentrum

GLÜCK AUF UND HALLELUJA!

Kabarett im Frauentreff

Wer beim neuen Programm der Kirchenkabarettistin Ulrike Böhmer an Kohlenpott und Kirchentag denkt, liegt gar nicht so falsch. Denn Erna Schabiewsky, die in rotem Kostüm und Handtasche das Gemeindehaus erobert, kennt sich da gut aus. Sie ist eine der Aufrechten ihrer Gemeinde, ob an der Spülmaschine oder beim Kaffeekochen, und trägt ihr Herz am rechten Fleck und auf der Zunge. Kein Thema ist ihr zu heikel: Kirchenschließungen und Gemeindefusionen, Klosterleben und Glaubenszweifel, Kirchentage und Zechenschließung, Ehrenamt und Obrigkeiten. Nichts Menschliches und Kirchliches ist ihr fremd.

Ein heiterer und tiefgründiger Kabarettvormittag: Da bleibt kein Auge trocken!

Veranstalterin/Kontakt
Frauentreff am Vormittag, Westerholt, Renate Bernhard
Tel. (02 09) 62 03 28 | E-Mail: bibemueller@gmx.de
Eintritt: 13 €

DIENSTAG, 12. MÄRZ

11 bis 12.30 Uhr | Sabines Marmeladenlädchen

„UNERHÖRT NAH“

PoeSie-Cafe in Sabines Marmeladenlädchen

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen zum Zuhören, Vorlesen und Unterhalten.

Das Thema des Vormittags heißt „Unerhört nah“ und kann auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht werden in Geschichten und Gedichten von bekannten und weniger bekannten Literat*innen.

Die Lesebeiträge sind Anregungen für anschließende Gespräche und Austausch in der Runde.

Wer nicht vorlesen möchte, ist auch als interessierte ZuhörerIn ganz herzlich willkommen.

Veranstalterin/Kontakt

Beratungsstelle für Frauen des Diakonischen Werkes, Mechthild Keßler

Tel. (0 23 66) 10 67 35 | E-Mail: m.kessler@diakonie-kreis-re.de

Eintritt: frei, Anmeldung erwünscht

DIENSTAG, 12. MÄRZ

11 bis 12.30 Uhr | Immobilien Rodenberg
oder **MITTWOCH, 20. MÄRZ**

19 bis 20.30 Uhr | Immobilien Rodenberg

MÄNNER VERKAUFEN EIN HAUS, FRAUEN VERKAUFEN IHR ZU HAUSE!

Seminar



Spielen Sie mit dem Gedanken, Ihr Haus oder Ihre Wohnung in nächster Zeit zu verkaufen oder möchten Sie einfach mal wissen, was alles zu einem erfolgreichen Immobilienverkauf dazu gehört?

In einer entspannten, kleinen Runde erzähle ich Ihnen alles, was Sie wissen möchten. Über den Ablauf bis hin zur Schlüsselübergabe.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte und mich kennenzulernen und Ihre Fragen loswerden möchten, dann sind Sie hier genau richtig.

Veranstalterin/Kontakt

Pamela Rodenberg

Tel. (0 23 66) 9 44 37 78 | E-Mail: info@immobilien-rodenberg.de

Eintritt: 10 €, Sonderpreis für Frauenkulturtage

DIENSTAG, 12. MÄRZ UND DIENSTAG 26. MÄRZ
19 bis 21 Uhr | Wing Tsun Schule Herten

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS WING TSUN

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung



Gefahrensituationen erkennen und einfache Lösungen dagegen finden und anwenden.

Ansprechpersonen/Kontakt

Carsten Messer und Beatrix Vogel

Tel. (01 71) 4 43 77 77 | E-Mail: carstenmesser@t-online.de

Kosten: 25 €, Anmeldung erforderlich

Der Eintritt wird dem Frauenhaus Herten gespendet!

DIENSTAG, 12. MÄRZ

19.30, Einlass ab 19 Uhr | Familienbildungsstätte

LESUNG DER SCHREIBWERKSTATT

Annäherungen



Annäherungen... ist das Thema, mit dem sich die Frauen der Schreibwerkstatt in den zurückliegenden Monaten beschäftigt haben. Annäherung an was oder wen oder woran? Antworten darauf haben die Frauen zu Papier gebracht. Dabei geht es um Annäherungen an andere Menschen, an Tiere, an Themen, die aus dem Öffentlichen ins Private drängen. Vielleicht sogar Annäherung an sich selbst. Der Weg ist spannend, wenn man auf ein Ziel zugeht. Man weiß nie, was passiert, bis man es erreicht hat.

Die Frauen der Schreibwerkstatt laden ein, die unterschiedlichen Wege mitzugehen. Die Geschichten werden musikalisch begleitet.

Veranstalterin/Kontakt:

Familienbildungsstätte Herten, Angelika Schwieters
Tel. (0 23 66) 54 95 73 | E-Mail: schwieters@bistum-muenster.de
Eintritt: 3 €, Anmeldung erwünscht, Tel. (0 23 66) 3 52 11

MITTWOCH, 13. MÄRZ

16 bis 19 Uhr | Ludothek der Waldritter e.V.

„KUCHEN UND SPIELE!“

Weil Frauen wissen, worauf es wirklich ankommt

Wir treffen uns zum gemeinsamen Nachmittag bei Kaffee, Tee und Kuchen und fechten unser Talent auf dem Spielbrett aus. Egal ob gegen- oder miteinander, den Vorlieben werden keine Grenzen gesetzt. Und damit Ihr in Ruhe im Spiel versinken könnt, betreuen wir Eure Kinder. Die Kleineren spielen bei uns in der Ludothek, die Größeren ziehen sich wetterfest an und erleben ein Waldritter-Abenteuer in der Natur!

Wir haben eine riesige Auswahl an klassischen Brett- und Kartenspielen sowie eine umfangreiche Sammlung an angesagten Escape-Games, die nur darauf warten, bezwungen zu werden. Zudem können unsere mobilen Escape-Rooms „Harry Potter und die Steinchen der Weisen“ und „Der Kindergeburtstag“ bespielt werden.

Veranstalterin/Kontakt

Waldritter e.V., Nadine Groß

Tel. (0 23 66) 5 08 03 38 | E-Mail: nadine.gross@waldritter.de

Eintritt: frei

DONNERSTAG, 14. MÄRZ
18.30 - 20 Uhr | VHS-Haus (Kaminraum)

DAS BEDINGUNGSLOSE GRUNDEINKOMMEN

Utopie oder ein Weg zu mehr sozialer Gerechtigkeit?

Vortrag und Diskussion zu den Chancen und Risiken dieses Modells für Frauen mit Ortrud Harhues, Leiterin des KAB-Bildungswerkes in Münster

Nach dem Modell des bedingungslosen Grundeinkommens soll jedem Mitglied der Gesellschaft – unabhängig von seiner finanziellen Lage und ohne dafür eine Gegenleistung erbringen zu müssen – monatlich ein existenzsichernder Betrag als Einkommen ausgezahlt werden. Die öffentliche Diskussion zu diesem Thema verläuft sehr kontrovers: Einerseits wird befürchtet, dass das BGE den Sozialstaat endgültig ruiniert und die Menschen ihr Recht auf Arbeit verlieren. Andererseits könnte das BGE eine würdevolle Lebensweise und gesellschaftliche Teilhabe für alle ermöglichen.

An diesem Abend sollen aus gleichstellungspolitischer Perspektive insbesondere folgende Fragestellungen behandelt werden:

Können mit dem bedingungslosen Grundeinkommen geschlechtergerechte Arbeitsteilungen und immer noch vorhandene stereotypische Geschlechterrollen überwunden werden? Könnte ein Grundeinkommen die Bedürfnisse von Frauen stärken und ihre Autonomie fördern?

Veranstalterin/Kontakt:
VHS, Tel. (0 23 66) 303 581 | vhs@herten.de
Kurs-Nr. 1115 | Ortrud Harhues
entgeltfrei

DONNERSTAG, 14. MÄRZ

20.07 Uhr | Glashaus

Ausverkauft!

NACHTSCHNITTCHEN: „FRAUENPOWER“

Kleinkunstreihe 7nach8



Sabine Murza alias Murzarella ist professionelle Sängerin, aber nicht nur das. Sie ist auch Bauchrednerin und lässt ihre Puppen grandios singen – und das in drei verschiedenen Stimmen mit unglaublichem Niveau. Das Leben bietet für eine Single-Mama viele Katastrophen, die Gudrun Höpker auf unnachahmliche Art erzählt, spielt, liest oder in eigenen Liedern am Klavier besingt. Da wird Mama zur

Actionheldin, da erscheint Angela Merkel in einem Alptraum oder der Besuch einer Bäckerei mutiert zum Horrorfilm, alles ist möglich. Zwischen Wahlurne, Kuba-Urlaub und WG-Party schafft Jacqueline Feldmann den Spagat zwischen den Generationen: Dem jungen Publikum dient sie gerne als Identifikationsfigur, den älteren Fans gibt sie wiederum einen faszinierenden Einblick in das Leben einer jungen Frau. Slawische Seele trifft deutschen Humor: Branka B.! In ihrer Heimat ist sie ein großer Star (gewesen). Nun ist sie als Botschafterin für Völkerverständigung auf Tour durch Westeuropa. Dabei verkörpert sie Multinationalität und lebendigen Kulturaustausch. Sie ist Expertin für fast alles, von Bärenjagd über Hypnose bis zu HulaHoop-Gesang. Als charmante Rampensau entführt sie in die Welt, in der Frauen noch echte Frauen sind und Männer - na ja - eben Männer. Na sdarovje, zivili, zdravitschko! (www.nachtschnittchen.net)

Veranstalterin/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Bettina Hahn,

Tel. (0 23 66) 303 179 | E-Mail: b.hahn@herten.de

Eintritt: VVK 18 € | AK 20 € | erm. 10 €

FREITAG, 15. MÄRZ

17 bis 20 Uhr | Immobilien Rodenberg
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

HOME STYLING: WOHNEN, WIE SIE ES SICH WÜNSCHEN!

Workshop



Haben Sie Lust auf Veränderung in Ihren eigenen vier Wänden? Umstellen, neue Farben oder neue Nutzung? Vielleicht haben Sie eine neue Wohnung oder ein Haus bezogen und wissen noch nicht, wie Sie die Räume gestalten wollen? Oder Ihr Wohnzimmer wirkt viel zu kühl und überhaupt nicht einladend? Sie lassen sich gerne durch Wohnzeitschriften inspirieren und wissen aber manchmal nicht, wie Sie die Ideen bei sich zu Hause in die Tat umsetzen sollen?

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug. Ich erzähle Ihnen Grundlegendes über Zonierungen, Raumwirkungen und Farben. Gebe Ihnen Tipps und Ideen mit, welche Sie dann zu Hause umsetzen können.

Bringen Sie bitte einen Grundriss und evtl. Fotos mit. Packen Sie auch gerne Ihre Inspirationsquellen (Zeitschriften, Lieblingsfarben...) ein. So können wir uns alle ein Bild machen.

Veranstalterin/Kontakt

Pamela Rodenberg

Tel. (0 23 66) 9 44 37 78 | E-Mail: info@immobilien-rodenberg.de

Eintritt: 25 €, Sonderpreis für Frauenkulturtage

SAMSTAG, 16. MÄRZ
10 bis 16 Uhr | **CreativWerkstatt**

ICH MALE MIR MEINE WELT, WIE SIE MIR GEFÄLLT

Kreativer Workshop für jedefrau



„Die Nacht, in der das Fürchten wohnt, hat auch die Sterne und den Mond“, gibt Mascha Kaléko Zuversicht.

Es steht uns frei, ob wir der Dunkelheit oder dem Licht mehr Gewicht in unserem Leben einräumen und in welchen Farben wir die Welt sehen. Wir gestalten die Motive in unserem favorisierten Kolorit – gerne begleite ich die schöpferische Umsetzung.

Das Material und Vorlagen werden gestellt.

Veranstalterin/Kontakt

Eva Ernst, Künstlerin

Tel. (0177) 8 47 06 17 | E-Mail: e_ernst@web.de

Eintritt: Kostenfrei, Spende fürs Frauenhaus erwünscht

SAMSTAG, 16. MÄRZ

11 bis 14 Uhr

AWO-Treff Schürmannswiese

GRÜNES FRÜHSTÜCK

Do it yourself! Was Mann kann, kann Frau schon lange!

© Pixabay, Werner Heiber



Handwerken kann Frau alleine – dafür benötigt sie keinen Mann.

Wie gehe ich mit Hammer und Nägeln um, wie benutze ich einen Schraubendreher oder eine Bohrmaschine. Nützliche Tipps für die Frau von heute!

Veranstalterinnen/Kontakt

Grüne Frauen Herten

Tel. (01 51) 11 93 82 16 | E-Mail: martina.herrmann@gruene-herten.de

Kosten: 5 € für eine karitative Einrichtung, Anmeldung erforderlich,

Tel. (0 23 66) 8 41 48

SAMSTAG, 16. MÄRZ

15 bis 18 Uhr

Kaplan-Prassek-Heim, Papst-Johannes-Str. 2

TANZEN MIT FRAUEN AUS ALLER WELT

Zur Musik aus aller Welt



Bei den Klängen vom Balkan und aus anderen Ländern kann Frau nicht sitzen bleiben, es wird getanzt, in Formationen, im Kreis und wie es beliebt. Eine gute Gelegenheit, in Kontakt zu kommen und gemeinsam viel Spaß zu haben.

Veranstalterinnen/Kontakt

Schwester Stefanie, Caritas Herten, Frauen-Informations-Netzwerk Herten in Kooperation mit den Frauen der St. Antonius-Gemeinde
Renate Nöbe und Stephanie Wieschus

Tel. (02 09) 3 59 37 41 | E-Mail: renate.noebe@gmx.de
entgeltfrei

SAMSTAG, 16. MÄRZ
20 Uhr | Gastronomie am Hof Wessels

CARTOONS IM POTT #18: CARTOONS GEGEN RECHTS

Ausstellungseröffnung mit Denis Metz



Der Herausgeber des Buchs „Cartoons gegen Rechts“, Denis Metz, wird die gleichnamige Ausstellung eröffnen. Inklusive Lesung und Signierstunde vieler beteiligter Zeichner.

Ausstellungszeitraum vom 16.3. bis 1.5.2019.

Geöffnet während der Öffnungszeiten der Gastronomie:

Veranstalter/Kontakt
Michael Holtschulte

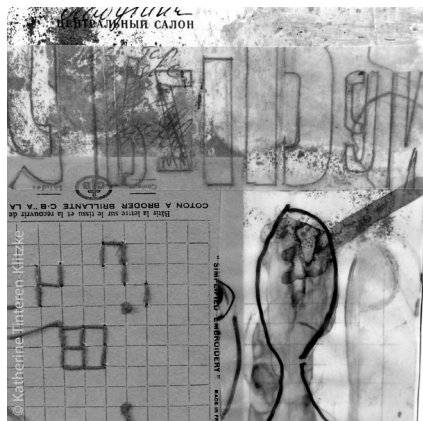
Tel. (01 71) 9 31 16 14 | E-Mail: info@holtschulte.com,
Eintritt: frei, Spende erwünscht

SONNTAG, 17. MÄRZ BIS SONNTAG, 31. MÄRZ

Sa. 15-18 Uhr + So. 11-18 Uhr | Zeche Scherlebeck

SCHNITT | FADEN | FORM COLLAGEN, OBJEKTE

**Kunstaussstellung Katherine Tinteren-Klitzke
Kunst in der Maschinenhalle**



Die Bochumer Künstlerin Katherine Tinteren-Klitzke verbindet Textiles und Kunst. Im Zeitalter schier unerschöpflicher materieller Ressourcen und technischer Hilfsmittel ist der ehemaligen Textildesignerin eine Reduktion auf einfache Gestaltungsmittel

Herausforderung und Antrieb zugleich. Sie verzichtet weitgehend auf Klebstoff, Nägel oder Heftklammern: Sie näht, knüpft und webt nichttextile Materialien, ergänzt sie mit textilem Zubehör. Inspiration durch das Material und der Einsatz traditioneller und eigens entwickelter Techniken bestimmen das Ergebnis. Einbezogen in die Arbeiten sind Erb- und Fundstücke, gesammelte und aufbewahrte Dinge, die auf Personen, Orte und Geschichten zurückgreifen.

Zur Ausstellungseröffnung am Sonntag, 17. März, um 11.30 Uhr sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Künstlerinnenführung: So. 24. März, um 16 Uhr

So. 31. März, um 11 Uhr

Veranstalterin/Kontakt

Initiative Kunst in der Maschinenhalle und Kulturbüro,
Sylvia Seelert

Tel. (0 23 66) 303 543 | E-Mail: s.seelert@herten.de

Eintritt frei

MONTAG, 18. MÄRZ
16.30 Uhr | Treffpunkt: Vor dem Rathaus Herten

EQUAL PAY DAY 2019

Fahne hissen am Rathaus



Anlässlich des Aktionstages für mehr Lohngerechtigkeit laden Bürgermeister Fred Toplak und Gleichstellungsbeauftragte Maresa Kallmeier zum Fahne hissen auf dem Rathausvorplatz ein.

Der Equal Pay Day markiert den Tag, bis zu den Frauen arbeiten müssen, um auf den gleichen Verdienst im Vorjahr wie die Männer zu kommen. Die unbereinigte Lohnlücke lag im Jahr 2017 deutschlandweit bei 21 Prozent.

Veranstalterin/Kontakt
Gleichstellungsstelle Stadt Herten, Maresa Kallmeier
Tel. (0 23 66) 303 487 | E-Mail: m.kallmeier@herten.de
Kosten: frei

MONTAG, 18. MÄRZ

19 bis 20.30 Uhr | Haus der Diakonie

TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Was ist zu tun?

Was ändert sich für mich und meine Familie nach Trennung/Scheidung? Was muss ich bedenken und beachten? Wie sieht es mit Unterhalt, Versorgungsausgleich und Trennung des Hausrates aus? Wie regelt man Sorgerecht und Umgangsrecht sinnvoll? Wann ist eine Mediation erfolgsversprechend?

Auf diese und Ihre Fragen gibt die Anwältin Francis van Lent an diesem Abend Auskunft.

Veranstalterin/Kontakt

Beratungsstelle für Frauen des Diakonischen Werkes,
Mechthild Keßler

Tel. (0 23 66) 10 67 35 | E-Mail: m.kessler@diakonie-kreis-re.de

Eintritt: frei, Anmeldung erwünscht

ALLES WERTSTOFF ODER WAS?!

Die Wege des „Abfalls“ früher und heute

Naturschutz wird heute bei uns großgeschrieben. Wir trennen unseren Müll immer besser und erhalten uns so wertvolle Rohstoffe.

Anfang 2019 wurde die neue Wertstofftonne eingeführt. Welche Vorteile diese für uns Verbraucher und unsere Umwelt bringt, darum soll es in dieser Veranstaltung gehen. Wie trenne ich richtig, worauf muss ich achten und wozu trenne ich überhaupt, das sind die zentralen Fragen, die in einem Vortrag und einer Diskussionsrunde erörtert werden sollen.

Veranstalterin/Kontakt

ASF Westerholt Bertlich/ SPD Stadtverband Herten, Brigitte Neutze
Tel. (02 09) 35 83 45 | E-Mail: brigitte.neutze@arcor.de
Kosten: frei

DIENSTAG, 19. MÄRZ

18 bis 20 Uhr | Ludothek der Waldritter e.V.

INFORMATIONSTREFFEN FRAUENWANDERWOCHENENDE

Alle Infos zu dem Wochenende vom 30.08. bis
02.09.2019



In diesem Jahr findet das Wochenende für Frauen in Nord-Limburg statt. Es ist ein Aufenthalt in einem Ferienpark geplant. Welche Radfahr- und Wandermöglichkeiten gibt es? Welche interessanten Besichtigungen sind möglich? Wie ist die Art der Unterbringung? Welche Kosten entstehen? Weitere Fragen werden gerne beantwortet. Wer also Lust hat, mit 15 Frauen etwas zu unternehmen, sollte sich das nicht entgehen lassen.

Veranstalterin/Kontakt

Frauen-Informations-Netzwerk, Renate Nöbe,
Rosy von Westerholt und Rita Ludwig
Tel. (0209) 3 59 37 41 | renate.noebe@gmx.de
Eintritt frei

DIENSTAG, 19. MÄRZ

18.30 bis 21 Uhr | Kunsthof Westerholt
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

MEDITATION UND INTUITION

Begreifen, was uns stärkt und welche Schätze in uns stecken!



Durch Meditationen werden wir achtsamer, pflegen gleichzeitig unsere Gesundheit, fördern unsere Kreativität und Freude! Durch Tönen und Singen von Mantren wird unser Körperschwingungsreicher und entspannter. Die eigene Wahrnehmung zu schulen, hilft uns, liebevoller und verständnisvoller mit uns und anderen Menschen umzugehen. Wer mit dem Herzen sieht, erkennt die Schönheit im Menschen!

Inhalte:

- Grundlagen: Meditationen, Mantren
- Meditationen, Intuitionsübungen
- Tönen, Mantren

Veranstalterin/Kontakt

Anja Homeyer

Tel. (01 76) 22 78 26 53 | E-Mail: anja.homeyer@gmx.net

Kosten: 10 €, Anmeldung erforderlich

MITTWOCH, 20. MÄRZ
17 bis 20 Uhr | Haus der Diakonie

EINFACH LECKER KOCHEN

Gemeinsames Kochen im Frauenhaus



Gemeinsam mit Bewohnerinnen und maximal acht Frauen aus den Frauennetzwerken Herten wird einfach lecker gekocht.

Veranstalterinnen/Kontakt

Frauenhaus Herten

Tel. (0 23 66) 10 67 68 | E-Mail: k.hester@diakonie-kreis-re.de

Kosten: frei, Anmeldung erwünscht

MITTWOCH, 20. MÄRZ

17 bis 21 Uhr | Ludothek der Waldritter e.V.,

„MONA LISA MAKEOVER“

Ihr Lächeln bleibt, aber wie zeitgemäß ist das Bildnis der Mona Lisa?



Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Malprojekt, das wir mit einer Gesprächsrunde über das Bild der modernen Frau verbinden. Da Vincis Mona Lisa ist nicht nur eines der bekanntesten Gemälde überhaupt, sondern auch eine der bekanntesten Darstellungen der attraktiven und mysteriösen Frau. Aber inwiefern ist das noch aktuell? Wie ist die moderne Frau? Was zeichnet eine Frau aus? Gibt es da überhaupt nur ein einziges Bild?

Diese und weitere Fragen klären und verarbeiten wir auf künstlerische Art und Weise in illustrierter Runde. Wir freuen uns auf Euch!

Veranstalterin/Kontakt

Waldritter e.V., Nadine Groß

Tel. (0 23 66) 5 08 03 38 | E-Mail: nadine.gross@waldritter.de
Kosten: 20 €, Anmeldung erforderlich, Tel. (0 23 66) 5 08 03 30

MITTWOCH, 20. MÄRZ

18.30 bis 21 Uhr | Kunsthof Westerholt

Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

THERAPEUTIC TOUCH(TT) – DIE KUNST DER HEILSAMEN BERÜHRUNG

Eine Methode, die auch die Pflegenden pflegt!



Vor über 40 Jahren wurde die Methode von Prof. Dolores Krieger gemeinsam mit Dora Kunz an der New Yorker Universität entwickelt. TT ist eine sanfte Methode, die in der Pflege sehr hilfreich wirkt, egal ob man beruflich, ehrenamtlich oder privat Menschen pflegt. Durch das Zentrieren wird die eigene Intuition und Sensibilität trainiert. Dadurch wird die Eigenwahrnehmung verstärkt, die wichtig für die eigene Selbstpflege ist. Ziel ist es, das Energiefeld des Menschen mittels der Hände zu harmonisieren und dadurch indirekt die Selbstheilungskräfte des Menschen anzuregen!

Inhalte:

- Kurze Einführung in die TT-Methode
- Selbstpflege
- Meditationen
- Kurzbehandlungen

Veranstalterin/Kontakt

Anja Homeyer

Tel. (01 76) 22 78 26 53 | E-Mail: anja.homeyer@gmx.net

Kosten: 10 €, Anmeldung erforderlich

FRAUEN ERHEBEN SICH

Von Religion bis Revolution – gemeinsam gegen die Rechtsentwicklung der Regierung – für Frauenrechte und Befreiung der Frau

Gewalt an Frauen, reaktionäre Flüchtlingspolitik, Abschiebe-Erlasse, Pflege und KiTa-Notstand, Niedriglöhne, Unterdrückung und Mobbing couragierter Frauen ... die Facetten, welche Auswirkungen die Rechtsentwicklung der Regierung auf die Masse der Frauen hat, sind vielfältig – aber ebenso das Engagement mutiger Frauen!

Der Abend wirft ein Licht auf konkrete Brennpunkte im Kreis RE und wie Frauen sich dagegen erheben. Das Bewusstsein über die Gefahren und Hintergründe der Rechtsentwicklung der Regierungen weltweit wird geschärft. Die Herausforderungen an die Frauenbewegung, ihre Forderungen, Ziele und Perspektiven werden beraten. Der Frauenpolitische Ratschlag 2019 (01.-03.19), das inzwischen größte frauenpolitische Event Deutschlands, wird vorgestellt.

Es erwartet euch/Sie ein spannender, hoch (frauen-) politischer Abend mit Vortrag, Beiträgen mutiger Frauen, Kultur, Diskussion.

Internationalistisches Bündnis gegen die Rechtsentwicklung der Regierung

Veranstalterinnen/Kontakt

Yvonne Adamski | MLPD, Frauenverband Courage, Migrantinnen, aktive Gewerkschafterinnen aus dem Kreis.

Tel. (0 23 66) 3 09 89 02 | E-Mail: yvonneadamski@gmx.net

Kosten: 2 €/1 €

DONNERSTAG, 21. MÄRZ

17 bis 18.30 Uhr | VHS

FRAUEN IN DEN 30ER-JAHREN

Vom Aufbruch in die Moderne zur deutschen Frau im Nationalsozialismus (NS). Ein historischer Stadtrundgang

Anfang der 30er-Jahre hatten Frauen sich neue Positionen im Beruf und in der Öffentlichkeit erkämpft. Besonders in Film, Theater und Cabaret war dieser neue Typ Frau sichtbar. Gleichzeitig entwickelte sich mit der deutschnationalen Bewegung – nicht nur in der NSDAP – ein neues Frauenideal. Die Betonung der Frauenrolle als Mutter und als Kameradin an der Seite des Mannes war dabei nur Teil des Frauenbildes. Die Rolle der nationalsozialistischen Organisation „Bund Deutscher Mädel (BDM)“ und auch Vorbilder aus Propagandafilmen zeigten weitere Facetten.

Wie weit prägte das NS-Gesellschaftsbild die Rolle der Frauen? Welche Bilder hatten Einfluss auf die beginnende Kriegszeit? Wie war die Veränderung für die Frauen selbst?

Veranstalterin/Kontakt

VHS Herten/Stadtarchiv Stadt Herten

Tel. (0 23 66) 303 516 | E-Mail: m.engel@herten.de

Eintritt: frei, Anmeldung erforderlich

FREITAG, 22. MÄRZ

20 Uhr | Glashaus

PE WERNER – VON A NACH PE

Best of Songs & Satire



Das Best Of-Programm Pe Werner beflügelt – der Name ist Programm. In diesem Konzertabend spinnt die Singer/Songwriterin, zusammen mit ihrem kongenialen Begleiter Peter Grabinger am Flügel, ihre ebenso kabarettistischen wie poetischen Texte und Melodien mit „Seelenfederleichtigkeit“ zu Gold.

Spielerisch reiht die Songpoetin ihre Radiohits an Chanson und Pop, Couplet an Rocksong und Jazz und plaudert beherzt aus ihrem Nähkästchen. Schubladendenken ist ihre Sache nicht. Erlaubt ist, was gefällt. Zum 30-jährigen Bühnen- und 25-jährigen Plattenjubiläum präsentiert Pe Werner ihre Musik als kabarettistischen Liederabend und nimmt uns mit auf ihre ganz persönliche Reise, die in der Kleinkunst begann – „von A nach Pe“ also.

Veranstalterin/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Bettina Hahn

Tel. (0 23 66) 303 179 | E-Mail: b.hahn@herten.de

Eintritt: VVK 20 € | AK 22 € | erm. 11 €

SAMSTAG, 23. MÄRZ

10 bis 13 Uhr | Kunsthof Westerholt

WORKSHOP ACTION PAINTING

Gestisches Malen



In diesem Workshop geht es um eine Form des intuitiven Malens. Jackson Pollock, der Gründer des gestischen Malens/Action Paintings, ging es im Wesentlichen um den Malprozess, weniger um das Endergebnis. Die Farben werden schnell, in freien Bewegungen,

mit musikalischer Begleitung auf unterschiedlichen Malgründen aufgetragen. Verschiedene Techniken werden gezeigt und erarbeitet.

Veranstalterin/Kontakt

Monika Knoop-Tausch

Tel. (01 57) 88 12 08 34 | E-Mail: atelier.knoop-tausch@web.de

Kosten: 10 € für Material, Anmeldung erforderlich

SAMSTAG, 23. MÄRZ
10 bis 15 Uhr | Kunsthof Westerholt

FILZEN VON SCHMUCK

Ein Angebot für Mütter und Töchter ab 6 Jahren



Mütter und Töchter können gemeinsam einen Tag verbringen. Wir stellen Ringe, Blüten, Ketten und Haarschmuck aus Merinowolle her.

Mitzubringen sind je ein Handtuch und etwas für ein gemeinsames Mittagessen. Kleinere Geschwister werden während des Kurses betreut. Die Kosten trägt der Förderverein des Kunsthofes.

Veranstalterin/Kontakt

Birgit Pilath

Tel. (0 23 66) 8 47 19

Kosten: 35 € pro Familie, Anmeldung erforderlich

SAMSTAG, 23. MÄRZ

10 bis 15 Uhr | Kunsthof Westerholt

FEUER UND FLAMME

Goldschmiede-Workshop



In dem Goldschmiede-Workshop werden wir Schmuckstücke aus Silber, Kupfer oder Messing herstellen. Mit der Flamme kann das Material bearbeitet werden, um besondere Effekte oder Oberflächenstrukturen zu erzielen, so zum Beispiel durch Schmelzen oder Anlaufen.

Ziel des Workshops ist es, nicht nur gemeinsam kreativ zu sein, sondern auch miteinander in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen. Unter dem Motto: „Lieber Feuer und Flamme als ausgebrannt“ wollen wir uns einen schönen, kreativen Tag machen.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot richtet sich vor allem an Alleinerziehende. Eine kostenlose Kinderbetreuung wird durch den Förderverein Kunsthof-Westerholt e.V. zur Verfügung gestellt.

Veranstalterin/Kontakt

Christiane Steffler

Tel. (02 09) 5 98 03 07 | cs@artrium-schmuck-atelier.de

Kosten: 38 €, Anmeldung erforderlich

FASZINATION FRAU

Beton-Workshop

Das Atelier Tepper bietet allen interessierten Frauen die Möglichkeit, sich zu diesem Thema mit dem Werkstoff Beton kreativ auseinanderzusetzen. Es geht in diesem Kurs nicht darum, eine detailgetreue Darstellung einer von der Gesellschaft geprägten Idealvorstellung der weiblichen Figur zu gestalten, sondern um die Entwicklung einer spannungsvollen Skulptur, mit dem Mut zur eigenen experimentellen Formgebung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot richtet sich vor allem an Alleinerziehende.

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird durch den Förderverein Kunsthof Westerholt e.V. zur Verfügung gestellt.

Veranstalterinnen/Kontakt

Susanne Tepper und Manuela Gansler
Tel. (01 73) 2 91 74 40 | E-Mail: susannetepper@gmx.de
Kosten: 50 €, Anmeldung erforderlich

SONNTAG, 24. MÄRZ

11 bis 16 Uhr | Glashaus

FRAUENSACHE(N)

Flohmarkt für Frauenbekleidung



Welche Frau hat nicht zwischendurch den Aufräumwahn und möchte gerne etwas loswerden aus dem Kleiderschrank. Aber das geliebte Stück einfach so weg zu tun, ist nicht unbedingt jederfraus Sache. Dann lieber für kleines Geld eine neue Besitzerin finden, die das Kleidungsstück nochmal neu betrachtet und ausführt. Der erste Frauensache(n)-Flohmarkt im Glashaus gibt Frauen ab 18 Jahren die Gelegenheit, was zu verkaufen, zu tauschen, zu verschenken oder eben was Schickes, Bequemes, Passendes einzukaufen. Accessoires inklusive.

Veranstalterinnen/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten und Stadtbibliothek Herten

Anmeldung: Tel. (0 23 66) 303 651 | E-Mail: g.rohmann@herten.de

Kosten: 5 € pro Tisch (70 x 140 cm auf 3 Meter Fläche)

Eintritt: frei

SONNTAG, 24. MÄRZ

17.30 bis 21 Uhr | naturRAUM am Paschenberg
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

DIE MACHT DER GEFÜHLE UND MEINE MACHT

Workshop



© Leah Bolte, Herten

Stellen Sie sich vor: Eine Fee kommt zu Ihnen und verspricht, alle Ihre Wünsche zu erfüllen.

Es gäbe nur eine Bedingung: Sie könnten sich nicht darüber freuen, weil Sie alle Gefühle der Fee geben müssten. Was würden Sie tun?

Wenn Sie darauf nicht eingehen und lieber erfahren wollen, wie Gefühle entstehen, was sie bewirken und welchen Einfluss wir darauf haben, sind Sie in meinem Workshop richtig!

Veranstalterin/Kontakt

Christiane Gruska

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41 | E-Mail: christiane.gruska@freenet.de

Kosten: 50 €, Anmeldung erforderlich

MONTAG, 25. MÄRZ

17 bis 19 Uhr | Geschäftsstelle DIE LINKE.

OFFENE FRAKTIONSSITZUNG FÜR KOMMUNALPOLITISCH INTERESSIERTE FRAUEN

Eine Veranstaltung zur Förderung einer breiteren politischen Teilhabe von Frauen in der Kommunalpolitik



Wie eine Ratssitzung abläuft, können interessierte Frauen regelmäßig von der ZuschauerInnentribüne im Rathaus verfolgen. Wie sich aber die Fraktionen zuvor auf die Sitzungen der politischen Gremien vorbereiten, ist häufig weniger bekannt. Deshalb lädt die Fraktion DIE LINKE im Rahmen der Frauenkulturtage alle kommunalpolitisch interessierten Frauen zu einer offenen Fraktionssitzung ein. Sie können miterleben, wie anstehende Entscheidungen beraten werden und sind ausdrücklich aufgefordert, sich einzubringen und mitzudiskutieren.

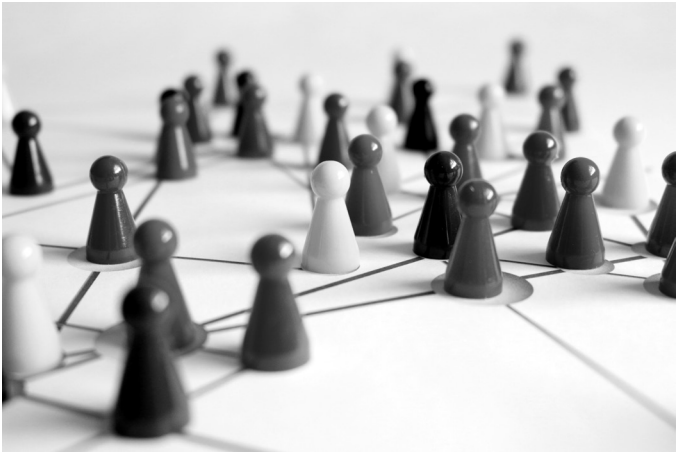
Veranstalterin/Kontakt

DIE LINKE. Fraktion im Rat der Stadt Herten, Martina Ruhardt
Tel. (01 78) 1 53 39 04 | E-Mail: elke-hintz@dielinke-herten.de
Kosten: frei

DIENSTAG, 26. MÄRZ
19.30 bis 22 Uhr | Kaplan-Prassek-Heim

VERANSTALTUNG IM RAHMEN DES OFFENEN FRAUENTREFFS

Mutigen Frauen aus Vergangenheit und Gegenwart
begegnen



Wir lernen interessante Frauen aus Vergangenheit oder Gegenwart in Wort und Bild kennen, die in ihrer Zeit durch Mut, Tatkraft, Ideenreichtum etc. Aufmerksamkeit gefunden haben.

Veranstalterin/Kontakt
Kath. Pfarrei St. Antonius, Dr. Birgitta Ortmanns
Tel. (0 23 66) 10 97 33 | E-Mail: ortmans-b@bistum-muenster.de
Kosten: frei

MITTWOCH, 27. MÄRZ

17 bis 20 Uhr | Siebenbürger Haus der Jugend

BAUMSTRIETZEL-SEMINAR

Mit den Siebenbürgerinnen kamen auch die köstlichen Baumstrietzel nach Herten



Heute werden wir sie unter Anleitung backen: Wir erfahren einiges über die Geschichte dieses Backwerkes, befassen uns mit der Herstellung des Hefeteiges und bekommen Tipps und Tricks zum Backen der leckeren Strietzel. Natürlich werden wir auch probieren. Und jede Teilnehmerin wird am Ende der Veranstaltung einen Strietzel mit nach Hause nehmen können.

Veranstalterinnen/Kontakt

Siebenbürger Frauen

Tel. (0 23 66) 5 30 06 | E-Mail: Karin.roth@siebenbuerger-herten.de

Kosten: 10 €, Anmeldung erwünscht

DONNERSTAG, 28. MÄRZ

18 bis 19.30 Uhr | Immobilien Rodenberg
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

HOME STAGING: SIE SIND BEREIT ZU VERKAUFEN – ABER IST IHRE IMMOBILIE DAS AUCH?

Seminar



Jährlich werden mehrere tausend Immobilienobjekte in Deutschland zum Verkauf angeboten. Es ist bewiesen, dass die ersten 15 Sekunden beim Verkauf eines Objektes ausschlaggebend sind. Ist der erste Eindruck negativ, wird zu 95% kein Kaufvertrag abgeschlossen. Wenn der erste Eindruck aber positiv ist, steigen die Chancen zum Verkauf.

Durch die optimale Präsentation der Wohnung oder des Hauses schaffen Sie ein „Will ich haben“- Gefühl bei Interessenten und verkaufen im Idealfall schneller und zu einem besseren Preis. In den Niederlanden, in England und Amerika wird Home Staging seit Jahren mit großem Erfolg praktiziert.

An diesem Abend möchte ich Ihnen vermitteln, was Home Staging eigentlich ist und Ihnen Tipps und Tricks mitgeben, wie Sie selbst Ihre Immobilie ins rechte Licht rücken können.

Veranstalterin/Kontakt
Pamela Rodenberg

Tel. (0 23 66) 9 44 37 78 | E-Mail: info@immobilien-rodenberg.de
Eintritt: 10 € (Sonderpreis für Frauenkulturtage)

DONNERSTAG, 28. MÄRZ

19 bis 21 Uhr | Glashaus

FEUERWEHRFRAU TRIFFT ERZIEHER

Von alten Rollenbildern und neuen Perspektiven



Eine Feuerwehrfrau und ein Erzieher diskutieren mit einer Berufsberaterin und einer Moderatorin über ihre Erfahrungen in Berufen, die als „typische Männer- bzw. typische Frauenberufe“ gelten.

Dabei soll das Publikum ermutigt werden, eigene Berufswünsche unabhängig von Rollenklischees zu verwirklichen. Neben den konkreten Beispielen soll durch die Berufsberatung auch noch einmal auf Berufe mit guter Zukunftsperspektive hingewiesen und die Forderung nach gleichem Lohn für gleiche Arbeit sowie familienfreundlichen Arbeitsbedingungen bekräftigt werden.

Veranstalterin/Kontakt

Ursula Schwerma, Ratsfrau

Tel. (0 23 66) 5 64 04 44 | E-Mail: ulla-schwerma@web.de

Eintritt: frei

FREITAG, 29. MÄRZ
19 bis 22 Uhr | Ludothek der Waldritter e.V.

PRÄSENTATION DES KREATIV.QUARTIERS HERTEN

© KNH e.V.

Frauenkulturtage im Kreativ.Quartier Herten,

Freitag, 29. März 2019, 19 bis 22Uhr
Ludothek der Waldritter e.V. – Ewaldstraße 20

7 Slim Fashion – Mode
ART.62 - Lesung
Christiane Vaut
(Atelier Morphofalter)
– Perlen
Claudia Heinrichs –
Bilder & Lesung
Heide Hasskerl –
Lesung
Ingrid Holtschulte-
Urginus - Bilder
Katja Pietsch –
Kräuter und mehr
Manuela Potthast
(apriliebe) – Drucke &
Lesung
Nadine Groß
(Waldritter) – Fotoslide
Show
Sanni Jansen (Sabines
Marmeladen) –
Köstlichkeiten
Sibylle Weber Kunst
und Keramik
Steff Hasler (Poetry
Pub) – Poetry

Eine Veranstaltung des
KreativNetzwerks Herten e.V.



Präsentation der Künstlerinnen und Kreativen des KQH mit
Lesungen, Kunst- und Kunstgewerbeartikeln, Mode und Tanz
sowie Köstlichkeiten aus dem Quartier

Veranstalterinnen/Kontakt

KreativNetzwerk Herten e.V., Claudia Heinrichs
Tel. (0 23 66) 303 300 | E-Mail c.heinrichs@herten.de
Eintritt: frei

SAMSTAG, 30. MÄRZ

19.30 bis 1 Uhr, Einlass 19 Uhr | Glashaus

FRAUENFEST

Tanzen ist (m)ein Vitamin



Sie mag Musik, auch wenn sie laut ist, wenn der Boden unter den Füßen bebt... (H. Grönemeyer)

Beim diesjährigen Frauenfest wird DJ Steffi wieder einiges bieten, um die Beine und den Körper in Bewegung zu bringen. Musikwünsche sind ausdrücklich erlaubt. Ab 19 Uhr kann Frau ausgiebig mit den Freundinnen in schönem Ambiente bei einem leckeren Snack und gutem Getränk plaudern und Fotos gucken. Die Disko wird ab ca. 20.15 Uhr losgehen.

Um den Abend entspannt und locker anzugehen, zeigt Elisa Wadlé aus Bochum ab 19.30 Uhr einige gut ausgewählte Tänze, sogenannte Urtänze der Menschheit, die gemeinsam getanzt werden. Mit einfachen Schrittfolgen können viele Frauen in Tänze aus unterschiedlichen Kulturen eingeführt werden. Das macht Spaß und beflügelt. Ein ungewöhnlicher Einstieg für einen lockeren Disko-Abend.

Veranstalterinnen/Kontakt

Kulturbüro Stadt Herten, Bettina Hahn, FrauenNetzwerk Herten und die Vorbereitungsgruppe 2019

Tel. (0 23 66) 303 179 | E-Mail: b.hahn@herten.de

Eintritt: VVK 6 € | AK 8 € | erm. 4 €

SONNTAG, 31. MÄRZ

17 bis 20.30 Uhr | naturRAUM am Paschenberg
Angebot im Rahmen der Frauenkulturtage

RAUS AUS DEM HAMSTERRAD DES ALLTAGS

Workshop



Worauf richte ich meine Aufmerksamkeit? Kümmere ich mich um das, was mir wirklich wichtig ist oder erstmal um alles andere? Wie wäre es mit „Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“?

Raus aus dem Hamsterrad des Alltags! Hinein in ein schöneres Leben, in dem Sie mehr das tun können, was Ihnen wirklich wichtig ist! Die Anwendung einer einfachen Methode kann hier sehr hilfreich sein!

Probieren Sie es aus!

Veranstalterin/Kontakt
Christiane Gruska

Tel. (0 23 66) 9 37 20 41 | E-Mail: christiane.gruska@freenet.de
Kosten: 50 €, Anmeldung erforderlich

AUSBLICK

Mittwoch, 3.4.2019 | 18 - 20 Uhr

Familienbildungsstätte Herten

ENTSPANNUNG FÜR FRAUEN

Kosten: frei, Anmeldung erwünscht

Veranstalterin: Frauenhaus Herten

Mittwoch, 3.4.2019 | 19 - 22 Uhr

Familienbildungsstätte Herten

KARTOFFEL TRIFFT KNOBLAUCH

Internationale Spezialitäten

Kosten: 6 € | Veranstalterin: Frauen-Informations-Netzwerk

Donnerstag, 4.4.2019 | 18 - 20 Uhr

VHS-Haus (Kaminraum)

BRAUCHE ICH (M)EINEN BERUF ODER REICHT MIR EIN JOB?

Erfahrungen und Strategien von Frauen am Arbeitsmarkt

Vortrag und Workshop mit Prof. Dr. Heike Jacobsen

Kosten: frei, Anmeldung erwünscht

Veranstalterin: VHS Herten

Samstag, 6.4.2019 | 9.30 - 14 Uhr

Ratssaal im Rathaus Herten

2. HERTENER FRAUENKONFERENZ

Eintritt frei | Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte

Samstag, 6.4.2019 | 18 Uhr

Kirche St. Joseph

CLAUDIA PROCULA – DIE FRAU DES PILATUS

Das besondere Theatererlebnis in der Passionszeit

Ensemble Theatrum Hohenerxleben

Eintritt: 16 € | Veranstalterin: kfd Region Herten

Mittwoch, 10.4.2019 | 19 - 21 Uhr

Haus der Diakonie

HILFE, MEIN ANGEHÖRIGER SPIELT –

WAS KANN ICH TUN FÜR MICH?

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Veranstalterin: Angela Buschmann-Rorowski

Samstag, 15.6. bis Sonntag, 16.6.2019

Sa. 9 Uhr bis So. 19.30 Uhr

Unterwegs von Dortmund bis Schwelm

BEWEGUNG UND BESINNUNG – MIT IMPULSEN UNTERWEGS

Kosten: 100 € mit Übernachtung im Einzelzimmer, 70 €

im Doppelzimmer | Veranstalterin: Kath. Pfarrei St. Antonius

Veranstaltungsorte

ART.62

Ewaldstr. 62, 45699 Herten

AWO-Treffpunkt Schürmannswiese

Kaiserstr. 89, 45699 Herten

Bürgerhaus Herten-Süd

Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten

CreativWerkstatt

Ernst-Reuter-Platz 10-20,
45699 Herten

Familienbildungsstätte Herten

(FBS) Kurt-Schumacher-Str. 29,
45699 Herten

Freizeit- und Begegnungs- stätte Westerholt (FBW)

Kuhstr. 49, 45701 Herten

Geschäftsstelle DIE LINKE.

Ewaldstr. 30, 45699 Herten

Glashaus

Hermannstr. 16, 45699 Herten

Haus der Diakonie

Ewaldstr. 72, 45699 Herten

Haus der Kulturen

Vitusstr. 20, 45699 Herten

Hof Wessels, Gastronomie

Langenbochumer Str. 341,
45701 Herten

Hoffnungskirche

Hochstr. 3, 45699 Herten

Immobilien Rodenberg

Richterstr. 6, 45701 Herten

Kaplan-Prassek-Heim

Papst-Johannes-Str. 2, 45699 Herten

Kinder- und Jugendzentrum Nord

Beethovenstr. 1, 45699 Herten

Knappenhalle

Paschenbergstr. 91-95, 45699 Herten

Kunsthof Westerholt

Am Bungert 19, 45701 Herten

Ludothek Waldritter e.V.

Ewaldstr. 20, 45699 Herten

naturRAUM am Paschenberg

Paschenbergstr. 161, 45699 Herten

Rathaus/Rathaus Nebengebäude

Kurt-Schumacher-Str. 2, 45699 Herten

Sabines Marmeladenlädchen

Ewaldstr. 71, 45699 Herten

Siebenbürger Haus der Jugend

Hermannstädter Str. 2-4,
45701 Herten

St. Joseph Kirche

Herseln 2, 45699 Herten

St. Martinus Kirche

Schloßstr. 21, 45701 Herten

St. Martinus, Pfarrzentrum

Schloßstr. 30, 45701 Herten

Volkshochschule (VHS)

Resser Weg 1, 45699 Herten

Zeche Scherlebeck

Maschinenhalle

Scherlebecker Str. 260, 45701 Herten

Volksbank Ruhr Mitte eG, Niederlassung Herten Mitte

Ewaldstraße 1, 45699 Herten

Wing-Tsun-Schule

Hertener Str. 49 a, 45701 Herten

Zentraler Betriebshof Herten

Zum Bauhof 5, 45701 Herten

Mit freundlicher Unterstützung
der Hertener Stadtwerke GmbH

Hertener
Stadtwerke 
Leistung voller Leben

VERANSTALTERINNEN

Artrium-schmuck-atelier | ASF Westerholt-Bertlich | Caritas Herten | Christiane Steffler | Diakonisches Werk im Kirchenkreis RE | Die Grünen | Die Linke | Eva Ernst | Evangelische und Katholische Kirchengemeinden | Familienbildungsstätte | Frauenfestvorbereitungsgruppe | Frauen-Informations-Netzwerk | Frauentreff am Vormittag, Westerholt | Frauenverband Courage | Freikirchliche Gemeinden | Christiane Gruska | Michael Holtschulte | Ingrid Holtschulte-Urginus | Anja Homeyer | Initiative Kunst in der Maschinenhalle | Internationalistisches Bündnis | KfD | Manuela Gansler | Monika Knoop-Tausch | Kreativ-Netzwerk | LebensbtrAchtung Renate Antoni | Birgit Pilath | Pamela Rodenberg | Sabine Leopold | St. Antonius | Susanne Tepper | Siebenbürger Frauen | SPD-Frauen | Waldritter e. V. | Wing Tsun Schule | Elke Zelmer | Stadt Herten | Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt | Gleichstellungsbeauftragte | Joker-Jugendberufshilfe | Kulturbüro | Stadtarchiv | Stadtbibliothek | VHS

VORVERKAUFSTELLEN FÜR ANGEBOTE DES KULTURBÜROS

Eintrittskarten erhalten Sie, soweit im Programmheft nicht anders angeben:

**Glashaus
Stadtbibliothek | Kulturtreff:**
Hermannstr. 16
45699 Herten
Info-Tel. (0 23 66) 303 232

**RVR-Besucherzentrum
Hoheward:**
Werner-Heisenberg-Str. 14
45699 Herten
Tel. (0 23 66) 18 11 60

Buchladen Attatroll:
Herner Str. 16
45657 Recklinghausen
Tel. (0 23 61) 1 70 02

**Im Internet unter
www.proticket.de
(gebührenpflichtig)**



Kurzurlaub um die Ecke!

Wellness in Herten –
Wohlgefühl garantiert!



copa oase

Über den Knöchel/Teichstraße • 45699 Herten
Tel.: 0 23 66/307-310 • www.copacabackum.de

