



# „Komm klar“

**Präventionsparcours für SchülerInnen  
der 8. bis 10. Jahrgänge  
der weiterführenden Schulen  
zum Thema Alkohol**

## Veranstalter

Anmeldung unter



**Kinder- und  
Jugendschutz  
der Stadt  
Herten**

Stadt Herten  
Kinder- und Jugendschutz  
Beethovenstr. 1, 45699 Herten  
Sylvia Steffan  
Tel.: 0 23 66 - 303 197  
Fax: 0 23 66 - 303 199  
s.steffan@herten.de

## In Kooperation mit

der Fachstelle Sucht Herten des Diakonischen Werkes  
im Kirchenkreis Recklinghausen e.V.,  
MitgliederInnen der Hertener Selbsthilfegruppen,  
der DROB Recklinghausen,  
dem Kaplan-Prassek-Heim Herten  
und dem Kreisgesundheitsamt Recklinghausen.



# „Komm' klar“

## Präventionsparcours für SchülerInnen der 8. bis 10. Jahrgänge der weiterführenden Schulen zum Thema Alkohol

- Ort:** Kaplan-Prassek-Heim,  
Papst-Johannes-Str.2  
in Herten-Mitte
- TERMINE:** siehe beiliegende Terminübersicht/Anmeldung  
jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr
- Zielgruppen:** Schulklassen der  
8. bis 10. Jahrgänge

## Konzept

Die Schulklassen durchlaufen einen Parcours mit folgenden Schwerpunkten

### Zu Beginn

Vorstellung der Beteiligten, Inhalte des Parcours, Kurzfilme, Aufteilung in Kleingruppen

1

### Aktions- und Spielfeld - "Wahrheit oder Pflicht"

SchülerInnen beantworten Fragen, lösen Aufgaben, bekommen Informationen zum Thema Alkohol und Sucht

2

### Rauschparcours

SchülerInnen durchlaufen mit Anleitung und Rauschbrille einen Parcours, Erfahrungsaustausch

3

### Hugo - der Suchtmensch

Suchtentstehung, Umgang mit Alkohol, Diskussion

4

### Saftbar

Angebot von Säften und alkoholfreien "Cocktails"

5

### Verteilung von Informationsmaterial

6

### Abschlussrunde

7