

STADTFÜHRERIN MITGESTALTUNG

Für Frauen,
die in Herten
Einfluss nehmen



Respekt
Würde
Lebenslust
Herzlichkeit
Freundinnen
Leidenschaft
Wohlbefinden
Zusammengehörigkeit
Toleranz
Humor
Begeisterung
Für einander da sein

IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN Lenkungskreis Gleichstellung in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Herten

V.I.S.D.P. Alexandra Mielke Gleichstellungsstelle Stadt Herten
Kurt-Schuhmacher Str. 2 | 45699 Herten
Tel. 02366 303487 | E-Mail: a.mielke@herten.de

REDAKTION Christiane Wambach, Rita Ludwig, Alexandra Mielke, Kristina Muzeika, Katja Pietsch

ÜBERSETZUNG **Vorwort**
Türkisch: Münevver und Ekrem Cesur
Englisch: Christiane Wambach
Französisch: Babette Nieder
Arabisch: Talal El-Hussein und Abdulrahman Dahman

GESTALTUNG Stefanie Levers

DRUCK Blömeke-Druck SRS GmbH | Resser Straße 59 | 44653 Herne
www.bloemeke-media.de
Auflage: 1. Auflage, 4000 Stück

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

VORWORT

Liebe Hertenerinnen,

wie kann ich mich in meiner Stadt einbringen, sie weiterentwickeln und mit meinen Ideen prägen? Diese Broschüre zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten Sie haben, um in Herten mitzumischen. Ob gesellschaftliches, politisches, religiöses, kulturelles Engagement oder ein Einsatz im Bildungsbereich – die Beteiligungsfelder sind vielfältig. Neben Mitgestaltungsmöglichkeiten sind auch Beratungsangebote für verschiedenste Lebensbereiche vertreten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich aktiv in Herten einbringen. Denn eine nachhaltige, soziale Stadtentwicklung kann nur gemeinsam gelingen – zusammen mit allen Akteurinnen und Akteuren in Herten.



Ihr
Matthias Müller
Bürgermeister



und
Alexandra Mielke
Gleichstellungsbeauftragte

ÖNSÖZ

Sayın Hertenliler,

Şehrime nasıl dahil olabilirim, onu nasıl daha da geliştirebilir ve fikirlerimle nasıl şekillendirebilirim?

Bu broşür Herten'e katkıda bulunmak için hangi seçeneklere sahip olduğunuzu gösterir.

Isterseniz bu sosyal, politik, dini, kültürel alanda veya eğitim alanında bir görev olabilir; Katılım alanları çeşitlidir. Katılım imkanlarına ek olarak çok çeşitli yaşam alanları için tavsiyeler de mevcuttur. Herten'e aktif olarak katkıda bulunursanız mutlu oluruz. Çünkü sürdürülebilir, sosyal kentsel gelişim ancak Hertendeki tüm aktörlerle birlikte başarılı olabilir.

Matthias Müller Belediye Başkanı

Alexandra Mielke Fırsat Eşitliği Sorumlusu

PREFACE

Dear residents,

how can I play an active part in my community, how can I create a better life in my hometown of Herten? If you are ambitious, energetic, community-spirited... you are welcome!

This handbook has a lot of information and a list of contacts, which are helpful in finding an area to get involved in. There are many options for you, and the possibilities of getting involved in the social, political, clerical or cultural life of Herten are manifold.

Furthermore, you can find a number of educational courses on offer for yourself, for your family or your children. We are sure, you will be happy to join one of them.

At present many residents are already involved in matters concerning our hometown. It would therefore be worth your while to join us as an active member of our community. This would make Herten an even more attractive place to live!

With kind regards

Matthias Müller Mayor of Herten

Alexandra Mielke Equal Opportunities Officer

PRÉFACE

Chers citoyens d'Herten,

Comment pourrais-je m'engager dans ma ville, aider à son développement et apporter mes idées ? Cette brochure vous montre les possibilités que vous avez de participer à l'évolution de votre ville.

Les champs d'action sont multiples, que ce soit dans le domaine sociétal, politique, religieux ou culturel. En dehors des possibilités de participation il y a également la possibilité de conseil et d'information dans tous les domaines de la vie.

Cela nous ferait très plaisir, si vous participiez activement à la vie d'Herten.

Car le développement durable et social d'Herten ne réussira qu'ensemble avec toutes les femmes et tous les hommes actifs dans notre ville.

Matthias Müller Maire

Alexandra Mielke Chargée de l'égalité des chances

مقدمه

العزيزات ساكنات مدينة هيرتن
كيف يمكن الانخراط في مدينتي وتطويرها وتشكيلها بأفكاري؟

يوضح هذا الكتيب الخيارات المتاحة أمامك للمشاركة في هيرتن.

تتنوع أشكال المشاركة سواء كانت مشاركة اجتماعية أو سياسية أو دينية أو ثقافية أو في قطاع التعليم.
بالإضافة إلى فرص المشاركة ، تتوفر أيضاً إمكانيات تقديم الاستشارات لمجموعة واسعة من مجالات الحياة.

إن مشاركتك الفاعلة في مدينتنا هيرتن تهمنا و تسعدنا لأن التنمية الحضارية الاجتماعية المستدامة لا يمكن أن تنجح إلا معاً و جنباً إلى جنب مع جميع الجهات الفاعلة في هيرتن.

Matthias Müller

رئيس بلدية هيرتن

Alexandra Mielke

مسؤولة تكافؤ الفرص

INHALT

VEREINE, GRUPPEN, INSTITUTIONEN

Aktive Senioren

Arras-Freunde-Herten

ASF, Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen in der SPD
AWO

BUND-Naturerlebnispark Herten - Frauengarten

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Ortsverband Herten (kurz: Die GRÜNEN)

CDU

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Gleichstellungsstelle Herten

Familienbildungsstätte Herten

Flüchtlingsrat Herten

Frauen Informations Netzwerk

Gleichstellungsstelle Herten Lenkungsreis

Haus der Kulturen

Hertener Integrationsrat

Katholische Frauengemeinschaft Deutschland - kfd-Region Herten

LISA (Linke sozialistische Arbeitsgemeinschaft Frauen)

NABU Herten e. V.

Schreibwerkstatt für Frauen

VHS Herten

Waldritter e. V.

BERATUNG

Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)

Kontaktstelle Turmstraße

Echte Männer reden

Ambulantes Hospiz

Soziale Beratung

Pflegeberatung

ORGANISATION

GESELLSCHAFTSPOLITISCH

PARTEIPOLITISCH

RELIGIÖS

BERUFS-/HOCHSCHULBEZOGEN

ANDERES

AKTIVE SENIOREN

INHALT/ZIELE

Kontakte knüpfen, gemeinsame Freizeitgestaltung, Sport, Reisen, neue Eindrücke gewinnen, lebenslanges Lernen

AKTIVITÄTEN

Es gibt ein Jahresprogramm mit Treffen und Veranstaltungen 2x im Monat mit Ausflügen und Besichtigungen (u. a. Brauerei, Schalke Stadion). Auch Ausstellungen und Info-Veranstaltungen (u. a. Krippenbesichtigung, Apothekergarten in Borken Weseke), gemeinsame Spielenachmittage, Kaffeetrinken mit Plaudereien und Lesungen gehören dazu. Sehr beliebt sind unsere 3-tägigen Kurz-Urlaubsfahrten.

AUFBAU

„Aktive Senioren Herten e. V.“ ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein und dem Landessportbund angeschlossen. Die Mitglieder*innen zahlen Beiträge. Der gewählte Vorstand ist ehrenamtlich aktiv.

MITMISCHEN

An Kunst, Kultur, Sport und Politik Interessierte sind bei uns herzlich willkommen. Senioren*innen - ohne Mitgliedschaft und auch jüngere Personen - können an Treffen und Veranstaltungen teilnehmen oder sich in Gremien für Senioren*innen einsetzen.

KONTAKT

Carmen Muhs | Karlstr. 17a | 45699 Herten

Tel.: 0151 23597973

www.aktive-senioren-herten.de

ARRAS-FREUNDE-HERTEN



INHALT/ZIELE	Freundschaft mit unserer Partnerstadt Arras, Zusammenarbeit mit französischen und europäischen Einrichtungen, Vermittlung französischer Kultur, Diskussion politischer Fragen jenseits von Parteipolitik, Förderung des europäischen Zusammenhaltes, Kontakte mit Bürgern aus Arras
AKTIVITÄTEN	Reisen nach Frankreich, Vorträge, kulturelle Veranstaltungen, Besuche bei unseren Freunden und Freundinnen und der Partnerorganisation Association-Arras-Herten, Besuche unserer Freunde und Freundinnen bei uns
AUFBAU	Eingetragener Verein mit einem Vorstand
MITMISCHEN	Mitmachen bei unseren Veranstaltungen, Mitmachen bei der Organisation, Mitmachen im Vorstand, Mitfahren bei den Reisen
KONTAKT	E-Mail: ott-karl@web.de arras-freunde-herten@gmx.de Facebook: arras-freunde-herten www.arras-freunde-herten.de

ASF, ARBEITSGEMEINSCHAFT SOZIALDEMOKRATISCHER FRAUEN IN DER SPD



INHALT/ZIELE	Die Frauenorganisation der SPD steht für die Gleichstellung von Frauen und Männern in Politik, Gesellschaft, Wirtschaft und Wissenschaft. Die ASF fordert Lohngerechtigkeit, Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, die Prüfung traditioneller Rollenbilder, eine gleichberechtigte und inklusive Gesellschaft und die Umsetzung der Frauenrechte weltweit. Insbesondere Frauen sollen so zur politischen Mitarbeit aktiviert werden.
AKTIVITÄTEN	Netzwerken mit Frauen innerhalb und außerhalb der SPD, Kontaktpflege mit Vereinen und Verbänden, themenbezogene öffentliche Veranstaltungen und Stammtische, Beteiligung und Mitgestaltung am Equal Pay Day in Herten
AUFBAU	Derzeit besteht die ASF Herten aus aktiven Frauen, die sich jeden ersten Montag im Monat zum Stammtisch treffen. Die ASF Westerholt /Bertlich trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat. Mitglieder*innen der ASF Herten sind in Vorständen auf Kreis- und Regionalebene vertreten.
MITMISCHEN	Egal ob mit oder ohne SPD-Parteibuch: Alle sind herzlich eingeladen, die frauenpolitischen Zielvorstellungen, Positionen und Programme der SPD weiterzuentwickeln. Frauen der ASF spiegeln die weibliche Bevölkerung wider: Alle Altersgruppen und Berufe, mit vielfältigen Lebenswegen und -erfahrungen, mit oder ohne Migrationshintergrund.
KONTAKT	SPD Bürgerbüro Kristina Muzeika Antoniusstr. 29 45699 Herten Tel.: 02366 303546 E-Mail: stadtverband@hertenspd.de www.hertenspd.de

AWO – STADTVERBAND HERTEN, GEMEINNÜTZIGER VEREIN



INHALT/ZIELE

Laut Satzung fördert der Verein das Wohlfahrtswesen. Wir halten Kontakte zu den Mitglieder*innen und bieten Veranstaltungen vorwiegend im Senioren*innenbereich an.

AKTIVITÄTEN

Gruppentreffen in mehreren Ortsteilen von Herten, Tagesfahrten, Internet-Cafe, Tanzkurs, gesellige Veranstaltungen im Treffpunkt Schürmannswiese (z. B. Tanz und Torte, Grillabende, Herbstfest, Weinprobe, Silvesterfeier), Unterstützung des Wally Windhausen Seniorenheims

AUFBAU

Der Verein hat zur Zeit ca. 300 Mitglieder. Ein Vorstand vertritt den Verein nach außen, kümmert sich um Kontakte zu städtischen Einrichtungen, führt die Geschäfte des Vereins bei Kreditinstituten und beim Finanzamt.

MITMISCHEN

Jedes Mitglied kann sich mit seinen Fähigkeiten in den Gruppen einbringen, die Arbeit im Treffpunkt unterstützen, Ideen für Fahrten und Veranstaltungen entwickeln.

KONTAKT

Dort findet man unter „Ehrenamt vor Ort“ den Kreisverband Recklinghausen und den Stadtverband Herten. Auf dieser Seite werden Termine veröffentlicht und Hinweise zum Programm gegeben.

www.awo-msl-re.de

BUND-NATURERLEBNISGARTEN HERTEN - FRAUENGARTEN



INHALT/ZIELE

Natur- und Umweltbildung, Heilpflanzenkunde
Gesunde Ernährung, Naturtherapie, Waldbaden
Ankommen in der Natur – ein Ort für alle Kulturen
Stärken und Freundschaften fördern
Gemeinsames Gärtnern und kreativ werden
Für Erwachsene und Kinder

AKTIVITÄTEN

Aufbau interkultureller Beete
Gemeinsames Kochen aus dem Garten, wilde Feuerküche mit Wildpflanzen
Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien
Einstieg in die Natur- und Gartentherapie
Gemeinsames Singen von Heilungs- und Kraftliedern aus aller Welt
Jahreszeitliche Angebote, Sigrun's Welle durch die Kulturen – wofür brennt dein Herz
Märchenabende – u. a. die Wolfsfrau erzählt.

AUFBAU

Ein Team von Ehrenamtlichen des BUND und Freundinnen treffen sich donnerstags. Die Aufgabenverteilung erfolgt nach Interessen und Fähigkeiten.

MITMISCHEN

In Form von Ehrenamt oder Praktika
Mithilfe bei der Betreuung von Kindern
Begleitung der Projekte mit der Kamera für Dokumentationen
Mithilfe im Kräutergarten

KONTAKT

Sigrun Zobel
Tel.: 02366 82249 | E-Mail: bund-naturerlebnisgarten@t-online.de

www.naturRaum-herten.de

www.bund-naturerlebnisgarten.de

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

ORTSVERBAND HERTEN (KURZ: DIE GRÜNEN)



INHALT/ZIELE

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN wollen Gerechtigkeit zwischen Geschlechtern, Generationen, Menschen verschiedener Bevölkerungsgruppen und Ländern. Sie stehen ein für Solidarität mit Benachteiligten und Minderheiten. Die GRÜNEN leben Demokratie und setzen sich für Bürger*innenbeteiligung ein. Sie wollen gute Arbeit und gute Bildung schaffen und soziale Ungleichheit abbauen. Die GRÜNEN wollen den Planeten bewahren und damit die Lebensgrundlage unserer Kinder.

AKTIVITÄTEN

Regelmäßige Aktivitäten sind thematische Veranstaltungen und Informationsstände zu verschiedenen Themenbereichen entsprechend den GRÜNEN Zielen. Die GRÜNEN beteiligen sich immer wieder aktiv am Kampf gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit und politisch motivierten Extremismus. Die Grünen Frauen laden regelmäßig im Rahmen der Frauenkulturtage zu einem Frühstück mit Themenschwerpunkten ein.

AUFBAU

Der Vorstand der GRÜNEN in Herten besteht aus fünf Mitgliedern – Frauen und Männern. Alle Mitglieder*innen können sich gern an der inhaltlichen Arbeit auf Landes- und Bundesebene aktiv beteiligen, z. B. in rund 25 thematischen Landesarbeitsgemeinschaften.

MITMISCHEN

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die die GRÜNEN Ziele unterstützen und die Gesellschaft durch ihren Einsatz verändern wollen.

KONTAKT

Martina Herrmann | Ewaldstr. 66 | 45699 Herten
Tel.: 0151 11938216 | E-Mail: info@gruene-herten.de
www.gruene-herten.de

CDU STADTVERBAND HERTEN



INHALT/ZIELE

Die CDU Herten setzt sich ein für die Gestaltung der Zukunft unserer Stadt. Wir stehen für eine ausgewogene Familienpolitik, solide Finanzen und eine starke Wirtschaft, mit deren Hilfe wir die Stadt zukunftsfähig machen.

AKTIVITÄTEN

Im Rahmen von regelmäßigen Treffen mit Parteimitglieder*innen und Bürger*innen finden bei Betriebsbesichtigungen und Informationsveranstaltungen und mit Unterstützung einer fundierten Öffentlichkeitsarbeit auch in den sozialen Medien ein Austausch statt, der für unsere politische Arbeit sinnvoll und förderlich ist.

AUFBAU

Der Stadtverband Herten untergliedert sich in einzelne Ortsverbände und umfasst die Vereinigung der Jungen Union, der Mittelstands- und Wirtschaftsunion, der Christlich Demokratischen Arbeitnehmerschaft und der Senioren Union.

MITMISCHEN

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die sich für die politische Arbeit vor Ort interessieren.

KONTAKT

Holger Lenz | Stadtverbandsvorsitzender
Scherlebecker Straße 335 | 45701 Herten
Tel.: 0172 5221234 | E-Mail: holgerlenz.111@web.de
www.cdu-herten.info

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN



INHALT/ZIELE

„Hilfen für Frauen“ umfasst die Arbeitsbereiche: „Frauenhäuser“ in Herten und Datteln bei häuslicher Gewalt und die „Frauenberatungsstelle“ mit Gesprächsangeboten zu frauenspezifischen Themen, die Beratung Schwangerer im Schwangerschaftskonflikt und bei Fragen zur Sexualität. Wir stehen Frauen aller Religionen, Nationalitäten und Lebensformen zur Seite und suchen gemeinsam mit ihnen nach einer auf ihre Bedürfnisse angepassten Lösung.

AKTIVITÄTEN

Wenn das eigene Zuhause kein sicherer Ort mehr ist, bieten wir bedrohten oder misshandelten Frauen und ihren Kindern Unterkunft, Beratung und Lebensplanung an. Wir ergreifen Partei für die in einer existentiellen Krise sich befindenden Frauen und kämpfen mit ihnen für das Recht auf ein gewaltfreies Leben. Wir beraten Schwangere jeden Alters und eröffnen ihnen Hilfen und Perspektiven auf ihrem Weg aus einer scheinbar ausweglosen Situation. Dazu gehört auch die Schwangerschaftskonfliktberatung.

MITMISCHEN

Seelische und körperliche Gewalt gegen Frauen tritt in vielen Formen und in allen gesellschaftlichen Bereichen auf. Engagieren Sie sich öffentlich für das Recht auf ein gewaltfreies Leben und unterstützen Sie unseren Bereich „Hilfen für Frauen“ mit einer Spende.

KONTAKT

Karin Hester | Postfach 1222 | 45670 Herten
Tel.: 02366 106768 | Mobil: 0151 15442303
E-Mail: k.hester@diakonie-kreis-re.de

Beratung: Montag - Freitag von 8:00 Uhr - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
www.diakonie-kreis-re.de

GLEICHSTELLUNGSSTELLE HERTEN

INHALT/ZIELE

Zur Wahrung der Chancengleichheit von Frauen und Männern ist die Gleichstellungsbeauftragte unmittelbar an allen Entscheidungen der Hertener Verwaltung beteiligt und wird vor allem in den Bereichen des Personalrates und des Personalamtes einbezogen. Es ist ihre Aufgabe ein Bewusstsein zu schaffen für beobachtbare Ausgrenzungen, Diskriminierungen, gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, Sexismus und Homophobie. Mit Aktivitäten in der Öffentlichkeit werden geschlechtersensible Prozesse angestoßen und somit auch für Hertener Bürgerinnen und Bürger nutzbar gemacht.

AKTIVITÄTEN

Die Gleichstellungsarbeit in Herten beinhaltet: Mitarbeit am Gleichstellungsplan, Einbringen frauenspezifischer Belange bei Planungsvorhaben der Verwaltung, Mitwirkung bei Einstellungsverfahren unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Mitarbeit an gleichstellungsrelevanten Themen in externen Arbeitskreisen und Gremien. Zur Wahrnehmung und Überwindung von Benachteiligungen werden regelmäßig Aktionstage in der Öffentlichkeit durchgeführt.

AUFBAU

Die Gleichstellungsstelle ist bei der Stadtverwaltung Herten angesiedelt.

MITMISCHEN

Mitmachen bei Aktionen der Gleichstellungsbeauftragten z. B. am Internationalen Frauentag am 08. März, One Billion Rising, Equal Pay Day, Frauenkulturtag Herten, Tag gegen Gewalt an Frauen, Teilnahme am Lenkungskreis Gleichstellung

KONTAKT

Rathaus | Kurt-Schumacher-Straße 2 | 45699 Herten
Ansprechpartnerin: Alexandra Mielke
Tel.: 02366 303487 | E-Mail: a.mielke@herten.de

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE HERTEN



INHALT/ZIELE

Die FBS in Herten liegt in der Trägerschaft des Regionalverbundes der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung des Bistums Münster. In angenehmer Atmosphäre bietet sie Menschen jeden Alters, ungeachtet ihrer Herkunft und Konfession Stärkung und Unterstützung bei der Lebensgestaltung. Sie orientiert sich in ihrem professionellen Handeln an Bedürfnissen des Einzelnen und an gesellschaftlichen Bedingungen von Familien.

AKTIVITÄTEN

Bei der FBS können Angebote aus folgenden Bereichen belegt werden: Eltern- und Familienbildung, Pädagogik, Religion, Persönlichkeit, Gesellschaft, Gesundheit, Prävention, Ernährung, Qualifizierung, Aus- und Weiterbildung, Ehrenamt, Kultur, Kreativität. Lernen, Bildung und Begegnung sollen Spaß machen. Mit den Kursangeboten möchten wir die elterliche Erziehungs- Gesundheits- und Alltagskompetenz stärken. Familien, die der allgemeinen Bildung noch geringe Aufmerksamkeit schenken, ermöglichen wir neue Zugänge. Wir bieten ein Forum für gesellschaftliche Diskussionen und bringen christliche Sichtweisen in den Diskurs ein. Wir leisten einen Beitrag zur Gestaltung des gesellschaftlichen Wandels unserer Region mit den Schwerpunkten Arbeitswelt, Migration und demographischer Wandel.

AUFBAU

In der FBS sind acht hauptamtliche Mitarbeiter*innen und über 100 Kursleiter*innen beschäftigt, die ca. 300 Kurse und Veranstaltungen im Jahr durchführen.

MITMISCHEN

Ob als Honorarkraft, Praktikant*in oder ehrenamtlich, jede Form der Mitarbeit ist willkommen. Die FBS kooperiert mit Pfarrgemeinden, Familienzentren, Schulen, kommunaler Verwaltung, Beratungsstellen und Weiterbildungseinrichtungen. Teilnehmer*innen und Kursleiter*innen haben die Möglichkeit durch Kritik, mit Wünschen und Ideen an der Programmgestaltung und Entwicklung mitzuwirken.

KONTAKT

Familienbildungsstätte Herten | Kurt-Schumacher-Straße 29 | Tel.: 02366 35211
www.fbs-herten.de

FLÜCHTLINGSRAT HERTEN



INHALT/ZIELE

Wir machen Lobbyarbeit für Geflüchtete und Beratung und Unterstützung in besonderen Einzelfällen auf der Grundlage nationaler und internationaler Rechte für die Menschen, die Schutz suchen.

AKTIVITÄTEN

Informationen und Gespräche mit Stadtverwaltung, Verbänden, Parteien und weiteren Akteuren, Teilnahme an überregionalen Treffen und Fortbildungen

AUFBAU

Der Flüchtlingsrat Herten besteht seit nunmehr 30 Jahren und ist ein Zusammenschluss von Menschen, die sich für die Belange und Interessen von Flüchtlingen einsetzen.

MITMISCHEN

Der Flüchtlingsrat trifft sich regelmäßig ca. alle vier bis sechs Wochen und bei Bedarf. Es werden Einzelfälle besprochen und mögliche Begleitung und Unterstützung abgestimmt. Die aktuelle Situation der Geflüchteten, die Änderungen von Rechtslagen sowie aktuelle Rechtsprechung und deren Auswirkungen und Chancen werden diskutiert.

KONTAKT

Flüchtlingsrat Herten | Elper Str. 148 | 45701 Herten
Koordination: Johannes Gertz
E-Mail: gertzjohannes54@googlemail.com | renate.noebe@gmx.de

FRAUEN INFORMATIONS NETZWERK



INHALT/ZIELE

Austausch von Informationen rund um die lokale Politik, Gleichstellung und Teilhabe in allen Bereichen, Vernetzung und Kooperationen mit Frauen aus allen Kulturen, Religionen und Nationalitäten

AKTIVITÄTEN

Beteiligung an den Frauenkulturtagen, Bündnis für Demokratie, Bündnis für Integration und anderen Gruppierungen, die sich für ein buntes und vielfältiges Leben in Herten einsetzen, Projekte im Rahmen von »Demokratie leben!«

AUFBAU

Seit 2000 treffen sich Frauen, die an Gleichstellung und Teilhabe interessiert sind und mischen sich da ein, wo wir es richtig und wichtig finden. Die Treffen finden auf Initiative/Zuruf derer statt, die ein Anliegen haben.

MITMISCHEN

Über eigene Aktivitäten, Projekte, Teilnahme an Workshops, Zukunftswerkstätten, etc.. Wir sind weltoffen, parteipolitisch neutral und an konstruktiven Dialogen interessiert.

KONTAKT

Renate Nöbe
Tel.: 0209 3593741 | Mobil: 0151 47836992
E-Mail: renete.noebe@gmx.de

GLEICHSTELLUNGSSTELLE HERTEN LENKUNGSKREIS

INHALT/ZIELE

Der Lenkungskreis Gleichstellung ist ein Treffen von engagierten Hertener Bürgerinnen, die sich für die Chancengleichheit von Frauen und Männern einsetzen, Benachteiligungen in gesellschaftlichen Lebensbereichen aufzeigen und Maßnahmen vorschlagen, wenn möglich auch ergreifen, um diese zu beenden.

AKTIVITÄTEN

„Einmischen – Mitmischen – Aufmischen“
Es werden monatliche Treffen organisiert zum Austausch über aktuelles Geschehen in Herten, zur gemeinsamen Diskussion über die Fortschritte der Gleichstellung von Frauen und Mädchen und zu Ideen und Umsetzung bei frauenspezifischen Veranstaltungen und Projekten.

AUFBAU

Der Lenkungskreis Gleichstellung wird über die Gleichstellungsstelle und die VHS gemeinschaftlich organisiert.

MITMISCHEN

Herzlich willkommen sind alle, die sich für Gleichberechtigung einsetzen und ihre Stadt bei der Umsetzung unterstützen wollen.

KONTAKT

Rathaus | Kurt-Schumacher-Straße 2 | 45699 Herten
Ansprechpartnerin: Alexandra Mielke | Tel.: 02366 303487
E-Mail: a.mielke@herten.de

Volkshochschule Herten | Resser Weg 1 | 45699 Herten
Tel.: 02366 303510 | E-Mail: vhs@herten.de

HAUS DER KULTUREN



INHALT/ZIELE

Das Haus der Kulturen ist eine Kooperationseinrichtung im Arbeitsfeld „verbandliche Migrationsarbeit“ und steht Personen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte offen. Es ist Anlaufstelle für kulturbedingte Angelegenheiten und Konflikte und wirkt beratend im Prozess der interkulturellen Orientierung für Bürger*innen und andere Einrichtungen in Herten. Die Arbeit versucht sich nach den Genderprinzipien zu orientieren und unterhält Angebote, die sich an den Belangen von Männern und Frauen ausrichten.

AKTIVITÄTEN

Im Haus der Kulturen kommt regelmäßig eine Internationale Frauengruppe zum offenen Gespräch zusammen. So verbringen Frauen mit Zuwanderungsgeschichte und Frauen der Mehrheitsgesellschaft einen gemeinsamen Nachmittag. Die Frauen tauschen sich über ihre täglichen Belange in Familie, Kindergarten, Schule und Beruf aus. Auch kulturelle Unterschiede im Selbstverständnis der Frauen und Themen wie Gesundheit, Familienplanung oder Versorgungswünsche werden besprochen. Es werden Feste und Ausflüge durchgeführt, was ein gutes Miteinander stärkt und dem Heimischwerden förderlich ist.

AUFBAU

Im Haus der Kulturen sind migrationsstützende Dienste der Stadt Herten, des Kreises Recklinghausen und überregional räumlich vereint und können ihre Aufgaben funktionell bündeln.

MITMISCHEN

Die Internationale Frauengruppe ist offen für alle Frauen, die sich gerne mit der kulturellen Vielfalt in Herten freundschaftlich verbinden.

KONTAKT

Haus der Kulturen | Vitusstr. 20 | 45699 Herten
Annelie Rutecki | Tel.: 02366 18070
E-Mail: a.rutecki@haus-der-kulturen.de
www.haus-der-kulturen.de

HERTENER INTEGRATIONS RAT

INHALT/ZIELE

Der Integrationsrat ist die politische Interessensvertretung der Menschen mit Migrationshintergrund in unserer Stadt. „Mitmachen und mitgestalten in Herten“ ist das Motto. Grundlagen dafür sind die Gemeindeordnung NRW, das Teilhabe- und Integrationsgesetz des Landes NRW, die Hauptsatzung der Stadt Herten und das Hertener Rahmenkonzept zur Integration.

AKTIVITÄTEN

Der Integrationsrat kann sich mit allen Angelegenheiten der Stadt Herten befassen. Anregung und Initiativen des Integrationsrates müssen in einem Antrag formuliert und dieser dem Rat oder einem Ausschuss vorgelegt werden.

Der Integrationsrat kümmert sich um:

- Förderung der gesellschaftspolitischen Teilhabe
- Interkulturelle Ausrichtung von Verwaltungen, sozialen Diensten und Schulen
- Angebote zur Verbesserung der Chancengleichheit
- Förderung der Arbeit von Migrantenselbstorganisationen
- Aktive Mitgestaltung des Integrationsprozesses in Herten
- Mitwirkung bei Integrationsprojekten
- Förderung der Kommunikation zwischen Aufnahmegesellschaft und Zuwanderern

AUFBAU

Der Integrationsrat wird für die Dauer der Wahlperiode des Rates gewählt. In Herten setzt sich der Integrationsrat aus zehn durch Direktwahl bestimmte Mitglieder und fünf vom Rat benannte Ratsmitgliedern zusammen.

MITMISCHEN

Wir freuen uns und sind dankbar über jede Idee und Initiative zur Gestaltung der Integrationsarbeit in Herten. Dazu stehen die Mitglieder*innen des Integrationsrates Ihnen gerne zur Verfügung.

KONTAKT

Integrationsbeauftragte: Christiane Rohde | Tel.: 02366 303269
E-Mail: c.rohde@herten.de | integrationsrat@herten.de

KFD - KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS



INHALT/ZIELE

In der kfd haben sich Christinnen zusammengeschlossen, um auf der Basis ihres Glaubens für einander da zu sein. Die kfd ist eine generationenübergreifende Gemeinschaft, die trägt und ein Ort, an dem Frauen Vielfalt erleben, Kontakte zu Menschen anderer Konfession und Kultur unterhalten und Initiativen im politischen Raum ergreifen. Die kfd unterstützt kfd-Frauen, sich persönlich weiterzuentwickeln, unabhängig von ihrer Herkunft und ihren Lebensumständen. Sie fordert, dass das Engagement von Frauen in der katholischen Kirche stärker anerkannt wird. Mit Nachdruck setzt sich die kfd für die volle Gleichberechtigung von Mann und Frau ein – mit Zugang zu ALLEN Diensten und Ämtern. Sie kämpft in Wirtschaft und Politik für mehr Gerechtigkeit und bessere Lebensbedingungen der Frauen – z. B. Rentenpunkte, Anerkennung der Erziehungszeiten und gleicher Lohn für vergleichbare Arbeit.

AKTIVITÄTEN

Friedensgebet der Frauen, Weltgebetstag, Aschermittwoch der Frauen, Equal Pay Day, Bibel an einem anderen Ort, Maria 2.0, Mitwirkung bei den Frauenkulturtagen Herten, Frauenfrühstück, besonders gestaltete Gottesdienste

AUFBAU

Aus sieben örtlichen, gemeindenahen Mitgliedsgruppen in Herten mit ca. 1.400 Frauen wird ein Team für die Region Herten gewählt. Die Frauen des Regionalteams vertreten die Hertener Mitgliederinnen im Diözesanverband Münster. Von dort werden Vertreterinnen in den Bundesverband entsandt, der die Interessen aller ca. 450.000 kfd-Mitglieder in der BRD repräsentiert.

MITMISCHEN

Die kfd steht allen Frauen offen, die sich mit der Zielsetzung der Frauengemeinschaft in der katholischen Kirche identifizieren können.

KONTAKT

Ulrike Dehmelt | Sprecherin der kfd Region Herten
E-Mail: kfd-herten@web.de

www.kfd-bundesverband.de | www.kfd-muenster.de

LISA (LINKE SOZIALISTISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT FRAUEN)



INHALT/ZIELE

LISA versteht sich als Partei mit sozialistischem und feministischem Anspruch. Sie setzt sich für ein selbstbestimmtes, solidarisches Leben ein, in dem Erwerbsarbeit, Familienarbeit, gesellschaftliches und politisches Engagement für Männer und Frauen miteinander vereinbar sind. Soziale Sicherungssysteme, die Gestaltung der Arbeitswelt, das Angebot an öffentlichen Dienstleistungen und die Rahmenbedingungen für die politische Beteiligung in Wirtschaft und Politik sind so zu gestalten, dass Benachteiligungen beseitigt werden. Alle politischen Entscheidungen und Vorschläge müssen systematisch danach beurteilt werden, welche Auswirkungen sie auf Frauen und auf Männer haben. LISA ist Mitglied des Frauennetzwerkes Elfem (Europäische Linke Frauen).

AKTIVITÄTEN

Themenbezogene öffentliche Veranstaltungen mit Frauen innerhalb und außerhalb der LINKEN, Kontaktpflege mit Einrichtungen und Verbänden, Beteiligung und Mitgestaltung der Frauenkulturtage sowie des Equal Pay Days in Herten

AUFBAU

Derzeit gibt es keine festen Strukturen auf Stadtverbandsebene. Es wird projektorientiert auf kommunaler und Kreisebene gearbeitet, um Veranstaltungen, Diskussionsrunden und Öffentlichkeitsarbeit durchzuführen.

MITMISCHEN

Alle Veranstaltungen und Aktivitäten sind für Interessierte öffentlich zugänglich. Gerade in Zeiten, in denen Fremdenhass und Antifeminismus in Politik, im Netz und Alltag zunehmen, ist eine Fremde respektierende, feministische Strategie umso wichtiger. Deshalb sind wir vielfach feministisch vernetzt und freuen uns über jede Kontaktaufnahme.

KONTAKT

DIE LINKE. Herten
Elke Hintz | Ewaldstraße 30 | 45699 Herten
Tel.: 0178 1533904 | E-Mail: post@dielinke-herten.de | www.dielinke-herten.de

NABU HERTEN E.V.



INHALT/ZIELE

Praktischer Naturschutz:
Pflege von Flächen
Nistkastenpflege
Natur- und Umweltbildung

AKTIVITÄTEN

Pflege an Streuobstwiesen
Gestaltung naturnaher Garten
Kindergruppe NAJU
Ausstellungen zu Natur- und Naturschutz
Exkursion

AUFBAU

Gemeinnütziger Verein mit auf Zeit gewähltem Vorstand
Untergeordnet dem Landes- und Bundesverband
Vernetzt mit weiteren Gruppen aus dem Ruhrgebiet

MITMISCHEN

Jede/r kann und darf an allen Aktivitäten teilnehmen.
Das Engagement ist rein ehrenamtlich, jede/r soviel, wie man kann und möchte.

KONTAKT

NABU Herten e. V.
Ewaldstr. 66 | 45699 Herten
Tel.: 0157 71044901 | E-Mail: info@nabu-herten.de
www.nabu-herten.jimdo.com

SCHREIBWERKSTATT FÜR FRAUEN

INHALT/ZIELE

Frauen unterschiedlichen Alters, die Spaß am kreativen Schreiben haben, treffen sich in der Familienbildungsstätte Herten. Ziel ist das Schreiben von eigenen Texten. Spielerisch werden unterschiedliche Textarten ausprobiert.

AKTIVITÄTEN

Öffentliche Lesungen, einmal jährlich z. B. im Rahmen der Frauenkulturtag. Auf Einladung liest die Schreibwerkstatt auch vor unterschiedlichen Gruppen.

AUFBAU

Die Schreibwerkstatt läuft als Kursangebot der Familienbildungsstätte Herten. Pro Semester treffen sich Frauen jeweils dienstags an acht Abenden (drei U-Stunden). Die Leitung hat Dagmar Hoytzyk.

MITMISCHEN

Die Schreibwerkstatt wurde 1993 auf Wunsch von Teilnehmerinnen der Frauenkulturtag (FKT) gegründet, ist seitdem bei Veranstaltungen der FKT dabei. Zusätzlich: Kooperationen mit dem Kulturbüro Herten, VHS Recklinghausen u. a.

KONTAKT

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
Tel.: 02366 35211

INHALT/ZIELE

Ziel ist die Förderung der öffentlichen Weiterbildung.
Die VHS ist den Grundsätzen des nordrheinwestfälischen Weiterbildungsgesetzes verpflichtet, in dem es in § 1 „Recht auf Weiterbildung“ u. a. heißt: „Jede und jeder hat das Recht, die zur freien Entfaltung der Persönlichkeit und zur freien Wahl des Berufs erforderlichen Kenntnisse und Qualifikationen zu erwerben und zu vertiefen“.

AKTIVITÄTEN

Folgende Bereiche sind Angebote in der VHS und können belegt werden:
Politik, Gesellschaft, Umwelt, Bildung für den Beruf, Exkursionen
EDV und Neue Medien
Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache, Alphabetisierung, Fremdsprachen
Kultur und Gestaltung
Kurse und Vorträge im Bereich Gesundheit, Fitness und Ernährung
Zielgruppenangebote (zum Beispiel Kurse speziell für Frauen oder Senior*innen)
Grundbildung, Schulabschlüsse

AUFBAU

Weiterbildungseinrichtung der Stadt Herten, Mitglied im Landesverband der VHS von NRW

MITMISCHEN

Die VHS macht Angebote in der politischen und kulturellen Bildung, z. B. Frauen in der Politik, Demokratieführerschein für die Zielgruppe der Jugendlichen, Mitbestimmung der Teilnehmer*innen und Dozent*innen in der Mitwirkungskonferenz, Unterstützung beim Aufbau von Netzwerken und Kooperationsstrukturen, Mitwirkung bei Initiativen zur Unterstützung von Erinnerungskultur und Demokratie.

KONTAKT

Stadt Herten | Dezernat 3 – Bildung und Soziales
Volkshochschule Herten
Resser Weg 1 | 45699 Herten | Tel.: 02366 303510 | E-Mail: vhs@herten.de
www.vhs-herten.de

INHALT/ZIELE

Der Verein Waldritter e. V. ist ein parteipolitisch und konfessionell unabhängiger Träger der freien Jugendhilfe. Mit unserer Arbeit fördern wir Emanzipation, Selbstbestimmung und demokratische Handlungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen, die so gestärkt ihre Persönlichkeit, Begabung und geistigen und körperlichen Fähigkeiten voll zur Entfaltung bringen können. In unserem Jahresprogramm gestalten wir spezielle Angebote für Mädchen und junge Frauen.

AKTIVITÄTEN

Der Schwerpunkt des Vereins liegt in der erlebnisorientierten Kinder- und Jugendarbeit, besonders in der Durchführung von Walderlebnisspielen. Unter der Anleitung von pädagogisch geschulten Betreuer*innen finden u. a. Schnitzeljagd, Waldquiz, Verstecken und Theaterspiel statt. Neben regelmäßig einmal pro Woche stattfindenden Gruppenstunden werden zahlreiche Schul-AGs Einzelaktionen, Schulprojekte, Kooperationen mit Jugendämtern und Jugendzentren, inklusive Spiele für Menschen mit und ohne Behinderung und Suchtpräventionsspiele durchgeführt.

AUFBAU

Anerkannter Träger der Jugendhilfe, gemeinnützig, Mitglied im AdB

MITMISCHEN

Ehrenamtliche Helfer*innen bei der Durchführung unserer Projekte und Aktionen sind herzlich willkommen, gerne auch Unterstützung bei den Frauenkulturtagen und bei der Ausschuss- und Gremienarbeit.

KONTAKT

E-Mail: carmen.muhs@waldritter.de
Tel.: 0151 23597973
www.waldritter.de

BERATUNGSANGEBOTE

STADT HERTEN

DAS BERATUNGS- UND INFOCENTER PFLEGE (BIP)

www.herten.de



HERTENER CARITAS

KONTAKTSTELLE TURMSTRASSE

ECHTE MÄNNER REDEN

AMBULANTES HOSPIZ

SOZIALE BERATUNG

PFLEGEBERATUNG

www.caritas-herten.de



DAS BERATUNGS- UND INFOCENTER PFLEGE (BIP)



ANGEBOT

Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) ist eine trägerunabhängige Beratungsstelle zum Thema Pflege und Leben im Alter für Interessierte, Seniorinnen und Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige.

Ob eine persönliche oder telefonische Beratung gewünscht wird, BIP ist ein kostenloses Angebot des Kreises Recklinghausen und der kreisangehörigen Städte. Gesetzliche Grundlage ist der § 6 des Altenpflegegesetzes NRW.

Mit Vorträgen gehen wir in die Öffentlichkeit und möchten Menschen sensibilisieren sich mit dem Thema, wie man im Alter leben und versorgt sein möchte zu beschäftigen.

KONTAKT

Rathaus | Kurt-Schumacher-Straße 2 | 45699 Herten

Ansprechpartnerinnen:

Elisabeth Baier-Rode | Tel.: 02366 303270

Ingrid Rüschemschmidt | Tel.: 02366 303586

KONTAKTSTELLE TURMSTRASSE

ANGEBOT

Franziskanerschwester Daniela bietet in der Caritas-Kontaktstelle Turmstraße ein Beratungsangebot für Menschen in Not an.

Wenn Sie

- in eine Notlage geraten sind, z. B. durch Arbeitslosigkeit oder Verschuldung.
- den Eindruck haben, dass Ihre momentane Lebenssituation Sie überfordert.
- konkrete Hilfen bei Beratungsstellen suchen, aber nicht wissen, ob und wo es Angebote für Sie gibt.
- sich allein gelassen fühlen.
- Begleitung bei Behördengängen wünschen.
- Unterstützung bei der Pflege eines Angehörigen suchen.
- Menschen in Notsituationen wissen, die Hilfe brauchen.
- ab und zu einfach mit jemandem reden möchten.

KONTAKT

Schwester Daniela
Tel.: 0209 610568 | E-Mail: sr.daniela@caritas-herten.de

ECHE MÄNNER REDEN

ANGEBOT

Das Beratungsangebot „Echte Männer reden“ richtet sich an Männer, die sich in einer Krise befinden und die häufig und übermäßig aggressiv werden.

Dafür kann es die unterschiedlichsten Ursachen geben:

- Verlust des Arbeitsplatzes
- In Folge einer Trennung
- Nach dem Tod eines geliebten Menschen
- Beim Bekanntwerden einer lebensbedrohlichen Erkrankung
- Als Opfer häuslicher Gewalt

Wenn Sie

- Ihre Frau/Partnerin nach einem heftigen Streit geschlagen haben.
- in Auseinandersetzungen mit Ihrer Frau/Partnerin immer wieder so wütend werden, dass Sie befürchten, eines Tages zuzuschlagen.
- am Arbeitsplatz dauernd unter Druck stehen und Ihre Kolleginnen und Kollegen beschimpfen.
- im Straßenverkehr regelmäßig ausrasten und die Verkehrssicherheit gefährden.

Die Beratung hilft Ihnen, Ihre momentane Situation zu verstehen und Ihr Verhalten zu ändern.

Ein Beratungsgespräch dauert in der Regel eine Stunde und findet beim Caritasverband Herten statt. Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite **www.echte-männer-reden.de**

KONTAKT

Jan Hammelmann | Krisen- und Gewaltberater
Tel.: 0151 25343444
E-Mail: j.hammelmann@caritas-herten.de

AMBULANTES HOSPIZ

ANGEBOT

Viele schwerstkranke und sterbende Menschen wünschen sich, ihre letzte Lebensphase zu Hause in vertrauter Umgebung mit Angehörigen und Freunden verbringen zu können.

Diesen Wunsch greift die ambulante Hospizarbeit auf. Wo es die Lebenssituation der Betroffenen zulässt, tragen die Hospizhelfer*innen dazu bei, dieses zu ermöglichen. Die Hospizhelfer*innen begegnen den Menschen, unabhängig von deren Herkunft und Konfession, in humanitärer Wertschätzung.

Der Hospizdienst unterstützt ambulant, ehrenamtlich und kostenlos.

Wir bilden auch aus: Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Interessierte, die eine Ausbildung zur ambulanten Hospizhelferin, zum ambulanten Hospizhelfer bei der Hertener Caritas beginnen möchten.

KONTAKT

Bärbel Guhe-Hapig
Tel.: 02366 154444
E-Mail: b.guhe-hapig@caritas-herten.de

SOZIALE BERATUNG & PFLEGEBERATUNG

ANGEBOT

Sie möchten sich ganz allgemein zum Thema Pflege und den gesetzlichen Rahmenbedingungen zur ambulanten, teilstationären und stationären Pflege informieren? Oder Sie haben Fragen zu Ihrer ganz persönlichen Pflegesituation? Die Caritas unterhält ein vielfältiges Beratungsangebot für Betroffene und Angehörige, die mit einer Pflegesituation konfrontiert sind. Unsere Pflegeberatung ist kostenlos, unverbindlich und selbstverständlich vertraulich. Wir besuchen Sie auch gerne zuhause in Ihrer gewohnten Umgebung und unterstützen Sie bei der Organisation der notwendigen Hilfen.

Wir

- möchten die Lebensqualität der zu Pflegenden und deren Angehörige erhalten und falls möglich verbessern.
- leisten Hilfe zur Selbsthilfe.
- vermitteln Alltagshilfen.
- beraten und unterstützen bei der Anpassung des Wohnumfeldes.
- veranstalten regelmäßige Pflegeschulungen zuhause oder bei der Caritas.
- führen Qualitätssicherungsbesuche durch bei vorhandener Pflegestufe und Inanspruchnahme von Pflegegeldleistungen.

Wir unterstützen durch:

- Informationen und Hilfestellungen bei sozialrechtlichen Fragen (Pflegeversicherung, Hilfe zur Pflege usw.)
- Informationen zu Fragen des Wohnens im Alter
- Informationen und Beratung zu Entlastungsangeboten (Tagespflege, Kurzzeitpflege, Alltagsbegleiter, Lichtpunkte usw.)
- Vermittlung von unterstützenden Diensten (z. B. Pflegedienste, Hausnotruf usw.)

SOZIALE BERATUNG & PFLEGEBERATUNG

Der Patient und die Angehörigen stehen für uns im Mittelpunkt.
Wir agieren nach dem Motto: „Was braucht der Patient und seine Angehörigen und wer bietet die bestmögliche Hilfe an“.

KONTAKT

Frauke Dikomey
Tel.: 02366 304463
E-Mail: f.dikomey@caritas-herthen.de

Hildegard Gähling
Tel.: 02366 304436
E-Mail: h.gaehling@caritas-herthen.de

Sandra Pleßmann
Tel.: 02366 304436
E-Mail: s.plessmann@caritas-herthen.de

Offenheit

Inspiration

Sicherheit

Gemeinschaft

Empowerment

Verbundenheit

Gesundheit

Seelenverwandtschaft

Erfolg

Ausgelassenheit

Lachen

Vertrauen

2021

