

DIE STRASSENVERKEHRS- ORDNUNG (STVO)

zeigt dir die Regeln im Straßenverkehr. Hält sich jeder Verkehrsteilnehmer daran, können Unfälle vermieden werden.

RÜCKSICHT HAT VORRANG

Das gilt auch für Radfahrer. Denn Fahrradfahrer

- achten auf Fußgänger, auf andere Radfahrer...
- warten an Zebrastreifen
- fahren im Schritt-Tempo im verkehrsberuhigten Bereich...



VERKEHRSREGELN HELFFEN

sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer nicht in Gefahr zu bringen. Deshalb wende das Gelernte der Fahrradprüfung an z.B.:

- nie in die verkehrte Richtung des Fahrradweges fahren
- entgegenkommende Räder werden behindert
- abbiegende Autofahrer können dich übersehen
- Bei „ROT“ immer stehen bleiben



ACHTE SELBST AUF DEINE SICHERHEIT

ÜBERPRÜFE:

- Ist dein Rad verkehrssicher
- Hast du an Licht und Reflektoren gedacht
- Ist dein Helm dabei
- Binde deine Kapuze fest, denn sonst wird sie beim Schulterblick zum „Toten Winkel“
- Sind die Schuhbänder fest

IM STRASSENVERKEHR:

- Achtung an Ein- und Ausfahrten
- Achtung beim Abbiegen
- Gebe immer ein Handzeichen, wenn du abbiegen willst und schau über deine Schulter ob die Straße frei ist
- Achte auf den „Toten Winkel“
- Sei bremsbereit – auch wenn es „Grün“ ist
- Bedenke – bei lauter Musik überhörst du den Straßenverkehr- Hupen, Sirenen...
- Beobachte andere Verkehrsteilnehmer, denn sie können auch mal Fehler machen
- Halte einen Meter Abstand von Bordsteinkanten, von Autos...



Die Straßenverkehrsordnung gibt uns Regeln vor, damit der Straßenverkehr sicherer wird. Mach auch du mit! Halte die Regeln ein, und nehme Rücksicht damit alle sicherer unterwegs sein können!

RADFAHREN ABER SICHER

Sicherheitstipps der Kinderfreunde für Eltern und Kinder



DAS PASSENDE FAHRRAD

Liebe Eltern und Kinder! Sicherheit beginnt mit dem Kauf eines Fahrrades, das zu dem Menschen passen muss, der es später auch fährt...

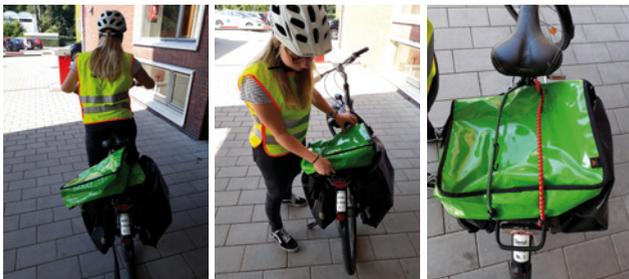
DAS BESTE FAHRRAD IST

- nicht zu groß oder klein
- nicht zu schwer
- gut zum Auf- und Absteigen
- gut zu lenken und bremsen



ES HAT

- gute Lampen vorne und hinten
- Reflektoren vorne, hinten, an Pedalen und zwischen den Speichen
- einen starken Gepäckträger
- zwei sichere Bremsen
- eine laute Klingel



IMPRESSUM
Herausgeber: Stadt Herten | Der Bürgermeister
V.i.S.d.P.: Beate Kleibrink | Kinderfreunde | Kurt-Schumacher-Str. 2, 45699 Herten
Druck: Eigendruck | Stadtdruckerei Herten | Auflage: 400 Stück
Veröffentlichung: Juli 2020

SICHERHEITSASPEKTE

EIN HELM KANN LEBEN RETTEN! DESHALB:

- muss beim Kauf derjenige entscheiden, der ihn später trägt, sonst bleibt er liegen
- muss die Größe und die Belüftung stimmen
- muss er angenehm zu tragen sein
- muss er leicht auf- und abzusetzen sein



AUSSERDEM:

- muss er richtig sitzen
- nicht schräg, nicht zu sehr im Nacken, sondern gerade auf dem Kopf



REFLEKTOREN MACHEN SICHTBAR!

Denn:

- gerade bei schlechtem Wetter wird ein Radfahrer schnell übersehen
- gute Reflektoren können bis zu 300 m weit erkennbar sein
- sie können überall getragen werden- als Klackarmband, als Anhänger, als Weste, am Helm und vieles mehr...

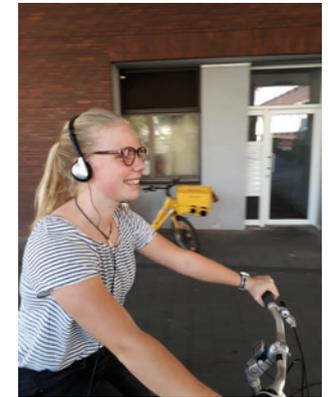


GEFAHREN, DIE VERMEIDBAR SIND

UNFÄLLE, WIE SIE TÄGLICH PASSIEREN:

Schnell ein Blick aufs Handy- alles checken.... In Gedanken schon bei den Freunden sein- aber in der Realität rollt das Fahrrad weiter... vielleicht ins nächste Auto....

Das ist genau mein Ding: Fahrtwind in den Haaren, bergab mit Schwung, meine Musik volle Lautstärke... Die Ampel habe ich gar nicht mehr mitgekriegt und die Sirene des Krankenwagens auch nicht...



Meine Schuhbänder sind immer offen... ist doch total „bam“.... Aber nach dem letzten Sturz binde ich sie doch lieber wieder zu...

