HERTEN
SOZIALES

DIE FRÜHEN HILFEN IN HERTEN

Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

© Matthias Müller, Herten

© Syda Productions/Fotolia.com

© Jamey Ellins/Fotolia.com

www.herten.de

IMPRESSUM

Herausgeber:	Stadt Herten Der Bürgermeister
V.i.S.d.P.:	Stadt Herten Jugendamt Koordinierungsstelle „Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz“ Tanja Burmann Tel.: 02366 303-442 E-Mail: t.burmann@herten.de
Design und Druck:	Eigendruck Stadtdruckerei Herten
Auflage:	1000
Veröffentlichung:	Januar 2023

DIE FRÜHEN HILFEN IN HERTEN

Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

Die Geburt eines Kindes…
...ist der Beginn eines neuen Lebensabschnittes für die ganze Familie.
...stellt alle Eltern vor eine neue Herausforderung. Oft ist dieser Neuanfang mit viel Freude, Hoffnung und Wünschen verbunden – Fragen, Unsicherheiten oder Ängste gehören jedoch ebenso dazu. Manchmal braucht es Zeit, starke Nerven sowie Unterstützung und Entlastung, bis sich der Alltag eingespielt hat.
Um Schwangere und Familien gerade in solchen Situationen zu unterstützen, den Start ins „Abenteuer Leben" für ihr Kind so liebevoll, sicher und gesund wie möglich zu gestalten, gibt es die Frühen Hilfen.
In Herten halten verschiedene Einrichtungen und Dienste eine breite Palette an Angeboten der Information, Beratung, Vermittlung und praktischen Unterstützung im Lebensalltag für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bereit. Im November 2013 wurde das Hertener Netzwerk „Frühe Hilfen und Kinderschutz" ins Leben gerufen. Diese Broschüre wurde gemeinsam von allen Netzwerkpartnern erarbeitet und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Weitere Einrichtungen und Dienste, die bisher nicht in der Broschüre vertreten sind, dies aber gerne sein möchten, sind aufgerufen, sich bei der unten angegebenen Ansprechpartnerin zu melden, um die Broschüre bei der nächsten Auflage um ihre Angaben zu bereichern.
In dieser Broschüre und unter **www.fruehe-hilfen-herten.de** finden Sie einen umfassenden Angebotskatalog zu folgenden Themen….

- Vor der Geburt
- Nach der Geburt
- Gesundheit
- Bildung und Betreuung
- Familienbildungs- und Bewegungsangebote
- Beratung für Mütter, Väter und Familien
- Erziehung und Förderung
- Entlastung und Unterstützung
- Finanzielle Hilfen

und vieles mehr…

IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR DIE FRÜHEN HILFEN IN HERTEN:

Stadt Herten
Jugendamt
Koordinierungsstelle
„Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz"

Tanja Burmann
Tel.: 02366 303-442
E-Mail: t.burmann@herten.de

INHALTSVERZEICHNIS

1. Vor der Geburt

Gynäkologinnen/Gynäkologen S. 10
Hebammen S. 10
Hebammensprechstunde für Schwangere im AWO Familienzentrum Königsberger Straße S. 10
Hebammensprechstunde für Schwangere im Ev. Familienzentrum Thomas-Kita S. 11
Schwangerschaftsberatungsstellen S. 11
Schwangerschaftsberatung im Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e. V. S. 11
Schwangerschaftsberatung donum vitae Recklinghausen e. V. S. 12
pro familia Schwangerschaftskonfliktberatung/Schwangerschaftsberatung S. 13
Projekt der Diakonie: „Kugelrund“ S. 13
Psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik S. 14
Psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik Caritasverband Recklinghausen S. 14
Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik S. 15
Geburtskliniken (im Umkreis) S. 17
Weitere Angebote S. 17
Yoga für Schwangere S. 17

2. Nach der Geburt

Nachsorge durch Hebammen S. 19
Wochenbettsprechstunde im AWO Familienzentrum Königsberger Straße S. 19
Wochenbettsprechstunde im Ev. Familienzentrum Thomas-Kita S. 19
Einsatz von Familienhebammen und Personen mit vergleichbaren Gesundheitsberufen S. 20
Willkommensbesuche bei allen Familien mit Neugeborenen S. 20
Behörden-Checkliste S. 21
Geburtsurkunde S. 21
Vaterschaft anerkennen (nur wenn die Mutter nicht verheiratet ist) S. 21
Sorgeerklärung bei nicht verheirateten Eltern S. 22
Elterngeld S. 22
Kindergeld S. 22
Unterhaltsvorschuss S. 23
Beistandschaft S. 23
Arbeitslosengeld II/Erstausstattung für das Kind S. 23

3. Gesundheit

Kinder- und Jugendärzte S. 25
Kinderzahnheilkunde S. 25
Psychotherapie für Kinder und Jugendliche S. 25
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kreis Recklinghausen) S. 26
Kinderkliniken (im Umkreis) S. 27
Mutter-Kind-Ambulanz/Säuglings- und Kleinkindambulanz S. 27
Notdienste S. 28
Interdisziplinäre Frühförderung S. 29
Therapieformen S. 30
Ergotherapie S. 30
Physiotherapie nach Bobath für Kinder (ab 0 Jahre) S. 31
Heilpädagogische Spieltherapie S. 31
Ernährungsberatung S. 32
Klangschalen-Entspannung für Erwachsene S. 33
Informationen und Angebote von Krankenkassen S. 33

4. Bildung und Betreuung

Kindertageseinrichtungen S. 35
Sprachheilkindergarten St. Antonius-Haus S. 35
Familienzentren S. 36
Kindertagespflege S. 38
Großkindertagespflege „Schlosszwerge“ S. 39
Kinderstuben (Großtagespflegestellen) S. 39
Weitere Angebote S. 40
Heilpädagogisches Familienzentrum St. Franziskus S. 40

5. Familienbildungs- und Bewegungsangebote

Familienbildungs- und Bewegungsangebote S. 42
Babymassage S. 42
Babyschwimmen S. 43
Krabbel-/Spiel- und Turngruppen S. 43
Krabbelgruppe im Städt. Familienzentrum KiKo S. 43
Eltern-Kind-Turnen S. 44
Spielstube Hoffnungskirche S. 44

Türkischsprachige Spielgruppen S. 45
Krabbel- und Spielgruppen der Ev. Kirchengemeinde Herten-Disteln S. 45
Pekip/Baby-/Mütter-/Väter- und Elterncafés S. 45
Baby-Café Mitte S. 46
Baby-Café West S. 46
Baby-Café West 2.0 S. 47
Baby-Café West 3.0 S. 47
Mütter-Klön-Café S. 48
Internationales Frauencafé mit Internationaler Kindergruppe S. 48
Krabbeltreff U3 S. 49
Erste Hilfe am Säugling/Kleinkind S. 49

6. Beratung für Mütter, Väter und Familien

Mütter- und Väterberatung S. 51
Mütter- und Väterberatung durch den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kreis RE) S. 51
Mütterberatung durch das St. Antonius-Haus S. 51
Väterberatung durch das St. Antonius-Haus S. 52
Allgemeine offene Beratung rund um die Familie S. 52
Erziehungsberatung Vest S. 52
Familienbüro S. 53
Jugendamt S. 53
Familienberatung/Systemische Beratung S. 54
Sozialpsychiatrischer Dienst S. 54
Hilfen für Frauen S. 54
Frauenhaus Herten S. 54
„Echte Männer reden – Beratung für Männer in Krisen und bei Gewalttätigkeit“ S. 54
Fachstelle Sucht S. 56
Traumaberatung S. 56
Traumapädagogik/-beratung S. 56
Traumatherapie, Traumafachberatung S. 57
Weitere Angebote S. 58
Haushaltsorganisationstraining (HOT) S. 58
„Fit für mein Kind – Erziehung ja, aber wie?“ S. 58
Jugendmigrationsdienst S. 59

7. Erziehung und Förderung

Projekt „Komm, spiel mit mir“ S. 61
Interdisziplinäre Frühförderung S. 61
Elternseminare zu pädagogischen Themen S. 61
FuN Baby – Familie und Nachbarschaft S. 62

8. Entlastung und Unterstützung

Projekt „Familienpaten“ S. 64
Kurberatung S. 64

9. Finanzielle Hilfen

Jobcenter S. 66
Soziale Leistungen S. 66
Herten-Pass – Der Pass für Menschen mit geringem Einkommen S. 66
Bildungs- und Teilhabeberatung S. 67
Schuldnerberatung S. 68
Günstig einkaufen S. 69
Tafelläden S. 69
Caritasladen „Kinderland“ S. 70
Umwelt-Werkstatt S. 77

1. VOR DER GEBURT

© JMG/pixelio.de

GYNÄKOLOGINNEN/GYNÄKOLOGEN

Dr. med. Petra Babel
Ewaldstraße 37
45699 Herten
Tel.: 02366 82878

Dr. med. Sevgi Erdogan
Kurt-Schumacher-Straße 6
45699 Herten
Tel.: 02366 39200

Önder Isbilen
Antoniusstraße 26
45699 Herten
Tel.: 02366 31225

Manhal Jarkas
Bahnhofstraße 61
45701 Herten
Tel.: 0209 611811

HEBAMMEN

Ute Kräutner
Tel.: 02366 54598

Vera Möller
Tel.: 02366 602088

Hebammenpraxis Momo
Tel.: 0173 7281589

Judith Rduch
Tel.: 02366 183759

Sonja Spitzmacher
Tel.: 0176 32723446

Sabrina Schaarschuh
Tel.: 0163 4030857

Hebammenzentrale
Arbeiter-Samariter-Bund Recklinghausen,
www.asb-vest-re.de/hebammenzentrale

HEBAMMENSPRECHSTUNDE FÜR SCHWANGERE IM AWO FAMILIENZENTRUM KÖNIGSBERGER STRASSE

Wo?
AWO Familienzentrum Königsberger Straße
Königsberger Straße 48
45699 Herten

Wann?
14-tägig dienstags von 9 bis 12 Uhr (gerade Wochen)

Das Angebot ist **kostenlos**.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechperson:
Hebamme Sonja Spitzmacher,
Tel.: 0176 32723446

HEBAMMENSPRECHSTUNDE FÜR SCHWANGERE IM EV. FAMILIENZENTRUM THOMAS-KITA

Wo?
Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Langenbochumer Straße 435
45701 Herten
Wann?
14-tägig, mittwochs
von 9.30 Uhr bis 11 Uhr.

Das Angebot ist **kostenlos**.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson:
Hebamme Ute Kräutner, Tel.: 0178 8749902

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLEN

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG IM CARITASVERBAND FÜR DIE STADT RECKLINGHAUSEN E.V.

Wir beraten schwangere Frauen und deren Partner in der Stadt Recklinghausen sowie in den Städten Dorsten, Haltern am See, Herten und Marl in den jeweiligen Caritasverbänden oder Familienzentren.

Unser Beratungs- und Hilfsangebot steht allen schwangeren Frauen und deren Partnern während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes zur Verfügung. Wir beraten vertraulich und **kostenlos** und unabhängig von Nationalität und Konfession. Gemeinsam mit den Frauen und deren Partnern entwickeln wir Lösungswege und Perspektiven bei der Bewältigung ihrer persönlichen, familiären, partnerschaftlichen und finanziellen Probleme.
Wir bieten an:

- Beratung von Frauen/Paaren und Familen während und nach einer Schwangerschaft
- Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ oder dem bischöflichen Fonds
- Informationen über sozialrechtliche Leistungen und Unterstützung bei deren Durchsetzung (Mutterschaftsgeld, -urlaub, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld II, Sorgerecht, …)
- Beratung zur Familienplanung
- Beratung nach Verlustsituationen (Fehlgeburt, Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch)
- Beratung vor, während und nach Inanspruchnahme von pränataler Diagnostik und nach der Geburt eines Kindes mit Behinderung

- Informationen über und Begleitung auf dem Weg zu einer vertraulichen Geburt
- Information über und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten
- Auf Anfrage Projekte in Schulklassen und (Jugend-)Gruppen zu Themen wie „Liebe, Freundschaft, Partnerschaft, Sexualität“
- Gruppenangebote wie FuN-Baby oder Mädchengruppen nach Bedarf

Ansprechpersonen
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.
Sozialberatung bei Schwangerschaft
Haus der Caritas
Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
Tel.: 02361 5890590

Terminabsprache für alle Außenstellen über den Caritasverband Recklinghausen
E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-recklinghausen.de
Homepage: www.caritas-recklinghausen.de
Beraterin für Herten: Franziska Gante
E-Mail: f.gante@caritas-recklinghausen.de

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG DONUM VITAE RECKLINGHAUSEN E. V.

Beratung und Hilfe:
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Allgemeine Schwangerenberatung für Frauen und Paare
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Angebot sexualpräventiver Veranstaltungen

donum vitae Recklinghausen e.V.
Reitzensteinstraße 8
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 939290
E-Mail: info@donumvitae-re.de
Homepage: www.donumvitae-re.de

PRO FAMILIA SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG/SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Beratung und Hilfe:

- Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §§ 218/ 219 StGB
- Schwangerschaftsberatung zu Sozialleistungen, finanzielle Hilfen, Vermittlung von Bundesstiftungsgeldern, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Sorgerecht
- Ärztliche Beratung zu Schwangerschaftsrisiken und vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Beratung für Eltern in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch, nach Tot- und Fehlgeburt
- Paar- und Sexualberatung, Elternberatung zu Fragen der Sexualerziehung
- Sexualpädagogik/Multiplikatoren Fortbildung
- Onlineberatung (sextra.de)

Wo?
pro familia
Springstraße 12
45657 Recklinghausen

Wann?
Anmeldezeiten/Sprechstunden:
Mo 9 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
Di + Do 9 - 13 Uhr und 14 - 19 Uhr
Mi 9 - 13 Uhr und 15 - 17 Uhr
Fr 9 - 13 Uhr

Sexualpädagogische Sprechstunde:
Di 14 - 16.30 Uhr

Das Angebot ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist **erforderlich.**

Ansprechpersonen
pro familia
Britta Kaufmann
Tel.: 02361 26701
E-Mail: recklinghausen@profamilia.de

PROJEKT DER DIAKONIE: „KUGELRUND“

Das Projekt „Kugelrund“ ist ein monatliches offenes Gruppenangebot am Vormittag für junge schwangere Frauen bis 27 Jahre. In Kaffeehausatmosphäre tauschen sich Schwangere aus und erhalten von den Mitarbeitenden der Beratungsstelle wertvolle Tipps zu Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft.
Durch den ungezwungenen Austausch wird insbesondere Schwangeren mit Migrationshintergrund ein leichter Zugang zu den Angeboten der Beratungsstelle, wie z. B. die Vermittlung von Mutter-und-Kind-Stiftungsgeldern, ermöglicht.

Das Angebot findet jeden ersten Donnerstag im Monat von 10 bis 11:30 Uhr im Haus der Diakonie, Ewaldstraße 72 in 45699 Herten statt und ist **kostenlos.**
Eine **Anmeldung** ist erforderlich**.**

Ansprechpersonen
Mechthild Keßler, Tel.: 02366 106735 und
Susanne Rohn, Tel.: 02366 106737
E-Mail: skb@diakonie-kreis-re.de

PSYCHOSOZIALE BERATUNG BEI PRÄNATALDIAGNOSTIK

PSYCHOSOZIALE BERATUNG BEI PRÄNATALDIAGNOSTIK CARITASVERBAND RECKLINGHAUSEN

Wir begleiten Sie während Ihrer Schwangerschaft bei Ihren Fragen, Sorgen und Entscheidungen rund um die vorgeburtlichen Untersuchungen. Die allermeisten Kinder (97 Prozent) kommen gesund zur Welt und nur bei einigen kann in der Schwangerschaft schon eine Erkrankung oder Behinderung erkannt werden. Vielleicht möchten Sie auf jeden Fall wissen, ob Ihr Kind eine Erkrankung oder Behinderung zeigt, vielleicht erwartet Ihr Umfeld, dass Sie eine vorgeburtliche Untersuchung machen lassen. Wir beraten Sie ergebnisoffen und begleiten Sie dabei, eine für Sie und Ihre Familienstimmige Entscheidung zu treffen. Die Beratung ist vertraulich und auf Ihren Wunsch hin auch anonym. Sie können mit uns einen Gesprächstermin vereinbaren, auch mit Ihrem Partner gemeinsam, wenn Sie vor den Untersuchungen darüber reden möchten

- welche Chancen und Risiken die Untersuchungen haben,
- wie Sie reagieren würden, wenn die Untersuchung Auffälligkeiten zeigt
- und was Sie dann tun müssten.

Wenn Sie

- zwischen den Untersuchungen unsicher und besorgt sind und
- eine unabhängige Gesprächspartnerin brauchen,
- Ihnen nach der Diagnostik ein auffälliges Ergebnis mitgeteilt wurde,
- Ihre weitere Lebensplanung reflektieren möchten,
- Informationen suchen über die Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien mit einem kranken oder behinderten Kind.
- eine Fehl- oder Totgeburt erlebt haben oder nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Wo?
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e. V.
Haus der Caritas | Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen

Wann?
Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir vereinbaren mit Ihnen einen kurzfristigen Termin. Wir bieten außerdem eine offene Sprechstunde an:
Jeden Dienstag von 9 bis 12 Uhr im St. Vincenz-Krankenhaus Datteln, Rottstraße 11 in 45711 Datteln. Bitte melden Sie sich im Sprechzimmer 112 auf der Station der Geburtshilfe oder in der Ambulanz von Herrn Dr. Schulze.

Das Angebot ist **kostenlos.** Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Ansprechpersonen:
Ursula Peveling und Monika Brühl
Tel.: 02361 5890590,

E-Mail: u.peveling@caritas-recklinghausen.de

PSYCHOSOZIALE BERATUNG VOR, WÄHREND UND NACH PRÄNATALER DIAGNOSTIK

Eltern werden bedeutet für die meisten Paare der Beginn einer neuen Lebensphase. Die Freude über die Schwangerschaft kann aber auch mit Sorge um die Gesundheit des Ungeborenen verbunden sein. Mit der pränatalen Diagnostik können heute schon zu einem frühen Zeitpunkt der Schwangerschaft mögliche Auffälligkeiten oder Fehlbildungen beim Kind erkannt oder ausgeschlossen werden. Die meisten Kinder kommen gesund zur Welt. In einigen Fällen kann durch eine frühzeitige Feststellung einer Erkrankung die Behandlung des Kindes in der Schwangerschaft oder nach der Geburt in die Wege geleitet werden. Häufiger (ca. 4 Prozent) müssen sich die Eltern mit einer Diagnose auseinandersetzen, für die es keine Therapiemöglichkeiten gibt. In diesem Kontext stellen sich viele Fragen. Entscheidungen sind zu treffen. Wir beraten und unterstützen Sie in jeder Phase der pränataldiagnostischen Untersuchungen.

Vor der Pränataldiagnostik
Wenn bei der Schwangerenvorsorge pränatale Untersuchungen vorgeschlagen wurden, fragen Sie sich möglicherweise:

- Möchte ich überhaupt Pränataldiagnostik in Anspruch nehmen?
- Was erhoffe, was befürchte ich, will ich wirklich alles wissen?

- Welche Untersuchung soll es sein?
- Welche Risiken gibt es bei der Untersuchung und möchte ich diese eingehen?
- Wie aussagekräftig ist die Untersuchung?
- Wie kann ich damit umgehen, wenn ich von einer Erkrankung oder Behinderung meines Kindes erfahre?
- Welche Konsequenzen hätte ein auffälliger Befund?

Während der Untersuchung und in der Wartezeit auf die Ergebnisse

- Sollen weitere Untersuchungen durchgeführt werden?
- Wie kann ich die Wartezeit aushalten?
- Wie kann ich mit meinem Kind in Kontakt bleiben?

Nach Feststellung eines auffälligen Befundes

- Brauche ich eine weitere Bestätigung der Diagnose?
- Kann ich dieses Kind mit seinen Einschränkungen annehmen?
- Wie könnte das Leben mit einem kranken oder behinderten Kind aussehen?
- Welche Hilfen, Fördermöglichkeiten oder Kontakte zu ähnlich betroffenen Familien bzw. Selbsthilfegruppen gibt es?
- Wie wird mein Umfeld auf die neue Situation reagieren? Von wem kann ich Unterstützung und Verständnis erwarten?
- Welche medizinischen Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Darf ich Gedanken an einen Abbruch haben?
- Was geschieht bei einem Abbruch mit „medizinischer Indikation“?
- Wie kann ich von meinem Kind Abschied nehmen?

In der Beratung geben wir Ihnen Zeit und Raum, um über scheinbar widersprüchliche Gefühle und Wünsche, Hoffnungen, Ängste und Ambivalenzen zu sprechen. Besonders nach der Diagnose einer schweren Krankheit oder Behinderung gibt es keine „einfache“ Entscheidung. In unserer Beratungsstelle erhalten Sie Unterstützung und Begleitung, unabhängig davon, wie Sie sich entscheiden. Die Beratung erfolgt in der Entscheidungsphase, nach „stiller Geburt“ oder als Begleitung in der Schwangerschaft und nach Geburt eines Kindes mit Behinderung. Die Beratung ist ergebnisoffen, konfessionsunabhängig und kostenlos. Sie orientiert sich an den Bedürfnissen, Lebensumständen und Wertvorstellungen der Frau oder des Paares. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

Wo?
pro familia | Springstraße 12
45657 Recklinghausen

Wann?
Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf.
Wir vereinbaren mit Ihnen einen kurzfristigen Termin.
Das Angebot ist **kostenlos.** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechperson:
pro familia | Dr. med. Christine Gathmann
Tel.: 02361 26701
E-Mail: recklinghausen@profamilia.de

GEBURTSKLINIKEN (IM UMKREIS)

Alle Kliniken haben eine Elternschule mit verschiedenen Angeboten rund um Schwangerschaft und Geburt.

- St. Vincenz-Krankenhaus Datteln
  Rottstraße 11 | 45711 Datteln
  Tel.: 02363 1080

- Marienhospital Gelsenkirchen
  Virchowstraße 122 | 45886 Gelsenkirchen
  Tel.: 0209 1720

- Sankt Marien-Hospital Buer
  Mühlenstraße 5-9 | 45894 Gelsenkirchen
  Tel.: 0209 3640

- Paracelsus-Klinik Marl / Klinikum Vest GmbH
  Lipper Weg 11 | 45770 Marl | Tel.: 02365 900

- Prosper-Hospital Recklinghausen
  Mühlenstraße 27 | 45659 Recklinghausen
  Tel.: 02361 540

- St. Anna Hospital
  Hospitalstraße 19 | 44649 Herne
  Tel.: 02325 9860

WEITERE ANGEBOTE

YOGA FÜR SCHWANGERE

Ganzjähriges Programmangebot der
Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29 | 45699 Herten
Tel.: 02366 35211
Homepage: www.fbs-herten.de

2. NACH DER GEBURT

© Helene Souza/pixelio.de

NACHSORGE DURCH HEBAMMEN

Ute Kräutner, Tel.: 02366 54598

Vera Möller, Tel.: 02366 602088

Hebammenpraxis Momo, Tel.: 0173 7281589

Judith Rduch, Tel.: 02366 183759

Sonja Spitzmacher, Tel.: 0176 32723446

Sabine Schaarschuh, Tel.: 0163 4030857

WOCHENBETTSPRECHSTUNDE IM AWO FAMILIENZENTRUM KÖNIGSBERGER STRASSE

Wo?
AWO Familienzentrum
Königsberger Straße 48
45699 Herten

Wann?
14-tägig dienstags von 9 bis 12 Uhr (gerade Wochen)

Das Angebot ist **kostenlos**.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechperson
Hebamme Sonja Spitzmacher
Tel.: 0176 32723446

WOCHENBETTSPRECHSTUNDE IM EV. FAMILIENZENTRUM THOMAS-KITA

Wo?
Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Langenbochumer Straße 435
45701 Herten

Wann?
14-tägig, mittwochs von 9.30 Uhr bis 11 Uhr.

Das Angebot ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson:
Hebamme Ute Kräutner,
Tel.: 0178 8749902

EINSATZ VON FAMILIENHEBAMMEN UND PERSONEN MIT VERGLEICHBAREN GESUNDHEITSBERUFEN

Gerade in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren sind Kinder besonders auf die Fürsorge und Pflege durch Erwachsene angewiesen. Diese Lebensphase ist außerdem wesentlicher Bestandteil für die gelingende Entwicklung in der weiteren Kindheit.
Es gibt herausfordernde Lebensumstände, die es Eltern erschweren, für ihr Kind ausreichend zu sorgen. Familienhebammen oder Personen mit vergleichbaren Gesundheitsberufen bieten hier psychosoziale Unterstützung und Begleitung im Rahmen der Frühen Hilfen an.
Familienhebammen sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Auch Personen mit vergleichbaren Gesundheitsberufen zum Beispiel Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger können eingesetzt werden. Der Einsatz als Familienhebamme geht über die Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinaus und wird erst nach der Inanspruchnahme der Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen über die öffentliche Jugendhilfe finanziert. Familienhebammen können die Familien in dem ersten Lebensjahr des Babys/Kindes betreuen und Personen mit vergleichbaren Gesundheitsberufen in den ersten drei Lebensjahren.

Ansprechperson
Stadt Herten
Koordinierungsstelle „Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz“
Tanja Burmann
Tel.: 02366 303-442 | E-Mail: t.burmann@herten.de

WILLKOMMENSBESUCHE BEI ALLEN FAMILIEN MIT NEUGEBORENEN

Rund acht Wochen nach der Geburt wird mit einem Begrüßungsschreiben Kontakt zu den Eltern aufgenommen. In diesem Schreiben wird der Termin für einen Hausbesuch mitgeteilt.
Die „Willkommensbesuche“ werden von der ortsansässigen Sozialmedizinischen Assistentin des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes des Kreises Recklinghausen und Mitarbeitende des Jugendamtes der Stadt Herten durchgeführt.
Dieser Besuch dient vor allem der Kontaktaufnahme mit der Familie. Die Eltern erfahren Wissenswertes über bestehende Angebote des sozialen Lebens, der Jugendhilfe, des Gesundheitswesens und über ihren Stadtteil. Die Informationen reichen von der Notrufnummer der Kinderkliniken, Eltern-Kind-Kursen, Babyschwimmen, Sprachförderung, Verteilen der Elternbriefe durch das Familienbüro bis zu anderen Einrichtungen, die für Eltern und Kind nützlich sein können.

Dazu werden eine „Willkommensmappe“ und kleine Geschenke übergeben.
Der **Termin** wird ca. 14 Tage vorher schriftlich angekündigt. Terminverschiebungen sind jederzeit möglich.
Das Angebot ist für die Familien **kostenlos**.

Ansprechpersonen

Jugendamt Stadt Herten
Tanja Burmann
Tel.: 02366 303-442
E-Mail: t.burmann@herten.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
(Kreis Recklinghausen)
Regina Niewerth (Kinderkrankenschwester)
Tel.: 02366 10568021
E-Mail: regina.niewerth@kreis-re.de

BEHÖRDEN-CHECKLISTE

Was kann oder muss nach der Geburt wo beantragt werden?
Hier erhalten Sie eine umfangreiche Auflistung:

GEBURTSURKUNDE

Unmittelbar nach der Geburt Ihres Kindes muss die Geburtsurkunde beantragt werden (in der Stadt, in der Ihr Kind geboren ist).

Wo?
Standesamt der Stadt Herten
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

VATERSCHAFT ANERKENNEN (NUR WENN DIE MUTTER NICHT VERHEIRATET IST)

Die Anerkennung der Vaterschaft durch den Vater kann vor oder nach der Geburt des Kindes erfolgen. Die Mutter muss der Vaterschaftsanerkennung zustimmen.

Wo?
Jugendamt der Stadt Herten –
Gesetzliche Vertretung
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

SORGEERKLÄRUNG BEI NICHT VERHEIRATETEN ELTERN

Wenn nicht verheiratete Eltern die Sorge für ihr Kind gemeinsam ausüben wollen, können sie schon vor der Geburt des Kindes eine Sorgeerklärung abgeben.

Wo?
Jugendamt der Stadt Herten –
Gesetzliche Vertretung
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

ELTERNGELD

Das Elterngeld sollte innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes beantragt werden, da dieses nur für max. drei Monate rückwirkend ausgezahlt werden kann.

Wo?
Kreis Recklinghausen, Fachdienst 50
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 530 (Zentrale)

Hinweis: Das Antragsformular ist auch an der Information im Rathaus der Stadt Herten erhältlich.

KINDERGELD

Das Kindergeld ist spätestens bis zum vierten Lebensjahr zu beantragen.

Wo?
Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum
Tel.: 0800 4555530 (kostenfrei)
E-Mail: Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de

Hinweis: Das Antragsformular ist auch an der Information im Rathaus der Stadt Herten erhältlich.

UNTERHALTSVORSCHUSS

Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten, können Unterhaltsvorschuss beantragen. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ein Anspruch.

Wo?
Jugendamt der Stadt Herten –
Unterhaltsvorschusskasse
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

BEISTANDSCHAFT

Der Elternteil, bei dem das Kind lebt oder der die alleinige Sorge innehat, kann bei der gesetzlichen Vertretung die Einrichtung einer Beistandschaft für das Kind beantragen. Der Beistand vertritt in diesem Fall das Kind gegenüber dem unterhaltspflichtigen Elternteil und/oder vor Gericht. Die Beratung und Unterstützung durch das Jugendamt, auch in Form der Beistandschaft, ist kostenlos. Die Beistandschaft kann jederzeit bis zur Volljährigkeit des Kindes beantragt werden.

Wo?
Jugendamt der Stadt Herten –
Gesetzliche Vertretung
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

ARBEITSLOSENGELD II / ERSTAUSSTATTUNG FÜR DAS KIND

Jobcenter Kreis Recklinghausen
Bezirksstelle Herten
Kurt-Schumacher-Straße 28
45699 Herten
Tel.: 02366 18100 (Zentrale)

3. GESUNDHEIT

© kmirep/Fotolia.com

KINDER- UND JUGENDÄRZTE

Christine Bantje
Brinkertgasse 1-3
45699 Herten
Tel.: 02366 31770

Dr. med. Grazyna Olech
Ewaldstraße 39
45699 Herten
Tel.: 02366 36368

Familien- und Hausarztpraxis Herten
Dr. med. Jürgen Philipp
Kurt-Schumacher-Straße 58
45699 Herten
Tel.: 02366 35500

Dr. med. Henryk Wiezik
Bahnhofstraße 10
45701 Herten
Tel.: 0209 62847

KINDERZAHNHEILKUNDE

Dr. med. dent. Antonius und Marion Wermelt
Bahnhofstraße 51
45701 Herten
Tel.: 0209 357635

© Benjamin Thorn/pixelio.de

PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Psychotherapie ist die Behandlung von psychischen Störungen mit Krankheitswert. Im Kindes- und Jugendalter zählen hierzu unter anderem Depressionen, Ängste, Zwänge, Essstörungen, ADHS oder psychosomatische Erkrankungen. Auch bei Säuglingen und Kleinkindern können Abweichungen im Erleben und Verhalten auf die Notwendigkeit einer psychotherapeutischen Behandlung hinweisen. Hierzu gehören dann beispielsweise exzessives Schreien, Schlaf- oder Fütterungsstörungen, Sprechverweigerung, aggressives Verhalten, aber auch Wesensveränderungen oder Entwicklungseinbrüche nach traumatisierenden Ereignissen.
Psychische Beschwerden können den familiären und sozialen Alltag in ganz vielfältiger Weise beeinträchtigen und so zu erhöhter destruktiver Belastung der ganzen Familie führen. Es ist daher wichtig, psychische Erkrankungen möglichst frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, denn: „Sie wachsen sich nicht aus"!
Das Erkennen einer Behandlungsnotwendigkeit ist komplex und erfordert eine genaue Diagnostik.

Allen psychischen Erkrankungen gemeinsam ist, dass
- sie nur eingeschränkt bis gar nicht willentlich zu kontrollieren sind
- sie länger andauern
- sie Leiden verursachen
- sie das Leben ihres Kindes und seiner Umgebung deutlich beeinträchtigen.

Die Behandlung kann in Einzel-, Gruppen- und/oder (mehrgenerationalen) Familiensitzungen erfolgen.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Die Anmeldung erfolgt über die Eltern/Sorgeberechtigten bzw. ab dem 14. Lebensjahr durch die Betroffenen selbst. Sie benötigen keine Überweisung. Psychotherapie ist eine Heilbehandlung. **Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.**

Ansprechpersonen
Psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche
Andrea Berger, Tatjana Eifler-Yilmaz, Kay Thörmer
Kurt-Schumacher-Straße 62
45699 Herten
Tel.: 02366 4071366
E-Mail: info@psychotherapiepraxis-herten.de
Homepage: www.psychotherapiepraxis-herten.de

KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST (KREIS RECKLINGHAUSEN)

Bei Fragen rund um die Ernährung und Gesundheit steht die Mütter- und Väterberatung beim Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kreis Recklinghausen) zur Verfügung.
Darüber hinaus können Fragen zu Frühfördermaßnahmen an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst gerichtet werden.

Ansprechperson
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kreis Recklinghausen)
N.N. / Regina Niewerth (Kinderkrankenschwester)
Ewaldstraße 39
45699 Herten
Tel.: 02366 10568021 und 02366 10568017
E-Mail: regina.niewerth@kreis-re.de

KINDERKLINIKEN (IM UMKREIS)

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Dr. Friedrich-Steiner-Straße 5
45711 Datteln
Tel.: 02363 9750

Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen
Adenauerallee 30
45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 59020

MUTTER-KIND-AMBULANZ/SÄUGLINGS- UND KLEINKINDAMBULANZ

Hilfen für psychisch erkrankte Mütter und ihre Kinder – Ambulantes Präventions- und Behandlungskonzept für Kinder (0 bis 3 Jahre) psychisch kranker Eltern.
Während der Schwangerschaft, im Wochenbett oder während der Elternzeit können Frauen psychisch erkranken. Sie benötigen dann professionelle Hilfe. Aber auch für Patientinnen, die bereits zu einem früheren Zeitpunkt psychisch erkrankt sind, ergeben sich mit der Elternschaft viele neue Fragestellungen. Hierzu bietet die LWL-Klinik Herten mit der LWL-Klinik Marl-Sinsen in ihrer Mutter-Kind-Ambulanz sowie in der Säuglings- und Kleinkindambulanz kurzfristig verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an.

Mutter-Kind-Ambulanz
Im Schlosspark 20
45699 Herten
Tel.: 02366 8028700 (Mo, Di, Do: 8 bis 16.30 Uhr, Mi 8 bis 18 Uhr, Fr 8 bis 15 Uhr)

LWL-Klinik Marl-Sinsen
Eltern-Kind-Station
Halterner Straße 525
45770 Marl
Tel.: 02365 8020

NOTDIENSTE

- Jugendamt Herten, Montag bis Mittwoch 8 bis 16 Uhr, Donnerstag von 8 bis 17.30 Uhr und Freitag von 8 bis 12.30 Uhr, Tel.: 02366 303-370
- Polizei, Tel.: 110
- Feuerwehr, Tel.: 112
- Giftnotzentrale Bonn, Tel.: 0228 19240
- Kinderärztlicher Notdienst: Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln, 14 bis 22 Uhr, Dr. Friedrich-Steiner-Straße 5, Datteln, Tel.: 02363 975666
- Eltern-Sorgentelefon, 9 bis 11 Uhr, anonym und kostenlos, Tel.: 0800 1110550
- „Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche, 14 bis 20 Uhr, Tel.: 116111 und 0800 1110333
- Krisentelefon Schwangere in Not, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr im Internet unter: www.geburt-vertraulich.de oder telefonisch unter Tel.: 0800 4040020
- Caritas-Familientelefon, 9 bis 13 Uhr, Tel.: 02366 5082001
- Caritasverband Herten: Notfallnummer der Tafelläden, 10 bis 13 Uhr, Tel.: 0152 57992992
- Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen, Caritasverband, Tel.: 0151 25343444
- Telefonseelsorge – Tag und Nacht, kostenlos, Tel.: 0800 1110111 oder Tel.: 0800 1110222
- Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, kostenlos, Tel.: 0800 2255530
- Müttertelefon, Tel.: 0800 3332111

© S. Hofschlaeger/pixelio.de

INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG

Entwicklungsförderung und Therapie für Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Die interdisziplinäre Frühförderung bietet spezielle Hilfen für Familien mit Kindern, deren Entwicklung auffällig oder verzögert erscheint sowie mit vorliegender Behinderung.

Angebote:
- unverbindliches Beratungsgespräch
- Angebote der Heilpädagogik, Motopädie, Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Medizin und Psychologie in einem interdisziplinären Setting
- Entwicklungsdiagnostik sowie ergänzende medizinisch-therapeutische Diagnostik der genannten Fachbereiche mit anschließendem Auswertungsgespräch
- Förderung und Therapie des Kindes in allen Entwicklungsbereichen, zum Beispiel in der Wahrnehmung, Bewegung, Sprache und der Selbstständigkeit
- Elternberatung und -begleitung in allen Fragen zur Entwicklung, Förderung und Therapie des Kindes

Das Angebot umfasst Einzel- oder Gruppenförderung:
- Zusammenarbeit mit anderen Fachleuten und Institutionen, die Kontakt mit dem Kind und der Familie haben
- Unterstützung bei der Auswahl einer geeigneten weiterführenden Einrichtung

Ziele:
- Unterstützung und Erweiterung der Fähigkeiten des Kindes in allen Entwicklungsbereichen
- Entfaltung der Persönlichkeit des Kindes
- Stärkung der Elternkompetenz

Anmeldung:
Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch die Eltern. Die interdisziplinäre Frühförderung ist eine Hilfemaßnahme, die im Rahmen des SGB IX §§ 42/46/79 gewährt wird. Sie ist für Familien **kostenlos**.

Ansprechperson
Interdisziplinäre Frühförderung
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.
Stephanie Murlowski
Friedrich-Ebert-Straße 233
45659 Recklinghausen
Tel.: 02361 2 7012
E-Mail:
s.murlowski@caritas-recklinghausen.de
Homepage: www.caritas-recklinghausen.de

Zweigstelle in Herten
(Barrierefreier Zugang über den Hintereingang möglich)
Hermannstraße 7
45699 Herten

THERAPIEFORMEN

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie kann eine Hilfe sein bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, emotionalen Auffälligkeiten, körperlichen oder geistigen Behinderungen.

Praxis für Ergotherapie Anja Huge
Schloßstraße 32
45701 Herten
Tel.: 0209 3595065
E-Mail: info@ergotherapie-huge.de
Homepage: www.ergotherapie-huge.de

Praxis für Ergotherapie
Regina Niessing
Hermannstraße 7
45699 Herten
Tel.: 02366 88439
E-Mail: info@ergotherapie-niessing.de
Homepage: www.ergotherapie-niessing.de

Ergocoach, Praxis für Ergotherapie & Jobcoaching
Birgit Rauchfuß & Marie-Theres Hübner
Scherlebecker Str. 335
45701 Herten
Tel.: 02366 930762
E-Mail: info@ergocoach.org
Homepage: www.ergocoach.org

Für die Behandlung ist eine **ergotherapeutische Verordnung** vom behandelnden Arzt notwendig. **Terminabsprachen sind telefonisch möglich.**

Folgende Behandlungsfelder können unter anderem therapiert werden:

- Lese- und Rechtschreibstörung auf Basis auditiver Wahrnehmungs- und/oder Verarbeitungsstörungen (LRS)
- Sprachentwicklungsstörung -verzögerung, -behinderung
- Hörstörungen (CI)
- Stimmstörungen
- Stottern/Poltern
- Schluckstörungen
- Lippen-Kiefer-Gaumenspalten

Praxis für Logopädie
Anja Maler
Kurt-Schumacher-Straße 58
45699 Herten
Tel.: 02366 935616
E-Mail: info@logopaedie-maler.de
Homepage: www.logopaedie-maler.de

Sprachtherapeutische Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Arnheid Hammelmann
Staakener Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 82121
E-Mail: info@praxis-logopaed.de
Homepage: www.praxis-logopaed.de

PHYSIOTHERAPIE NACH BOBATH FÜR KINDER (AB 0 JAHRE)

Praxis für Physiotherapie
Leen Portier
Kaiserstraße 189
45699 Herten
Tel.: 02366 938900

Für die Behandlung ist eine Verordnung/ ein Rezept vom behandelnden Kinderarzt notwendig.
Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

HEILPÄDAGOGISCHE SPIELTHERAPIE

Das heilpädagogische Angebot ist eine auf den Einzelfall bezogene Maßnahme im Schnittpunkt von Pädagogik und Therapie. Das Spiel ist die Sprache des Kindes. Im Fokus der heilpädagogischen Einzelarbeit stehen die Anregung von Entwicklungen und das Aufholen von Entwicklungsrückständen. Kinder werden in ihrem sozialen Verhalten und emotionalen Erleben unterstützt, Konzentration und Ausdauer werden geschult. Das Kind lernt, beispielsweise im Rollenspiel, sozial verbindliche Verhaltensregeln, es kann soziale Fähigkeiten, wie Empathie, entwickeln, verarbeitet Erfahrungen und kann Konfliktlösungsstrategien probieren und sich aneignen. Die Kinder haben die Möglichkeit, in einem besonderen Schutzraum korrigierende Beziehungserfahrungen zu machen und Vertrauen zu Erwachsenen zu erlernen.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist nicht kostenlos.
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.

Ansprechperson
St. Antonius-Haus gGmbH Herten
Thorsten Rehberg
Vitusstraße 16 - 20
45699 Herten
Tel.: 02366 107432
E-Mail: rehberg@antonius-haus-herten.de

© Zlatan Durakovic/Fotolia.com

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Essen und Trinken – „Genussvoll, bunt, gesund!“
Individuelle Ernährungsberatung für (gesunde) Schwangere, Kinder, Familien.
Aufsuchendes Angebot: Das Beratungsangebot findet bei Ihnen zu Hause statt.

Die Basis für ein genussvolles und gesundes Essverhalten wird in den ersten zwei bis drei Lebensjahren gelegt! Als Eltern sind Sie besonders motiviert, Ihrem Kind Vorbild zu sein, aber die Fülle der Informationen zu Ernährungsempfehlungen ist oft eher verunsichernd als hilfreich.

- Wie können Sie schon in der Schwangerschaft gut für sich und Ihr Kind sorgen?
- Welche klaren, alltagstauglichen Regeln für eine bunte, ausgewogene Familienkost gibt es?
- Wie können Sie Ihr Kind von Beginn an beim Essen und Trinken unterstützen und begleiten?

Die Beratung erfolgt nach den Richtlinien der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), des BZfE (Bundeszentrum für Ernährung) und des FKE (Forschungsdepartment Kinderernährung, Bochum) mit anschaulichen Materialien und beinhaltet u. a. folgende Themen und Ziele:

- Grundlagen der ausgewogenen Ernährung kennenlernen
- Ernährungsgewohnheiten erkennen, bewerten, in kleinen Schritten verändern, um ein gesundheitsförderndes Ernährungsverhalten zu stabilisieren
- Lebensmittelkennzeichnung verstehen
- Einkaufsplanung/Vorratshaltung
- Familienfreundliche, bunte, schnelle Rezepte entwickeln
- Umgang mit Süßigkeiten/Snacks
- Klare Regeln für die Ernährungsbildung

Ihre Fragen und Anliegen stehen bei der individuellen Ernährungsberatung im Mittelpunkt.

Dauer:
Ein Einführungsgespräch und drei bis sechs Beratungseinheiten (ca. 45 Minuten), wöchentlich oder im Abstand von zwei Wochen.

Wann:
Auf Anfrage; individuelle Terminplanung

Anmeldung erforderlich.
Kosten des Angebotes bitte bei der Anbieterin erfragen.

Ansprechperson
Anett Wroblewski, Diätassistentin,
Ernährungsberaterin/DGE
Winsberger Straße 11
45701 Herten
Tel.: 02366 585888
E-Mail: anett.wroblewski@t-online.de

KLANGSCHALEN-ENTSPANNUNG FÜR ERWACHSEN

In unserem täglichen Alltag haben wir selten die Chance, uns Zeit für Entspannung zu nehmen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die sich gerne ein wenig Zeit für sich nehmen möchten.

Wo?
Ev. Familienzentrum Kuckucksnest
Josefstraße 74
45699 Herten
Tel.: 02366 85030

Wann?
Jeden 1. Monat im Monat von 18.30 bis
ca. 20 Uhr
Das Angebot ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Ansprechperson: Thorid Steiner

INFORMATIONEN UND ANGEBOTE VON KRANKENKASSEN

Informationen zu den verschiedenen Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit, Vorsorge und Früherkennung, sowie speziellen Gesundheitskursen sind über die Krankenkassen zu erfragen.

4. BILDUNG UND BETREUUNG

© Gerhard Bittner/Fotolia.com

KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Für die Betreuung der jüngsten Hertenerinnen und Hertener stehen 16 Kindertageseinrichtungen und 13 Familienzentren (darunter ein Familienzentrum als Verbund von drei Einrichtungen). Hierzu gibt es eine Kurzübersicht über die Angebote der Kindertageseinrichtungen in Form einer städtischen Broschüre, die nähere Informationen und Angaben zu allen Einrichtungen enthält. Eine Übersicht aller Einrichtungen ist auch auf der städtischen Homepage zu finden.

Ansprechperson
Stadt Herten
Ulrike Bücker
Tel.: 02366 303-267
E-Mail: u.buecker@herten.de
Homepage: www.herten.de/bildung/kindergaerten

SPRACHHEILKINDERGARTEN ST. ANTONIUS-HAUS

Die sprachheilpädagogische Tagesstätte nimmt Kinder auf, deren Sprachentwicklungsverzögerung durch ambulante Maßnahmen nicht hinreichend behandelt werden kann.

In der Regel sind das Kinder, die
- keinen altersentsprechenden Wortschatz haben
- viele Laute nicht richtig aussprechen können
- Sätze verdrehen und unvollständig bilden.

Kinder mit diesen Schwierigkeiten zeigen häufig auch Störungen in der Konzentration, der Wahrnehmung und der Motorik. Sie sind im Sozial- und Lernverhalten beeinträchtigt.
Die heilpädagogische Arbeit orientiert sich an der Lebenssituation und an dem Entwicklungsstand der Kinder. Der Sprachheilkindergarten existiert seit dem 1. März 1980 und ist die einzige Einrichtung dieser Art im Kreis Recklinghausen. Der Sprachheilkinder garten bietet insgesamt 36 Kindern in drei Gruppen eine ganzheitliche Betreuung, in die die Sprachtherapie eingebettet ist. Je früher eine gezielte Therapie und Behandlung einsetzt, desto größer sind die Erfolgschancen. Sprachentwicklungsverzögerungen treten in den seltensten Fällen isoliert auf, meist gehen sie einher mit Verzögerungen in anderen Bereichen der frühkindlichen Entwicklung. Die Sprachtherapie, die jedes Kind bis zu dreimal in der Woche erhält, ist in den pädagogischen Alltag mit gemeinsamem Spiel, rhythmisch musikalischer Erziehung und Bewegungsförderung

eingebunden. Durch freies und gelenktes Spiel erfahren die Kinder eine altersgemäße Förderung in allen, für die kindliche Entwicklung wichtigen Bereichen.

Angebot:

- drei kleine, überschaubare Gruppen (je 12 Kinder)
- intensive Elternbegleitung und -beratung
- Möglichkeiten zur Hospitation im Gruppenalltag und bei der Therapie
- qualifizierte Betreuung durch Logopäden, Sprachtherapeuten, Heilpädagogen und Erzieher

Eltern haben die Möglichkeit, nach telefonischer Absprache, den Sprachheilkindergarten anzuschauen und sich vor Ort zu informieren. Der Sprachheilkindergarten befindet sich in Herten-Mitte, ist aber für Kinder aus dem ganzen Kreis Recklinghausen zuständig.

Anmeldung

Kostenträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe. Die Antragstellung beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe sollte für das jeweils neue im August beginnende Kindergartenjahr bereits mit allen notwendigen und ergänzenden Unterlagen vor dem 15. Februar erfolgt sein. Eine Entscheidung über eine Aufnahme seitens des Kostenträgers erfolgt in der Regel bis zum 31. Mai.

Ansprechperson

Sprachheilkindergarten St. Antonius-Haus
Birgit Altegör
Vitusstraße 20
45699 Herten
Tel.: 02366 86110
E-Mail: sprachheilkindergarten@antonius-haus-herten.de
Homepage: www.sprachheilkindergarten-herten.de

FAMILIENZENTREN

„Familienzentrum zu sein bedeutet nicht nur, Familien willkommen zu heißen, sondern sie länger zu begleiten und sie nachhaltig als Zentrum für kindliche Bildung und Erziehung aufzubauen."(Daniela Kobelt Neuhaus, Vorstandsmitglied der Karl-Kübel-Stiftung)
Das Besondere an Familienzentren ist, dass sie neben Familien- auch sozialraumorientierte Angebote vorhalten. Dies bedeutet, dass verschiedene Angebote „offen" sind und alle Familien aus dem Stadtteil, unabhängig davon, ob ein Kind der Familie in der Einrichtung betreut wird, diese Angebote nutzen kann.

Das Angebot für Eltern und Familien konzentriert sich in Familienzentren auf:

- Austausch und Begegnung (zum Beispiel Eltern-Café, Krabbelgruppen)
- Beratung bei Erziehungs-, Ehe- sowie Familienproblemen, bei Schwangerschaftskonflikten oder bei Fragen der Gesundheit (zum Beispiel Hebammensprechstunde, Mütter- und Väterberatung, Babymassage)
- Vermittlung an spezifische Beratungsstellen (zum Beispiel Erziehungsberatung, Schuldnerberatung)
- Eltern- und Familienbildung (thematische Elternabende, Mutter-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Kochkurse etc.)
- Unterstützung von Eltern bei der Erziehungskompetenz (Elternschule/ Elterntraining)
- Sprachkurse (zum Beispiel Mama lernt Deutsch)

Nähere Angaben gibt es im persönlichen Kontakt direkt in den Familienzentren. Dort kann gegebenfalls eine individuelle Unterstützung vereinbart werden.

Ev. Familienzentrum Kuckucksnest (Disteln)
Jenny Grygowski und Christina Lach
Josefstraße 74
45699 Herten
Tel.: 02366 85030

Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Gerrit Misch und Brigitte Schöpke
Langenbochumer Straße 435
45701 Herten
Tel.: 0209 620985

Ev. Familienzentrum Sonnenblume (Paschenberg)
Stephanie Edelmann und
Darinka Klebeck
Feldstraße 158
45699 Herten
Tel.: 02366 55472

Städt. Familienzentrum KiKo (Langenbochum)
Jennifer Friedberger
Wilhelminenstraße 39
45701 Herten
Tel.: 02366 9351960

Städt. Familienzentrum Sternschnuppe (Westerholt)
Anke Kalinowski
Ringstraße 27
45701 Herten
Tel.: 0209 15540150

AWO Familienzentrum Kaiserstraße (Mitte)
Beate Kullik
Kaiserstraße 120
45699 Herten
Tel.: 02366 9398938

AWO Familienzentrum
Königsberger Straße (Süd)
Silke Metzler
Königsberger Straße 48
45699 Herten
Tel.: 02366 33424

AWO Familienzentrum Ewaldstraße (Süd)
Frank Drewa
Ewaldstraße 113
45699 Herten
Tel.: 02366 1818310

AWO Familienzentrum
Paschenbergstraße (Paschenberg)
Petra Ridder
Paschenbergstraße 36
45699 Herten
Tel.: 02366 88383

Kath. Familienzentrum St. Ludgerus (Scherlebeck)
Anette Joachimsmeier
An der Kirche 14
45701 Herten
Tel.: 02366 4819

Kath. Familienzentrum St. Joseph Süd (Süd)
Susanne Neuhaus
Herseln 2
45699 Herten
Tel.: 02366 36676

Familienzentrum St. Antonius-Haus (Mitte)
Birgit Altegör
Vitusstraße 20
45699 Herten
Tel.: 02366 86110

Kath. Familienzentrum St. Martinus
(im Verbund) Kita St. Johannes (Westerholt)
Miriam Osthoff
Egerstraße 8
45701 Herten
Tel.: 0209 357726

Kita Unterm Sternenzelt (Bertlich)
Britta Spiekermann
Paul-Gerhardt-Straße 15a
45701 Herten
Tel.: 0209 357540

Kita Joki (Westerholt)
Astrid Frische-Schott
Johanniterstraße 10
45701 Herten
Tel.: 0209 358275

KINDERTAGESPFLEGE

Damit Mütter und Väter Beruf, Ausbildung, Umschulung und Familie miteinander vereinbaren können, benötigen sie häufig sehr flexible Formen der Kinderbetreuung. Hier reichen oftmals auch die Angebote von Kindertageseinrichtungen, Tagesstätte oder Schule nicht aus. Tagesmütter und -väter können spontan, flexibel und wohnortnah die Kinderbetreuung übernehmen.

GROSSKINDERTAGESPFLEGE „SCHLOSSZWERGE“

Großkindertagespflege der LWL-Klinik Herten
Schlosszwerge
Lena Hacks/Kathrin Grüger
Im Schlosspark 1
45699 Herten
Tel.: 02366 3098376
E-Mail: schlosszwerge.herten@gmail.com

Die Großkindertagespflege der LWL-Klinik Herten sorgt für eine individuelle und familiennahe Betreuung von Kleinkindern unter 3 Jahren – in einer kleinen Gruppe mit max. neun Kindern zu flexiblen Betreuungszeiten. Fragen zur Anmeldung beantworten die oben angegebenen Ansprechpersonen von der Kindertagespflege bei der Stadt Herten, Christine Adam-Blume und Andrea Selonke-Rusch.

KINDERSTUBEN (GROSSTAGESPFLEGESTELLEN)

Die vier städtischen Kinderstuben bieten ein Betreuungsangebot, das die frühe Integration in das Bildungssystem unterstützt. In jeder Kinderstube werden neun Kinder im Alter zwischen 1 und 4 Jahren betreut. Das Angebot richtet sich an Familien, deren Muttersprache nicht Deutsch ist oder die einen sozialpädagogischen Unterstützungsbedarf haben. Das Konzept der Kinderstuben basiert auf drei Säulen

- Individuelle Förderung der Kinder
- Einbezug der Eltern und Stärkung ihrer Erziehungskompetenz
- Begleitung beim Übergang in die Kita

© gekaskr/Fotolia.com

Nähere Informationen zur **Anmeldung** erhalten Sie:
Stadt Herten – Kita u. Bildungsmanagement
Nanni Meyer-Knees
Tel.: 02366 303-567
E-Mail: n.meyer-knees@herten.de

WEITERE ANGEBOTE

HEILPÄDAGOGISCHES FAMILIENZENTRUM ST. FRANZISKUS

Das heilpädagogische Familienzentrum St. Franziskus ist eine Einrichtung zur Förderung und Betreuung unterschiedlichster behinderter und nicht behinderter Kinder mit zwei heilpädagogischen Gruppen (je neun Kinder mit Behinderung), drei integrativen Gruppen (je neun Kinder ohne Behinderung und sechs Kinder mit Behinderung) sowie einer U3-Gruppe mit zehn Kindern. Die Betreuung findet bis zum Eintritt in die Schule statt. Das Heilpädagogische Familienzentrum St. Franziskus ist zuständig für Herten und Recklinghausen.

Die **Anmeldung** erfolgt bei nicht behinderten Kindern durch die Eltern über den Kita-Navigator in Recklinghausen. Behinderte Kinder (SGB XII) werden nach einem Beratungsgespräch der Eltern über das zuständige Jugendamt beim LWL gemeldet. Eine Aufnahme wird nach Kostenzusage des LWL bestätigt.

Heilpädagogisches Familienzentrum
St. Franziskus
Träger: Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 233
45659 Recklinghausen

Ansprechperson
Miriam Wellmann
Tel.: 02361 27011
E-Mail:
m.wellmann@caritas-recklinghausen.de

© st-fotograf/Fotolia.com

5. FAMILIENBILDUNGS- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

© Simone Hainz/pixelio.de

FAMILIENBILDUNGS- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

Die Familienbildungsstätte Herten hält ganzjährig sehr vielfältige Familienbildungs- und Bewegungsangebote vor (zum Beispiel Elternseminare, Fortbildungen, Yoga für Schwangere, Babymassage, Pekip, Spiel- und Turngruppen, Elterncafé).
Die Familienbildungsstätte bietet im Rahmen von „Elternstart NRW" Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr ein gebührenfreies Erstangebot und damit einen Einstieg in die Familienbildung. „Elternstart NRW" wird als klassischer Kurs mit festen Zeiten angeboten und auch als offener Treff. „Elternstart NRW" umfasst 5 Termine. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei sechs Elternteilen/Kinder.
Themen beim „Elternstart NRW" sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Angebote meist kostenpflichtig (Ermäßigung möglich)

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 35211
Das Programm der Familienbildungsstätte finden Sie im Internet unter www.fbs-herten.de.

Städt. Familienzentrum KiKo
Wilhelminenstraße 39
45701 Herten
mittwochs, zweimal im Monat
Genaue Termine unter www.kiko-herten.de
Anmeldung erforderlich
Ansprechperson: Frau Friedberger
Tel.: 02366 9351960

BABYMASSAGE

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 35211
Nähere Angabengibt es im Internet unter www.fbs-herten.de.

BABYSCHWIMMEN

Das Babyschwimmen ist gedacht für Kinder ab dem 6. Lebensmonat und findet fortlaufend statt.

Wo?
Copa Ca Backum
Über den Knöchel/Teichstraße, 45699 Herten

Wann?
samstags von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anmeldungen werden an der Kasse im Copa Ca Backum unter der Telefonnummer 02366 307-310 entgegengenommen. Das Angebot ist kostenpflichtig.

KRABBEL-/SPIEL- UND TURNGRUPPEN

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 35211
Nähere Angaben gibt es unter www.fbs-herten.de.

KRABBELGRUPPEN IM STÄDT. FAMILIENZENTRUM KIKO

Wo?
Städt. Familienzentrum KiKo
Wilhelminenstraße 39
45701 Herten

Wann?
montags 14.15 bis 15.15 Uhr
und donerstags 9 bis 10.30 Uhr
Anmeldung erforderlich

Ansprechperson
Frau Friedberger
Tel.: 02366 9351960

© anikanes/Fotolia.com

ELTERN-KIND-TURNEN

Singen, Spielen, Klettern auf verschiedenen Parcours, Erlernen von motorischen Grundlagen

Wo?
Eltern-Kind-Turnen im Turnverein TUS Herten 1925 e. V.
Turnhalle der Grundschule am Wilhelmsplatz,
An der Feuerwache, 45699 Herten

Wann?
montags von 16 bis 17.30 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich.
Kursgebühr: 2,50 € pro Einheit (wird in Quartalen angeboten)

Ansprechperson
Birgitt Ilk
Tel.: 02366 84764

SPIELSTUBE HOFFNUNGSKIRCHE

In der Spielstube treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0 Jahren bis zum Eintritt in den Kindergarten zum gemeinsamen Frühstück, Singen, Basteln und Spielen.

Es gibt drei verschiedene Gruppen, die sich jeweils an einem Vormittag in der Woche treffen. Hier fühlen sich nicht nur die Kinder wohl, auch für die Eltern ist gesorgt. Sie finden Zeit, neue Kontakt zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wo?
Hoffnungskirche Herten. Spielstubenraum
(Untergeschoss)
Hochstraße 3
45699 Herten

Wann?
montags, dienstags und freitags von 9 bis 11.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Ansprechpersonen
Hoffnungskirche Herten
Sabine Krämer, Britta Nohn
E-Mail: spielstube@efg-herten.de

TÜRKISCHSPRACHIGE SPIELGRUPPEN

Städt. Familienzentrum KiKo
Wilhelminenstraße 39
45701 Herten
Türkischsprachige Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab drei Jahre
donnerstags von 11 bis 12.30 Uhr
Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Ansprechperson Haus der Kulturen
Ebru Uykun-Türk
Vitusstraße 20
45699 Herten
Tel.: 02366 180714
E-Mail: e.uykun-tuerk@haus-der-kulturen.de

KRABBEL- UND SPIELGRUPPEN DER EV. KIRCHENGEMEINDE HERTEN-DISTELN

Für viele Eltern ist sie häufig nach langer Zeit wieder ein guter Grund, Kontakt mit der Kirchengemeinde aufzunehmen: die Krabbelgruppe. Hier können Kinder, angeleitet von ihren Müttern oder Vätern, unbeschwert miteinander spielen. Gleichzeitig dient die Krabbelgruppe natürlich auch dem Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander.

Wo?
Ev. Kirchengemeinde Herten-Disteln
Kaiserstraße 175
45699 Herten
Tel.: 88030
E-Mail: re-kg-herten-disteln@kk-ekvw.de
Homepage: www.evangelisch-in-herten.de

Wann?
dienstags, donnerstags und freitags von 9:30 bis 11:30 Uhr
Das Angebot ist **kostenlos.** Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Ansprechperson
Gemeindebüro

PEKIP/BABY-/MÜTTER-/VÄTER- UND ELTERNCAFÉS

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 35211

Nähere Angaben gibt es im Internet unter
www.fbs-herten.de.

BABY-CAFÉ MITTE

Dies ist ein kostenloses Angebot für alle Mütter und Väter und ihre Babys bzw. Kleinkinder bis 2 Jahre, die sich eine Auszeit zwischen Windelwechseln und Haushaltführen wünschen und die sich mit anderen Gleichgesinnten treffen und austauschen möchten. Daneben besteht die Möglichkeit, sich durch zwei Kinderkrankenschwestern zu den verschiedensten Fragen, die die Pflege, Ernährung oder Entwicklung ihres Kindes betreffen, beraten zu lassen.

Wo?
Familienzentrum St. Antonius-Haus
Vitusstraße 20
45699 Herten

Wann?
14-tägig, dienstags von 9.30 bis 11 Uhr.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechpersonen
St. Antonius-Haus
Birgit Altegör
Tel.: 02366 86110

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
(Kreis Recklinghausen)
Regina Niewerth (Kinderkrankenschwester)
Tel.: 02366 10568021

BABY-CAFÉ WEST

Unser Baby-Café-Angebot im Stadtteil Westerholt für alle interessierten Mütter und Väter mit Kindern bis 2 Jahre.

Wo?
Städt. Familienzentrum Sternschnuppe
Ringstraße 27
45701 Herten

Wann?
14-tägig, donnerstags von 9.30 bis 11 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechperson
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (Kreis Recklinghausen)
Regina Niewerth (Kinderkrankenschwester)
Tel.: 02366 10568021
E-Mail: regina.niewerth@kreis-re.de

Städt. Familienzentrum Sternschnuppe
Anke Kalinowski
Tel.: 0209 15540150

BABY-CAFÉ WEST 2.0

Zweites Baby-Café-Angebot im Stadtteil Westerholt für alle interessierten Mütter und Väter mit Kindern bis 2 Jahre.

Wo?
Freizeit und Begegnungsstätte
Herten-Westerholt (FBW)
Kuhstraße 49
45701 Herten

Wann?
14-tägig, donnerstags von 9.30 bis 11 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechperson
Freizeit und Begegnungsstätte Herten-Westerholt (FBW)
Iris Walter
Tel.: 02366 303-471
E-Mail: i.walter@herten.de

BABY-CAFÉ WEST 3.0

Das dritte Baby-Café im Stadtteil Westerholt für alle interessierten Mütter und Väter mit Kindern bis 2 Jahre.

Wo?
Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Langenbochumer Straße 435
45701 Herten

Wann?
14-tägig, dienstags von 9.30 bis 11 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechpersonen
Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Gerrit Misch | Brigitte Schöpke
Tel.: 0209 620985

Weitere Baby-Cafés werden unterjährig aufgebaut.

Ansprechperson für alle Baby-Cafés
Stadt Herten
Jugendamt
Koordinierungsstelle

„Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz"
Tanja Burmann
Tel.: 02366 303-442
E-Mail: t.burmann@herten.de

© Fotolia.com

MÜTTER-KLÖN-CAFÉ

Brunch-Buffet ohne Programm.

Wo?
Hoffnungskirche
Hochstraße 3
45699 Herten

Wann?
Jeden 3. Donnerstag im Monat
9 bis 12 Uhr

Das Angebot ist **kostenlos**.
Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Ansprechperson
Hoffnungskirche Herten
Olaf Rudzio
Tel.: 02366 419491
E-Mail: olaf.rudzio@efg-herten.de

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ MIT INTERNATIONALER KINDERGRUPPE

Das „Internationale Frauencafé" ermöglicht weiblichen Flüchtlingen und Zuwanderinnen, wöchentlich einen Nachmittag gemeinsam zu verbringen, den Alltagsstress zu vergessen, sich auf sich selbst zu konzentrieren und bildungsspezifische Angebote wahrzunehmen. Aufgrund der großen Nachfrage von weiblichen Flüchtlingen und Zuwanderinnen mit Kindern wurde im April 2016 parallel zur Internationalen Frauengruppe die Internationale Kindergruppe eingerichtet. Spiel und Spaß stehen hier im Vordergrund, wobei spielerisch die deutsche Sprache vermittelt und gefestigt wird und Sozialkompetenzen erweitert werden sollen.

Wo?
Haus der Kulturen
Vitusstraße 20
45699 Herten

Wann?
dienstags von 15 bis 17 Uhr
Das Angebot ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson Haus der Kulturen
Nadine Grunert
Tel.: 02366 180713
E-Mail: a.rutecki@haus-der-kulturen.de

KRABBELTREFF U3

Das Gruppenangebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Monaten bis ca. 2 Jahren. In einem ritualisierten Ablauf bekommen Eltern und Kinder im Kontakt mit anderen neue Impulse und Anregungen. Im Gespräch besteht die Möglichkeit zum Austausch mit Eltern in einer ähnlichen Lebenssituation.

Wo?
Familienbüro, Caritas und Diakonie
Kaiserstraße 91
45699 Herten

Wann?
dienstags von 10 bis 12 Uhr

Eine **Anmeldung** ist erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechperson Familienbüro
Frau Bergmann
Tel.: 02366 1818712
E-Mail: familienbuero@caritas-herten.de und familienbuero@diakonie-kreis-re.de

ERSTE HILFE AM SÄUGLING/KLEINKIND

Der Kurs wird von der Familienbildungsstätte in Kooperation mit dem Hertener Netzwerk „Frühe Hilfen und Kinderschutz“ angeboten und behandelt erste Hilfemaßnahmen bei:

- Verletzungen
- Verbrennungen
- Vergiftungen
- allergischen Reaktionen
- Verletzungen durch Fremdkörper
- Sturzverletzungen
- Wunden
- Vorsorgemaßnahmen vor plötzlichem Kindstod (keine Reanimation)

Wo?
Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten

Wann?
Termine und Anmeldung unter der Telefonnummer: 02366 35211
E-Mail: fbs-herten@bistum-muenster.de
Homepage: www.fbs-herten.de

Eine **Anmeldung** ist erforderlich. Das Angebot ist **kostenlos.**

6. BERATUNG FÜR MÜTTER, VÄTER UND FAMILIEN

© Pavel Losevsky/Fotolia.com

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG DURCH DEN KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITS-DIENST (KREIS RECKLINGHAUSEN)

Die Mütter- und Väterberatung findet einmal im Monat mittwochs im Gesundheitsamt in Herten statt und wird von der dort ansässigen Sozialmedizinischen Assistentin durchgeführt. Weitere Termine sind einmal im Monat im Städtischen Familienzentrum KIKO und im Ev. Familienzentrum Thomas-Kita. Eltern finden für alle Fragen, die die Gesundheit und Entwicklung ihrer Kinder betreffen, ein offenes Ohr und, wenn möglich, eine Antwort. Sie können auch vorbeikommen, um ihr Kind wiegen und messen zu lassen oder einfach zum Austausch. Die genauen Termine finden Sie auf der Internetseite des Gesundheitsamtes.

Eine **Anmeldung** ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist **kostenlos.**

Ansprechperson
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
(Kreis Recklinghausen)
Regina Niewerth (Kinderkrankenschwester)
Ewaldstraße 39
45699 Herten
Tel.: 02366 10568021
E-Mail: regina.niewerth@kreis-re.de

MÜTTERBERATUNG DURCH DAS ST. ANTONIUS-HAUS

„Mutter-Werden" oder „Mutter-Sein": ein neues oder bereits vertrautes Gefühl? Das Leben mit kleinen Kindern bringt viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und herausfordernd. Die Mütterberatung begleitet in sozialen und pädagogischen Frage- und Problemstellungen.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist nicht kostenlos.
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.

Ansprechperson
St. Antonius-Haus gGmbH Herten
Thorsten Rehberg
Vitusstraße 16 - 20
45699 Herten
Tel.: 02366 107432
E-Mail: rehberg@antonius-haus-herten.de

VÄTERBERATUNG DURCH DAS ST. ANTONIUS-HAUS

Das „Vater-Werden“ und das „Vater-Sein“ stellt Männer vor unterschiedliche und eventuell neue Herausforderungen. Sie suchen Orientierung in einer vielleicht noch fremden Lebenssituation, die manchmal Ängste und Verunsicherungen auslöst. Einigen Männern geht es um die Kontaktgestaltung zu ihren Kindern und um die Herstellung von Beziehung und Bindung, Andere sorgen sich darum, dass sie ihren Kindern gegenüber gewalttätig werden könnten. Auch in der eventuell noch nicht gefestigten Paarbeziehung ergeben sich häufig Konflikte.
In der Väterberatung erhalten Väter kompetente Beratung und Unterstützung.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist nicht kostenlos.
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.

Ansprechperson
St. Antonius-Haus gGmbH Herten
Thorsten Rehberg
Vitusstraße 16 - 20
45699 Herten
Tel.: 02366 107432
E-Mail: rehberg@antonius-haus-herten.de

ALLGEMEINE OFFENE BERATUNG RUND UM DIE FAMILIE

ERZIEHUNGSBERATUNG VEST

Die Erziehungsberatung Vest bietet Information, Beratung, Diagnostik und Behandlung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern. Informations- und Fortbildungsveranstaltungen (zum Beispiel Elternschule) für Eltern und interessierte Fachkräfte gehören zum Angebot. An diagnostischen Maßnahmen werden Verhaltensbeobachtungen, Intelligenz- und/oder Persönlichkeitstests durchgeführt. Die Erziehungsberatung Vest hilft bei allgemeinen Fragen zur Erziehung, gibt Entscheidungshilfen u. a. bei Fragen zu schulischen Perspektiven oder Schwierigkeiten im Bereich der Lese- und Rechtschreibfähigkeiten und/oder bei Dyskalkulie. Ferner unterstützt und berät sie bei familiären Konflikten, Trennung/Scheidung oder bei Entwicklungsschwierigkeiten/-auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen. Die Inanspruchnahme ist freiwillig und **kostenlos**.

Terminabsprachen gerne telefonisch, sie können aber auch persönlich vorgenommen werden.

Kontakt:
Vitusstraße 20
45699 Herten
Tel.: 02366 1093-8110

FAMILIENBÜRO

Das Zusammenleben in einer Familie ist an vielen Stellen mit Unsicherheiten und Fragen belastet. Die Beratung im Familienbüro bietet eine Klärungshilfe und zeigt mögliche Angebote von Hilfen und Unterstützungen in Herten auf.

Wo?
Familienbüro, Caritas und Diakonie
Kaiserstraße 91
45699 Herten
(bei Bedarf und nach Absprache in der Familienwohnung)

Terminabsprache telefonisch oder per E-Mail.
Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechperson
Lydia Steffens
Tel.: 02366 1818711
E-Mail: l.steffens@familienbuero-herten.de

JUGENDAMT

Das Jugendamt bietet Rat, Hilfen und Unterstützung in Fragen der Versorgung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen.
Die Leistungen des Jugendamtes umfassen im Wesentlichen folgende Bereiche:

- Beratung in Fragen der Erziehung und bei familiären Krisensituationen
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen zur Erziehung

Die Beratung ist **kostenlos**.

Kontakt:
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

© svetamart/Fotolia.com

FAMILIENBERATUNG/SYSTEMISCHE BERATUNG

Die Lösung psychosozialer Probleme ist Gegenstand der Familienberatung/Systemischen Beratung. Familienberatung/Systemische Beratung zielt auf die Erweiterung von Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten ab. Familienberatung/Systemische Beratung ist aufmerksam für den Kontext der Ratsuchenden, sie achtet deren Ressourcen und Autonomie. Sie pflegt einen respektvollen Dialog mit dem Beratung suchenden Menschen.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Das Angebot ist kostenpflichtig.
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.

Ansprechperson
St. Antonius-Haus gGmbH Herten
Thorsten Rehberg
Vitusstraße 16 - 20
45699 Herten
Tel.: 02366 107432
E-Mail: rehberg@antonius-haus-herten.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Kreis Recklinghausen
Gesundheitsamt Herten

Ewaldstraße 39
45699 Herten
Tel.: 02366 10568010

HILFEN FÜR FRAUEN

Die Beratungsstelle für Frauen in Herten, Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt, bietet Beratung an bei:

- Gewalt in Beziehungen
- Vergewaltigung
- Sexuellen Gewalterfahrungen in der Kindheit
- Verdacht auf sexuellen Missbrauch
- Trennung/Scheidung

Die Beratung findet als Einzelberatung, Paarberatung oder in einer Gruppe statt.

Ansprechperson
Diakonisches Werk im KK RE gGmbH
Mechthild Keßler
Ewaldstraße 72
45699 Herten
Tel.: 02366 106735

FRAUENHAUS HERTEN

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern Schutz, Unterkunft und unterstützt Frauen beim Entwickeln neuer Perspektiven für ein Leben ohne häusliche Gewalt.
Häusliche Gewalt ist keine Familienangelegenheit, sondern eine Straftat. Häusliche Gewalt ist Bedrohung, Verletzung, Demütigung, Erniedrigung und Kontrolle. Sie betrifft Frauen und Kinder aus allen sozialen Schichten. Auch Kinder leiden unter der häuslichen Gewalt, selbst dann, wenn sie nicht unmittelbar betroffen sind.

Eine Beratung ist auch möglich, wenn man nicht im Frauenhaus aufgenommen werden möchte. Um das Thema „Gewalt gegen Frauen" öffentlich zu machen, stehen die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses Herten gerne für Informationsveranstaltungen und Vorträge zur Verfügung.

Kontakt
Tel.: 02366 106767

„ECHTE MÄNNER REDEN – BERATUNG FÜR MÄNNER IN KRISEN UND BEI GEWALTTÄTIGKEIT"

„Echte Männer reden" ist ein Beratungsangebot für Männer, die sich in einer Krise befinden. In der Beratung haben sie die Möglichkeit, ihre krisenhafte Situation zu verstehen und Lösungen zu entwickeln.

Wo?
Hospitalstraße 9
45699 Herten

Wann?
Nach Terminvereinbarung

Das Angebot ist **kostenlos**.

Eine **Anmeldung** und Terminvereinbarung ist über den Caritasverband Herten erforderlich.

Ansprechperson
Caritasverband Herten
Jan Hammelmann
Tel.: 0151 25343444
E-Mail: j.hammelmann@caritas-herten.de
Homepage: www.echte-männer-reden.de

FACHSTELLE SUCHT

Aus ganz normalen Familien kommen ganz normale Suchtkranke! Die Fachstelle Sucht ist für Menschen da, die Probleme mit Alkohol, Medikamenten und/oder Glücksspiel haben und für deren Angehörige. Zu ihren Aufgaben gehören Einzel-, Paar - und Familiengespräche sowie Vermittlung in ambulante oder stationäre Rehabilitation. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Die Angebote sind **kostenlos**.
Terminvereinbarung: montags bis donnerstags, 10 bis 12 Uhr

Ansprechperson
Diakonisches Werk im KK RE GmbH
Fachstelle Sucht
Angela Buschmann-Rorowski
Ewaldstraße 72
45699 Herten
Tel.: 02366 1067-34
E-Mail: sucht@diakonie-kreis-re.de

TRAUMABERATUNG

TRAUMAPÄDAGOGIK/-BERATUNG

Die Bewältigung traumatischer Erfahrungen bedeutet, mit diesen Erfahrungen leben zu lernen und unter Umständen Mutter und Vater zu werden und zu sein oder aber auch Kind zu sein. Vorhandene Ressourcen werden nutzbar gemacht, aus Bedrohungen und inneren Dämonen werden Aufgaben. Am Ende bleibt im Idealfall eine bewältigte Erfahrung, die nicht mehr Hindernis ist, sondern eine Erinnerung, die keinen Schrecken mehr besitzt.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist kostenpflichtig
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.

Ansprechperson
St. Antonius-Haus gGmbH Herten
Thorsten Rehberg
Vitusstraße 16 - 20
45699 Herten
Tel.: 02366 107432
E-Mail: rehberg@antonius-haus-herten.de

TRAUMATHERAPIE, TRAUMAFACHBERATUNG

Durch äußere Faktoren und Stress können bereits im frühkindlichen Alter/in der Schwangerschaft Schädigungen entstehen. Dieser Zeitpunkt der Schädigung ist entscheidend: Je früher, desto gravierender die Auswirkungen. Durch frühe Traumatisierungen, zum Beispiel durch einen Notkaiserschnitt bei der Geburt, Stress bereits im Mutterleib usw. können sich bei Ihrem Kind Verhaltensweisen entwickelt haben, um mit dem Erlebten zurechtzukommen. Unser Stressverarbeitungssystem wird durch unkontrollierbare Stresssituationen in früher Kindheit so geprägt, dass daraus zum Beispiel lebenslange Einschränkungen der Aufmerksamkeit und der Lernfähigkeit oder auch eine erhöhte Schmerzempfindlichkeit entstehen können.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Möglichkeit einer medizinischen Verordnung für Ergotherapie.

Ansprechperson:
Praxis für Ergotherapie
Anja Huge
Schloßstraße 32
45701 Herten
Tel.: 0209 3595065
E-Mail: info@ergotherapie-huge.de

© Tatyana Gladskih/Fotolia.com

WEITERE ANGEBOTE

HAUSHALTS-ORGANISATIONS-TRAINING (HOT)

Fachkräfte kommen für einige Stunden in der Woche in die Familie und helfen, die Organisation der Familienarbeit zu verbessern.

Termine werden vereinbart und festgelegt.
Das Angebot ist nicht kostenlos.
Eine Kostenübernahme ist im Einzelfall durch das Jugendamt möglich.
Eine entsprechende Antragstellung ist erforderlich.

Ansprechperson
Caritasverband Herten
Familienpflege
Lydia Steffens
Tel.: 02366 1818711
E-Mail.: l.steffens@caritas-herten.de

„FIT FÜR MEIN KIND – ERZIEHUNG JA, ABER WIE?“

„Fit für mein Kind – Erziehung ja, aber wie?“ ist ein präventives Angebot. Mit dem Elternkurs sollen alle Eltern angesprochen werden. Ziele sind, ihre Erziehungsfähigkeit zu stärken, sie zu unterstützen und den Kinderrechten in der Familie Geltung zu verschaffen.
Vermittelt wird im Elternkurs das Modell „anleitender Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Dieses Modell wird in fünf aufeinander aufbauende Stufen erklärt, erprobt und geübt:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung

Die Kurse umfassen fünf Kurseinheiten, jede dauert ca. drei Stunden. Die Einheiten stehen jeweils unter einem bestimmten Motto wie etwa „Achte auf die positiven Seiten deines Kindes“. Die theoretischen Inhalte werden am Anfang des jeweiligen Kurstages von der Kursleitung in verständlicher Weise vermittelt. Anschließend werden diese Inhalte durch Übungen mit den Erfahrungen der teilnehmenden Eltern in Verbindung gebracht. Durch Wochenaufgaben sollen diese in normalen Alltagssituationen erprobt und bewusst in verändertes Verhalten übertragen werden. Die Betreuung der Kinder ist gewährleistet.

Wo?
AWO Familienzentrum Abenteuerland
Paschenbergstrasse 36
45699 Herten

Wann?
Termine bitte erfragen
Ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen.

Telefonische Anmeldung erforderlich.
Kursbeitrag: 25 € (Arbeitsmaterialien und Getränke)

Ansprechperson
AWO Familienzentrum Abenteuerland
Petra Ridder
Tel.: 02366 88383

JUGENDMIGRATIONSDIENST

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge Menschen/Eltern mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren durch individuelle Beratung bei ihrer Integration in Schule, Beruf und Gesellschaft. Eine breite Palette an Gruppenaktivitäten mit ausländischen und einheimischen Jugendlichen fördert Begegnung und Weiterentwicklung. Der JMD arbeitet eng mit Schulen, Ausländerbehörde, Jobcenter, Migrationserstberatung, Flüchtlingsberatung und anderen Akteuren im Sozialraum zusammen. Auch die Eltern der Jugendlichen werden in den Beratungsprozess mit einbezogen.

Ansprechpersonen
Haus der Kulturen
Ebru Uykun-Türk / Dilara Uykun
Vitusstraße 20
45699 Herten
Tel.: 02366 180714
E-Mail: d.uykun@haus-der-kulturen.de

7. ERZIEHUNG UND FÖRDERUNG

© Serhiy Kobyakov/Fotolia.com

PROJEKT „KOMM, SPIEL MIT MIR“

„Komm, spiel mit mir“ ist ein Förderprogramm für Kinder ab dem sechsten Lebensmonat bis zum Eintritt in den Kindergarten. Eine Familienbesucherin kommt einmal in der Woche zu der Familie nach Hause. Durch das gemeinsame Spielen bekommt die Familie Anregungen, lernt neue Lieder, Fingerspiele und vieles mehr.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist **kostenlos.**

Ansprechperson
Familienbüro
Gudrun Koitka
Tel.: 02366 1818712
E-Mail: g.koitka@familienbuero-herten.de

INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG

Interdisziplinäre Frühförderung
Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Stephanie Murlowski
Friedrich-Ebert-Straße 233
45659 Recklinghausen
Tel.: 02361 27012
E-Mail:
s.murlowski@caritas-recklinghausen.de
Homepage: www.caritas-recklinghausen.de

ELTERNSEMINARE ZU PÄDAGOGISCHEN THEMEN

Familienbildungsstätte Herten
Kurt-Schumacher-Straße 29
45699 Herten
Tel.: 02366 35211
Nähere Angaben finden Sie im Internet unter
www.fbs-herten.de.

FUN BABY – FAMILIE UND NACHBARSCHAFT

Familienbildungsprogramm zur Förderung der Elternkompetenz und Stärkung des inneren Zusammenhalts von Familien.

Wo?
Cliquentreff Schürmannswiese
Kaiserstraße 89
45699 Herten

Wann?
Bei der Ansprechperson zu erfragen.

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist **kostenlos.**

Ansprechperson
Stadt Herten
Eltern“mit“arbeit
Katrin Siepmann
Tel.: 02366 936233
E-Mail: k.siepmann@herten.de

© Andres Rodriguez/Fotolia.com

8. ENTLASTUNG UND UNTERSTÜTZUNG

PROJEKT „FAMILIENPATEN“

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“ (Afrikanische Weisheit)
Ehrenamtliche Familienpaten bieten kleine Unterstützungsangebote für Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren.

Zeitumfang:
2-3 Stunden in der Woche

Eine **Anmeldung** ist erforderlich.
Das Angebot ist **kostenlos**.

Ansprechperson
Familienbüro, Caritas und Diakonie
Jan Hammelmann
Tel.: 02366 1818713

KURBERATUNG

Die Kurberatung vermittelt

- Mutter-Kind-Kuren
- Vater-Kind-Kuren
- Mütterkuren
- Kinderkuren

Ansprechperson
Caritasverband Herten
Gabriele Keller
Hospitalstraße 11-13
45699 Herten
Tel.: 02366 5082001

9. FINANZIELLE HILFEN

© eyetronic/fotolia.com

JOBCENTER

Jobcenter Kreis Recklinghausen
Bezirksstelle Herten

Kurt-Schumacher-Straße 28
45699 Herten
Tel.: 02366 18100 (Zentrale)

SOZIALE LEISTUNGEN

Stadt Herten
Dezernat 3 - Bildung und Soziales
Soziale Leistungen

Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-0 (Zentrale)

HERTEN-PASS – DER PASS FÜR MENSCHEN MIT GERINGEM EINKOMMEN

Der Herten-Pass soll Bürgerinnen und Bürgern mit geringem Einkommen eine stärkere Beteiligung an Kultur, Bildung und Freizeit ermöglichen. In folgenden Bereichen können beim Vorlegen des Herten-Passes Vergünstigungen gewährt werden:

- Kulturveranstaltungen
- Musikschulunterricht
- Volkshochschulkurse
- Familienbildungsstätte
- Stadtbibliothek
- **Eintritt im Copa Ca Backum, Freibad Backum und Hallenbad Westerholt.**

Der Herten-Pass wird für ein Jahr ausgestellt. Der Antrag muss im Bürgerbüro gestellt werden. Entsprechende Nachweise müssen vorgelegt werden.

Wo?
Stadt Herten
Bürgerbüro
Erdgeschoss, Raum 31
Kurt-Schumacher-Straße 2
45699 Herten
Tel.: 02366 303-500
E-Mail: buergerbuero@herten.de

BILDUNGS- UND TEILHABEBERATUNG

Immer mehr Familien in Herten müssen mit einem geringen Einkommen ihren Lebensunterhalt bestreiten. Viele Familien erhalten Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag. Auch wenn das Geld knapp ist, sollen die Kinder nicht von Kultur, Sport und Freizeit, Mittagessen, Ausflügen und Klassenfahrten ausgeschlossen sein. Deshalb gibt es das Bildungs- und Teilhabepaket, mit dem Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen unterstützt werden.

Folgende Leistungen gibt es über das Bildungs- und Teilhabepaket:

- Ausflüge im Kindergarten und Ausflüge/ mehrtägige Klassenfahrten in der Schule
- Schulausstattung
- Schülerbeförderungskosten
- Lernförderung
- Zuschuss für Mittagessen für Kindergarten- und Schulkinder
- Teilnahme an Sport und Kultur
- Für jede Schule und für jeden Stadtteil

Ansprechpersonen:
Stadt Herten
Udo Böhm und Julia Klonek
Tel.: 0157 33311006 und 0157 33311001
E-Mail: u.boehm@herten.de und j.klonek@herten.de

In Herten, also auch für Familien, deren Kinder noch nicht schulpflichtig sind, gibt es Bildungs- und Teilhabeberater, die gerne beratend zur Seite stehen und bei der Antragstellung helfen.

Darüber hinaus stehen Ihnen für die Bildungs- und Teilhabeberatung auch Ansprechpersonen bei der Stadt Herten zur Verfügung, Tel.: 02366 303-0 (Zentrale).

© Tatjana Balzer/Fotolia.com

SCHULDNERBERATUNG

Schulden sind kein Schicksal. Der Verlust des Arbeitsplatzes, die Trennung vom Partner, Krankheit, fehlender Überblick in finanzielle Angelegenheiten. Viele Situationen können die Ursache einer Schuldenspirale sein. Doch es gibt Beratung dazu.

Wo?
Caritasverband Herten
Kaiserstraße 91
45699 Herten

Wann?
Telefonische Terminabsprache:
montags bis freitags, 8.30 bis 9 Uhr

Ansprechperson
Caritasverband Herten
Tel.: 02366 1818710

© MNStudio/Fotolia.com

GÜNSTIG EINKAUFEN

TAFELLADEN

In Herten gibt es zwei von der Caritas betriebene Läden. Einer davon stehen unter der Schirmherrschaft der Deutschen Tafel e. V. Die Caritas-Laden verkaufen Nahrungsmittel an Menschen mit dem Herten-Pass, also an Menschen mit geringem Einkommen.

Herten Süd:
Sedanstraße 34
45699 Herten
Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags, 15 bis 17 Uhr

Herten Westerholt:
Geschwisterstraße 36
45701 Herten
Öffnungszeiten: mittwochs und freitags, 15 bis 17 Uhr

Herten Westerholt:
Bahnhofstraße 52
45701 Herten
Öffnungszeiten: dienstags und mittwochs, 14 bis 17 Uhr

© MNStudio/Fotolia.com

CARITASLADEN „KINDERLAND“

Der Caritasladen „Kinderland“ hat Angebote für Kinder und Jugendliche. Es werden unter anderem Kleidung, Spielzeug, Schuhe, Schulmaterial, Bücher, CDs, Kinderwagen, Kinderbetten, Fahrräder, Dreiräder etc. angeboten. Auch hier werden die Artikel nur an Personen mit dem Herten-Pass verkauft.

Caritasladen „Kinderland“
Ewaldstraße 97
45699 Herten

Öffnungszeiten:
dienstags, 9.30 bis 12 Uhr
und 14.30 bis 17.30 Uhr
mittwochs, 9.30 bis 12 Uhr
donnerstags, 14.30 bis 17.30 Uhr

UMWELT-WERKSTATT

Die Umwelt-Werkstatt in Herten Westerholt ist eine Einrichtung der Diakonie.
Dort können gespendete gebrauchte Kleidung, Hausratsgegenstände, Möbel, Bücher und Fahrräder für wenig Geld erworben werden.

Langenbochumer Straße 385a
45701 Herten
Öffnungszeiten:
montags bis freitags, 9 bis 17 Uhr
samstags, 9 bis 13 Uhr

Herten Westerholt:
Geschwisterstraße 36
45701 Herten
Öffnungszeiten: mittwochs und freitags,
15 bis 17 Uhr

Herten Süd:
Sedanstraße 34
45699 Herten
Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags,
15 bis 17 Uhr

Herten Westerholt:
Bahnhofstraße 52
45701 Herten
Öffnungszeiten: dienstags und mittwochs,
14 bis 17 Uhr

PLATZ FÜR NOTIZEN